



特集

知れば知るほどスゴイ!!

# 発酵食品

“チョコレート”や“ナタ・デ・ココ”も発酵食品?!

知らずに食べている発酵食品のおいしさの秘密や驚きのパワーに迫ります。

リコーグループ  
 三愛石油グループ  
 リコーエレメックス  
 コカ・コーラウエストグループ  
 リコーリースグループ



わが社・わが街

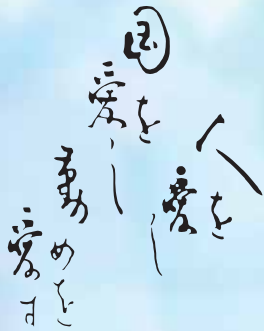
テクノレント 編

創業者・市村清物語

“好きだったもの” 編 その1「大相撲」

CSR &amp; CSVだより

「市村自然塾 九州」の活動



三愛精神

## CONTENTS

近藤会長のひとりごと

市村清と故郷佐賀について ..... 1

創業者・市村清物語 “人となり”シリーズ

大相撲 テレビにくぎ付けで大鵬に夢中 ..... 2

### 特集

知れば知るほどスゴイ!!

発酵食品 ..... 3

わが社・わが街

テクノレント・東京都港区芝浦 編 ..... 8

CSR & CSV だより-2- 市村自然塾 九州 ..... 11

Group Information ..... 12

三愛会プラザ ..... 16

三愛会会員会社一覧 ..... 18

### 表紙の言葉

発酵食品について調べると、私の好きな食べ物ほとんどそうなんだ…と思うほど身近でびっくりしました。食べ物をさらにおいしくするなんて、まるで魔法のようですね。  
(作者 佐田みそ)

## 近藤会長の ひとりごと

### 市村清と故郷佐賀について

先日、佐賀県知事の山口祥義氏と会う機会を得た。

その時、山口知事は佐賀に伝わる葉隠の志と市村清の考え方に通じるものがあるかと話された。そして一枚のコピーを手渡された。コピーには「現代に通じる『葉隠』の志」とあった。

・大事の思案は軽く 小事の思案は重く

(日々覚悟を持って考えておき、大事には素早く判断せよ)

・只今がその時 その時が只今なり

(何かが起きてからでなく、何かが起きることを常に想定せよ)

・人が黒きと云わば 黒きはずにてはなし

白きはずなり 白き理があるべし

(人の理屈をうのみせず、逆の理屈を考えると一段上の道理が見えてくる)

(『葉隠聞書』より)

知事の質問に即答は避けたが、創業者の遺した著作や言葉を振り返ると「なるほど!」と思うことがあった。

市村清の座右の銘は「人の行く裏に道あり花の山」という千利休の句であるが、下の句は「いづれを行くも散らぬ間に行け」である。知事の言われるように葉隠の志に通じるものがあるように思われるが、皆様はどう思いますか?

また「人の逆をいく法」という言葉も残しているが、それらの言葉や言動の中にも葉隠の志に通じるものを感じる。

市村清を育てた佐賀に残る葉隠の志、その故郷に人一倍の思いを抱き、さまざまな足跡を遺した市村であるが、その人間としての基礎は幼少期を過ごした、佐賀の葉隠の志にあったのかもしれない。

「創業者・市村清物語」は、今号より装いを新たに、「人となり」シリーズをスタートします。市村の好きなものは？ 交友関係は？ 性格は？…さまざまな視点から市村の人物像に迫っていきます。意外な一面にもご期待ください。

## テレビにくぎ付けで大鵬に夢中

今年に入り、新横綱稀勢の里、新大関高安の誕生で、大相撲人気は盛り上がりを見せています。

時代をさかのぼること50有余年。子供の好きなものを並べた「巨人・大鵬・卵焼き」という流行語も出たくらい横綱大鵬の人氣は絶大で、まさに時代のヒーローでした。そもそも市村は大の大相撲好きで、以前は横綱として人氣を博していた千代の山をひいきにしており、よく升席で観戦していました。その後、大鵬の大ファンとなり、本場所中は、大相撲中継の時間になるとそわそわし始めます。外出先から飛んで帰って来て、社長室に入るなり、「すぐテレビをつける」と命じることもしばしばでした。

市村付きの運転手は、市村を待つ間、カラジオで中継を聞いて、勝敗をすべてメモしていました。「おい、大鵬は今日はどうした？ 勝ったかい？」、これが市村の第一声でした。

市村は大鵬後援会の副会長も引き受け、人一倍の熱心さで激励し続けたのです。

こんな関係から大鵬さんと市村の交流が始まったわけですが、やがて大鵬さんは、市村の生き方に尊敬の念を抱くように

なっただけです。

市村の一周忌に際して、大鵬さんは、「結婚し、家を建てた時、市村さんの仕事と住居という関係に一つの感慨を得た」と語っています。

大森馬込にある市村さんのお宅には幾度かお訪ねしたが、2年前の初夏、自分が家庭をもったときに、妻といっしょにごあいさつに伺ったのが最後になった。

環状7号線のあの辺りは、数百メートルにわたってリコー本社が軒を並べ、あたかも「リコー通り」の感があるが、市村さんのお宅は、本社と道を挟んで反対側の小高い丘の上に建てられていた。氏の幅広い事業の本拠地の下真ん中にご自分の住居を持たれていたのである。自分の事業場と住居をこんなに近く持つていられる産業界人は恐らくないであろう。(中略) ある日は思ひすごしかもしれないが、相撲という天職と生活とが全く一致しなければ生きられぬ世界に己れを賭けている自分が、一軒の家をもつ段になってみて、ふと思いがたが市村さんの生き方の一面であった。へわしじやとて情や涙は知らぬじやない人が呼ぶ呼ぶ土俵の鬼と (中略)



横綱時代の大鵬関 (『三愛会会誌』125号より)

自分の好きな音頭の一節であるが、こんな勝負の世界のきびしさも、市村さんなら身をもって体験された苦節からわかっていてくれたのではないか。あの方は文字通りの仕事の鬼であった。

(『Sanai 59号 市村清追悼号』より抜粋)

大鵬さんは1940年、樺太生まれ。大変貧しい子供時代を過ごし、定時制高校を中退して相撲部屋に入門。初土俵からわずか5年で横綱に昇進しました。

その人生は、貧農の家に生まれ、さまざまな苦難を乗り越えてきた市村の人生と重なります。こんなところにも、互いの絆を強めたゆえんがあったのかもしれない。

## 市村清フォトアルバム

このコーナーでは、これまでなかなか登場する機会のなかった市村の写真を取り上げ、知られざる一面をご紹介します。



『理研光学工業本社大森ホール落成式』趣味の一つであった謡曲を披露する市村清 (右端)

1958・4・1

知れば知るほどスゴイ!!

# 発酵食品

⑬パン

主原料は小麦粉。世界中で食べられている



①しょうゆ  
主な原料は大豆と塩



②豆腐

みそや納豆と同じく大豆からつくる



③かつお節

かつおの身を乾燥。世界で最も硬い食品ともいわれる



⑫ビール

主な原料は麦芽とホップ



早速ですが、クイズです。

この中で、発酵食品でないものはどれでしょう？

答えは4ページ下

クイズです! !

④紅茶

原料は緑茶と同じ茶葉



⑪チョコレート

原料はカカオ豆。ポリフェノールを多く含む



⑩ゼリー

果汁などを固めたもの。ぷるんぷるんとした弾力がある



⑨梅干し

梅と塩を漬け込むとできる。酸っぱさが特徴



⑧メンマ

原料はタケノコ。こしのある歯応えが特徴



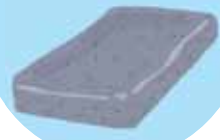
⑦ナタ・デ・ココ

原料はココナツの汁。しこしことした独特の歯応えがある



⑥こんにゃく

こんにゃく芋からつくれる、弾力ある食品



どっち? 発酵食品でないのは?

どっち? 発酵食品は?



発酵食品は私たちの食生活になくてはならないものになっています。

特に日本は「発酵王国」といわれるほど発酵食品の豊富な国。古くから発酵食品を食生活に取り込んできました。長寿大国日本のパワーの源と言っても過言ではありません。

そこで、今回は発酵食品の仕組みやおいしさの秘密、おどろきのパワーを探っていきます。意外に知られていない情報もありますので、お楽しみに。

# 発酵って何？ 人間にとって「有益」か、「有害」か、そこがポイントです。

## 腐った煮豆と発酵した煮豆の違い

煮た大豆を器に入れたまま数日放っておくと、どうなるでしょう。

だんだん嫌なにおいがしてきて、色や味が変わってしまいます。

この変化を「腐敗」といいます。

それでは、煮た大豆をわらに包んで数日おくと、どうなるでしょう。

まず、においや味が違います。それから、煮豆は糸を引かないけれど、変化した豆は糸を引きます。

この場合も、もとの煮豆が変化したのですが、腐ったのではなく「納豆」ができたのです。

この変化を「発酵」といいます。

実は、発酵も腐敗も微生物の活動による現象で、そのプロセスは同じです。けれども、微生物の種類や分解する物質によって、生まれるものの性質が異なります。

牛乳を空気にさらして放置しておき、そこに腐敗菌が入ると、腐って悪臭を放ち、人が飲めば下痢や嘔吐などを引き起こします。

ところが、牛乳に腐敗菌ではなく乳酸菌が入ってくると、数日間ぐぶぐぶよとした半固形物になります。これがヨーグルトの原型で、おいしくて体によいものです。

人間にとって有益なものになれば

「発酵」といわれ、

有益でない、あるいは有害であれば

「腐敗」といわれます。



## 発酵食品を生む微生物たち

発酵食品を生む代表的な微生物は5種類。複数の微生物によってつくられている食品もあります。

### 乳酸菌



糖を分解して栄養源とし、増殖しながら乳酸をつくる細菌。乳酸をつくる過程を「乳酸発酵」という。  
チーズ、ヨーグルト、漬け物、みそ、しょうゆ、メンマなど

### 麹菌



米や大豆などの穀物を加熱したときに繁殖する糸状菌（カビ）の一種。発酵の過程で糖分やアミノ酸をつくり出し、食品に甘味とうま味をプラスする。  
日本酒、焼酎、しょうゆ、みそ、かつお節、コチウジャンなど

### 納豆菌



稲わらに生息する細菌で、蒸した大豆に付けて発酵させると納豆ができる。発酵の過程で大豆の成分が分解されて、ビタミン類やアミノ酸が非常に増えることが分かっている。  
納豆

### 酢酸菌



アルコールを酢酸に変える菌の総称。酢は酒が酢酸発酵したもので、日本酒から米酢、ワインからワインビネガーというように、酒の数だけ酢の種類がある。  
ワインビネガー、リンゴ酢、黒酢、米酢、ナタネ・ココなど

### 酵母菌



糖を分解して二酸化炭素とアルコールを生成する菌。植物の表面や空気中、土壌など、自然界のあらゆるところに生息。各種アルコールの醸造に利用される。  
パン、ビール、ワイン、日本酒、みそ、しょうゆなど

### 有害な微生物とは

- 腐敗微生物  
食べ物などを腐らせる
- 病原菌  
病気を引き起こす  
結核菌、コレラ菌など



クイズの答え 発酵食品でないのは次の4つです。

- ②豆腐：大豆から絞った豆乳を「にがり」という塩分で固めたもの。発酵過程はない。⑥こんにやく：こんにやく芋の成分を石灰で固めてつくる。⑨梅干し：梅を塩で漬け込んでつくる。酸っぱさは梅に由来する酸味。赤い色は赤じその葉によるもの。⑩ゼリー：ゼリーを固めているのはゼラチンや寒天の働き。ゼラチンはたんぱく質、寒天は海藻のぬめり成分が温度によって溶けたり固まったりする性質を利用している。

# 伝統的な発酵食品

その土地の風土や食文化に深く根差しています。

## 日本

麹菌を利用した発酵食品が充実

奈良・平安時代の日本人は既に麹菌を用いた発酵技術を身につけていました。日本酒をはじめ、酢、しょうゆ、みそなどがつくられ、広まっていったのです。米麹を利用して発酵食品を製造する文化は、米作りをするアジア各国が盛んで、米が採れない欧米では発達しませんでした。特に日本では米麹を利用した食品づくりが目覚ましく発展し、数多くの発酵食品が生まれました。

**秋田県**  
**ハタハタずし**  
なれずしの一つ。ハタハタを野菜などと一緒に漬け込み、発酵させてつくる。

**北海道**  
**めふん**  
サケやマスの腎臓の塩辛。

**宮城県**  
**仙台みそ**  
米麹と大豆でつくられる辛口の赤みそ。

**茨城県**  
**納豆**  
大豆を納豆菌で細菌発酵させたもの。

**愛知県**  
**守口漬**  
守口大根を酒粕に何度も漬け込んで、熟成発酵させたもの。

**高知県**  
**酒盗**  
魚の内臓を原料とした塩辛。

**福岡県**  
**高菜漬**  
九州産の高菜を4か月ほど乳酸発酵させたもの。

**沖縄県**  
**豆腐よう**  
島豆腐を麹と泡盛で長期間発酵・熟成させたもの。

**滋賀県**  
**ふなずし**  
日本を代表する伝統的ななれずし。琵琶湖産のフナを使用。

## 世界

人類史上最初の発酵食品は発酵乳

約6千年前、中央アジアの遊牧民がヤギや羊の乳を放置しておくことで、酸味を帯び、ヨーグルトのようなものになることを発見しました。乳酸菌は草や動物の乳房、空気中にも生息。湿度の低いアジアの草原地帯は、カビや腐敗菌も少ないため、スムーズに発酵したと考えられます。発酵のメカニズムが解明されたのは17世紀に入ってからのことですから、昔の人々は発酵をおいしくなる魔法と思っていたかもしれません。

**スウェーデン**  
**シュールストレミング**  
ニシンの塩漬けを乳酸発酵させたもの。世界一臭い食品といわれる。

**イタリア**  
**アンチョビ**  
カタクチイワシなどの小魚を塩漬けして熟成させる。

**インド**  
**ナン**  
インド料理を代表する発酵パン。

**インドネシア**  
**テンペ**  
納豆と同じ大豆を原料とした発酵食品。

**中国**  
**メンマ**  
麻竹というタケノコを乳酸発酵させたもの。

**フィリピン**  
**ナタ・デ・ココ**  
砂糖などを加えたココナツの果汁に酢酸菌を混ぜて発酵させる。

**ジャマイカ**  
**ラム**  
サトウキビ(写真)の蔗糖蜜を発酵・蒸留し、熟成させた酒。

**メキシコ**  
**テキーラ**  
リュウゼツラン(写真)を発酵させてつくる蒸留酒の一種。

### 今話題の「コンブチャ」って何？



「コンブチャ」(別名：紅茶キノコ) がアメリカで大流行し、日本でもリバイバルしているとか。紅茶キノコといってもきのこの一種ではなく、紅茶に砂糖と酢酸菌や酵母菌を加えて発酵させた「発酵飲料」。

**ダイエット、デトックス効果、新陳代謝アップ、免疫力の向上など美容や健康に抜群の効果を発揮?!**

興味のある方は試してみてもいいかな?

ただし、効果の科学的根拠はまだ立証されていないので、自己責任でどうぞ!

# 発酵食品の4つの魅力

微生物の力によって、保存力が高まり、おいしさや栄養価もパワーアップ。

## 1. 健康と美容をサポートする

腸内環境を整え  
免疫力を高める

人間の腸にはおよそ100兆個もの菌が存在し、善玉菌、悪玉菌、日和見菌が日々勢力争いをしています。

乳酸菌や納豆菌は善玉菌を助け、悪玉菌の働きを抑制。腸内環境を整えて、免疫力を高め、丈夫な体づくりをサポートします。



効果的な食品として  
ヨーグルト、チーズ、漬け物、納豆など

代謝を上げ  
太りにくい体をつくる

加齢とともに痩せにくくなるのは、食べたものをエネルギーに変える代謝の動きが鈍くなるため。発酵食品に含まれているビタミンB群などには、代謝を増進させる作用があります。

おすすめは酢。血行を促進して代謝を高めたり、コレステロール値を下げたり、カルシウムの吸収を助けたりします。

効果的な食品として  
酢、キムチ、納豆、ヨーグルトなど



### 酢

世界最古の発酵調味料。疲労回復、高血圧の予防などに効果が認められている。特に熟成期間が長い黒酢は、ビタミン、ミネラルなどを豊富に含み、血糖値の上昇を抑える。



### キムチ

豊富な乳酸菌や食物繊維の働きにより、腸内の善玉菌を増やし、悪玉菌の増殖を抑える。多様な食材に含まれる成分を効率良く吸収でき、発汗作用や脂肪燃焼にも効果があるとされる。



### 漬け物

多くの漬け物に共通するのは乳酸菌や食物繊維が豊富なこと。腸内環境を整え、過酸化脂質などの排出を促し、脂肪の分解を助けることでコレステロール値や血圧を下げるなど、生活習慣病の予防につながる。



### チーズ

カルシウム、ビタミン、ミネラル、たんぱく質、脂肪など、人間の体にとって不可欠な栄養素をほとんど含む完全栄養食品。特にカルシウム量が多く、骨粗しょう症の予防に大きな効果がある。

体内にたまった  
老廃物を排出する

乳酸菌は腸内環境を整え、老廃物の排出を促してくれます。便は老廃物の塊。便秘体質の人はヨーグルトやキムチなどで改善を。また、体内の血液がドロドロでは老廃物を流すことはできません。大豆に含まれるイソフラボンには、血液中の悪玉コレステロールを減らす作用があります。

効果的な食品として  
ヨーグルト、キムチ、みそ、マッコリなど

がんのリスクを下げ  
生活習慣病を予防する

抗酸化作用、整腸作用のある発酵食品は、がんや生活習慣病の予防に役立つといわれています。大豆に含まれるイソフラボンには、女性の乳がんのリスクを下げる効果が認められています。



### しょうゆ

胃液の分泌を活発にして食欲を高め、消化を助ける働きと、大腸菌などを死滅させる強い殺菌力がある。また、含有のGABAがアルツハイマー病の予防に効果があるとされる。



### 納豆

抜群の栄養バランスを誇る。納豆特有の酵素、ナットウキナーゼは血液循環を促す働きがあり、生活習慣病の予防、アルツハイマー病の予防にも効果がある。

効果的な食品として  
納豆、しょうゆ、酒粕、みそ、ワインなど



### ヨーグルト

乳酸菌を豊富に含み、善玉菌を増やす整腸作用、便秘や下痢の予防・解消、免疫力アップ、代謝の活性化による美肌効果など。花粉症やアトピー性皮膚炎などのアレルギーの予防・緩和、がん細胞の増殖の抑制などにも効果がある。



### みそ

赤みそに多く含まれるメラノイジンとペプチドは、抗酸化力が強く、代謝を上げる働きがある。白みそにはGABAが豊富に含まれていて、神経を鎮めて体をリラックスさせる効果がある。

## 納豆のタレ 先入れ、後入れ、 おいしいのはどっち？

豆の表面に付着しているアミノ酸がうま味の素。かき混ぜることによって納豆全体に行き渡るので、そこにタレを入れるとタレのうま味が豆の中に浸透していく。



だから、先にかき混ぜてから  
タレを入れた方が 何倍もおいしいよ！

by 食文化研究所長 永山久夫氏

## 抗酸化作用で アンチエイジング

体内に活性酸素が増えることにより体がさびる、つまり老化が引き起こされますが、発酵食品には優れた抗酸化作用があります。

抗酸化物質であるカロテン、ポリフェノール、フラボノイドなどは発酵させることによりパワーアップ。体のさびを撃退します。また、発酵の過程でつくられるアミノ酸や酵素が新しい細胞の生成を促すことで、美肌効果も期待できます。

効果的な食品として  
赤ワイン、チョコレート、みそ、  
かつお節、テンペ、マッコリなど

## イライラを抑え ストレス解消に役立つ

抗ストレス作用があるとして注目されるのがGABA(ギャバ)という天然アミノ酸の一種。脳の興奮を鎮めて、リラックスマ効果をもたらすといわれています。

体が疲れているとストレスもたまりやすくなるのですが、おすすめは甘酒。毎日飲む習慣をつけると、疲れにくい体になるといわれています。

効果的な食品として  
みそ、納豆、テンペ、酒粕・甘酒、  
酢、塩麹、ヨーグルトなど



### 赤ワイン

ポリフェノールが細胞の生成や活性化を助け、アルツハイマー病の予防・改善にも効果がある。また、長寿遺伝子を活性化させる働きがあることも発見された。



### チョコレート

原料のカカオに含まれる豊富なポリフェノールに、動脈硬化の予防やがん発生抑制効果などの優れた抗酸化作用がある。カルシウム、マグネシウム、鉄分などのミネラルや食物繊維も豊富。



### かつお節

うま味成分のイノシン酸には、全身の細胞を活性化させて新陳代謝を促す効果があり、アンチエイジングをサポートする。また、豊富なペプチドが疲労回復や血圧降下、高血圧予防に効果的。



### 塩麹

麹に水と塩を加えて発酵させたもので、魔法の万能調味料と呼ばれる。発酵の過程で生み出されるビタミン類が高い疲労回復効果をもたらす。また、GABAには、神経を鎮めてストレスを軽減する作用がある。



### 酒粕・甘酒

麹に含まれるレジスタントプロテインという消化されにくいたんぱく質が、腸内で脂肪を吸着し、体外へと排出してくれるため、悪玉コレステロールの低下を促す。また、ブドウ糖、ビタミン類、必須アミノ酸などの栄養成分が豊富で、飲む点滴と呼ばれている。

## 2. 深い味わいと風味を生む

微生物が、食材となる原料に付着すると、酵素で分解しながらでんぷん質を甘み成分である糖分に、たんぱく質をうま味成分であるアミノ酸に変えていきます。これが発酵食品が持つ、まろやかで深い味わいや風味になります。うま味は塩分の取り過ぎ防止にも効果的です。

## 3. 食品の保存性を高める

微生物の世界では、ある環境の中に一定数以上の微生物がいれば、ほかの微生物は繁殖できません。発酵を行う微生物が多ければ、腐敗菌を寄せ付けず、保存が可能になります。また、発酵によって生まれる乳酸や酢酸、アルコールは、それ自体に殺菌効果があるため、さらに雑菌が増殖しにくくなります。

## 4. 生きた命を体の中に入れる

納豆には1グラム当たり10億個の納豆菌、漬け物やヨーグルトには1グラム当たり約1億個の乳酸菌が生息しています。発酵食品を食べたり飲んだりするということは、他の食品と違い何億個もの生きた命をそのままの体の中に取り込んでいるということです。そこにはおいしさや栄養だけではなく、プラスアルファのパワーがあり、食べるほどに生きる力が湧いてくるのです。

知れば知るほどスゴイ！発酵食品。

20年、30年後も、病気知らずで元気な年を重ねていけるよう、発酵食品を日々の食事にうまく取り入れて、健康長寿を目指しましょう。いつまでも若々しく、も夢ではありません。



出典・参考文献

- 『すべてがわかる！「発酵食品」事典』小泉武夫・金内誠・館野真知子監修（世界文化社）
- 『発酵食品の魔法の力』小泉武夫・石毛直道編著（PHP新書）
- 『100歳まで病気知らずでいたければ「発酵食」を食べなさい』白澤卓二著（河出書房新社）
- 『おもしろサイエンス 発酵食品の科学』坂本卓著（B&Tブックス 日刊工業新聞社）
- 『おもしろきの栄養ハワー 発酵食品の大研究』小泉武夫監修（PHP研究社）
- 『発酵はマジックだ』小泉武夫著（日本経済新聞出版社）
- インターネットサイト 発酵食・com



## “テクノレント”って どんな会社？

わが社は近代的な街並みの傍らに運河が広がり、自然を身近に楽しむことができる、港区芝浦に本社オフィスがあります。

JR 山手線の新駅建設により、今後のさらなる発展に期待が高まります。

テクノレントは、1983年に三井物産、三井リース事業がハイテク関連機器のレンタル事業を行うことを目的に設立されました。現在はリコーリースと三菱UFJリースの資本関係をもとに、汎用系計測器や光・通信系計測器、IT機器

や事務機器のレンタルを行っています。

ISO9001・2008によって裏付けられた品質と最新の計測技術、校正技術で、高品質な商品を提供し、校正・修理・メンテナンスを行うことにより割安な価格で商品の提供が可能となっています。また、レンタルの提供にとどまらず、ファイナンスリース・ファクタリング・集金代行等さまざまな金融サービスの紹介が可能です。

テクノレントはこれからもお客さまを取り巻く事業環境の変化や社会の要請を敏感に察知し、お客さまの良きパートナーとなるよう全社一丸となって尽力してまいります。

(筆者 横田奈緒美 経営管理本部 管理部)



眞鍋社長 (右から2人目) と筆者の横田さん (左端)、今年の新入社員の皆さん

### テクノレント株式会社 会社概要

創 立	1983年11月30日
資 本 金	3億円
代 表 者	代表取締役社長執行役員 眞鍋 求
社 員 数	151名 (2017年3月31日現在)
事 業 内 容	各種計測器、IT機器のレンタル 計測・校正・機器点検等の受託技術サービス 各種機器の販売 等
本社所在地	東京都港区芝浦4-13-23

## うちの“社長”を紹介します！ 眞鍋 求 社長

### 勝とうとするのではなく 負けない努力をしよう

4月1日付で就任された眞鍋求新社長をお訪ねし、今後の抱負や社員の皆さんに期待することなどを伺いました。



眞鍋 求 (まなべ・もとむ) 社長プロフィール  
1982年リコーリース入社、2008年  
同社首都圏事業部長、14年リコーリース常務  
執行役員 (現任)、15年同社取締役 (現任)、  
同社営業本部長、17年テクノレント代表取締役  
役社長執行役員 (現任)

— 主な事業内容を教えてください。  
計測器や情報関連機器のレンタル、計測器・測定器の校正・修理・販売等を行っています。

— ご就任から約2カ月。社長としての経営方針をお聞かせください。  
私の目標は社員の皆さんとともにテクノレントの企業価値を上げていくこと、社員の皆さんに対しては、一人一人がどうすれば企業価値を上げることができるかを考えてほしい、と話しました。

— 具体的な目標はありますか。

まずはこれまで当たり前として行われてきた業務や作業を全面的に見直し、業績に直結する業務体制を構築していきたくと考えています。

当社は真面目な社員がとても多いのですが、一方で仕事に対する厳しさにやや欠ける面もあります。例えばCS意識、平易な言葉では「誰からお給料を頂いているのか」という認識が弱いと思うのです。リコーグループの一員となって11年ですが、基本理念であるリコーウェイがまだまだ浸透していない。もっと社員一人一人が自覚すれば、伸びしろがありますから、大きく成長すると思います。

# 私たちの町はこんな所! 東京都港区芝浦

## 歴史ある街「芝浦」

芝浦は比較的新しい街ですが、名前の歴史は深く、文明18(1486)年、『廻国雑記』という紀行に記載されたのが最初とされています。芝の村の海岸を意味する「芝の浦」と呼ばれていたのが始まりで、その後、時代とともに「の」が削られ、「芝浦」となりました。

江戸時代の芝浦はまだ大部分が海でしたが、明治5年に東海道線が開通したことで、風光明媚な土地が注目され、海水浴や潮干狩りなどの行楽地として市

民に親しまれました。

しかし、明治末期から埋め立て拡張工事などが行われて芝浦一体の景色は一変。生産業の移転や新興産業が増え、新たな街として発展してきました。

最近では、芝浦4丁目の「芝浦アイランド」、JR田町駅東口の大規模複合開発、旧田町車両センターの再開発など、再開発プロジェクトが次々と展開されており、今後最も注目を集める地域の一つとなっています。



潮干狩りでにぎわっていた明治頃の芝浦海岸



発展を続ける現在の港区芝浦付近

グループ内でレンタル事業を行っているのは当社だけです。さらにグループに貢献するとともに、グループ外の収益向上も目指していきたいと思っています。

―業態を伺って、どちらかという技術者集団という印象を受けましたが。

営業と技術の二面性を持っています。例えば、東京技術センター、横浜技術センターがあり、それらの事業所は文字通りの技術者集団で、計測や校正、計測コンサルティング、PCキティングなどのプロが技術サービスを提供しています。

最近、技術者を伴った営業活動も展開しています。お客さまの技術的な質問にもすぐお答えできますし、技術サービスも提供もスピーディーになりました。一方、技術部門の人にとっては、営業があって自分たちの仕事がある、つまり、誰からお給料を頂いているのかということを感じてしまうと思います。

私は「見せる化」まで高めたいと思っています。営業も技術もお客さまに「見せる化」することによって、必ずオフアワーにつながると思っています。

―新たな事業展開もお考えですか。

いろいろなチャレンジしています。例えば、大規模な小中学校向けのプログラミング教育用のパソコンのレンタルをパートナー企業と展開しています。

また、公共交通機関向けを中心にIoTに関する通信機器のレンタルも開始しました。これからはさらなる新規開拓を目指します。

―社員とのコミュニケーションを図る上で、心掛けていることはありますか。

毎朝、各職場を回り、皆さんに「おはようございます」と声掛けしています。初めは社長から声を掛けられることに戸惑っていたようですが、最近は笑顔で返してくれる人もいてうれしいです。

継続とは、誰でもできることを、誰もができないくらいやり続けることだと思っています。

―座右の銘はありますか。

「企業同士の競争は究極的には人と人の競争である。どこが最終的に勝つかは、会社の規模や資金力でも知名度でもなく、グループ企業の支援でもない。社員個人の『気迫』にかかっている」(伊藤忠商事元会長 室伏稔氏)という言葉が好きで、私もその気概をもって仕事をしているつもりです。

新入社員たちには、「仕事をするに当たって、まず心を磨くというか、ものの考え方を成長させる必要があります」、「一方はこれで十分だと考えるが、もう一方はまだ足りないかもしれないと考える。そうしたいわば紙一重の差が、大きな成果の違いを生む」、「心配りの行き届いた仕事は、一朝一夕には生み出せない。やはり日ごろの訓練や躡(しな)り込みがものをいう」、「おろ

そかにしないところに、信頼を生み出す第一歩がある」という松下幸之助氏の四つの名言を教えることにしています。

―リコー三愛グループの社員の皆さんにメッセージを。

若い頃から、「勝とうとするのではなく、負けないようにしよう」という思いで仕事に取り組んできました。勝とうとすれば、相手の弱点を探したり、本筋とは関係のないところに目が行きがちです。けれども、負けないようにしようと思えば、自分自身に目を向け、より良い方法を考えたり、劣っているところを強化したりすると思うのです。そして、それはお客さまに対する心配りにもつながります。

リコー三愛グループには良いところがたくさんあります。それを若い人たちに伝えていくこと、絆をより強固なものにしていくことが大切だと感じています。

(インタビュー担当 編集部)

● **グルメスポット** ● 老舗・有名店舗が目白押し

**鳥一代 本店**

東京都港区芝浦3-13-18 トーホービル2F  
☎03(37998)3400

鳥一代は参鶏湯(サムゲタン)のお店です。参鶏湯とは、ひな鶏丸ごと一羽の中に、もち米、朝鮮人参、なつめ、ニンニク、栗などを詰めて煮込んだ韓国薬膳料理で、美容や健康にとても良い料理です。

参鶏湯だけでなく神奈川県佐島漁港から直接買入れた新鮮な魚も堪能できます。また、日本酒、焼酎、梅酒などお酒の種類も豊富で、歓送迎会や懇親会にはうってつけのお店です。

田町にある本店のほか芝店、慶應店、恵比寿店、新橋店があります。

**芝浦ホルモン**

東京都港区芝浦3-17-9  
☎03(6453)8929

田町駅東口をまっすぐ2分ほど進んだ交差点にあるホルモン店です。お店が芝浦食肉市場から車で3分という特権を生かし、その日にさばいた豚肉をその日に提供しています。

豚肉のほか牛ホルモンもあり、単品のくし焼きはもちろん、飲み放題付のコースも提供しているので宴会に最適です。



くし焼き



参鶏湯

Wild Boar

東京都港区芝浦3-12-16 金生谷ビル1F  
☎03(3453)3357

田町駅芝浦口から運河を渡って2本目、しおかぜ通り左側にある地元密着型の天然酵母パンのお店です。小さいけれど田町×パンの検索結果はトップで、サンドイッチやカレーパン、クリームパンがおすすぬ。

お昼を過ぎると売り切れている商品もあるため午前中に行く◎。(平日のみの営業です。)



ベーグルサンドとクロワッサンサンド

**うどん酒場 肉芝**

東京都港区芝浦3-12-10  
☎03(5765)9870

夜はお酒も飲める肉うどんのお店です。じっくりと煮込まれて余分な脂の落ちた牛すじがゴロゴロ入っていて、うどんもつゆも讃岐風で夏でもおいしくいただけます。

お酒の種類も豊富なので、「飲み」中心でも、「食」メインでも満足させてくれるお店です。



肉芝うどん

NAVIGLIO

東京都港区芝浦3-20-4  
☎03(5419)2061

田町駅から徒歩5分ほどにあるイタリアンのお店。テラスからは運河が望めてオシャレな雰囲気を楽しむことができます。

ディナーはもちろんランチも人気で、開店してすぐ満席になることもしばしば。カッパルはもちろん一人でも気軽にフックと立ち寄ることができるお店です。「ラザニア」や「パスタ」などのアラカルトのほか、コース料理もあるので記念日などにも利用できます。



ボルチーニ茸の Pasta

# 「市村自然塾 九州」の活動

今回は、コカ・コーラウエストを中心として展開している「市村自然塾 九州」の活動をご紹介します。

「市村自然塾 九州」は2002年1月、リコー三愛グループの創業者・市村清の生誕100年を記念して設立されたNPO法人です。「生きる力を大地から学ぶ」を基本理念に、農作業を中心とした自然体験活動、共同生活を通じて子供たちの健全な育成・成長を支援します。

主たる活動は、約40種類の農作物を塾生が自ら栽培・収穫することで、自然体験やボランティアの活動も用意されています。子供たちはおよそ8カ月にわたるさまざまな活動や共同生活を通して、自主性・自立性・自律性・協調性を養っていきます。

毎年、卒業式を迎える頃には、全ステージをやり遂げた満足感と自信に満ちた子供たちの姿を見ることが出来ます。



## 基本理念

### 生きる力を大地から学ぶ

- ・自然の助けを借りながら…
- ・共に考え、知恵を働かせ…
- ・自らの汗を流し…
- ・自らが成長する

## ねらい

### 3つの心と2つの力を育む

- ・自然を慈しむ心
- ・相手を思いやる心
- ・社会の一員として、社会の基本的なルールを守る心
- ・自分のことは自分でやる力
- ・安全(危険)を知る力

## 市村自然塾の1年

### 入塾式

#### 3月～4月

- ・野菜の作付け計画
- ・みそ作り
- ・シイタケ菌打ち
- ・天体観測
- ・チーム農園

#### 5月～6月

- ・座禅会
- ・泥んこ運動会
- ・ホタルの観察
- ・代かき・田植え
- ・タグラグビー
- ・清掃ボランティア

#### 7月～9月

- ・感謝会
- ・塾野菜料理会
- ・リポートレッキング
- ・親子大会
- ・稲刈り
- ・語らい

### 卒業式

#### 10月～11月

- ・九千部登山
- ・稲の脱穀
- ・日の出拝観
- ・もちつき
- ・夜の集い

## 教えて Q & A

Q 募集対象は？

A 小学4年生から中学2年生の男女30名が募集対象です。

Q 活動日は？

A 3月～11月隔週で男女に分かれて活動します。

Q 参加費用は？

A 宿泊・食事を含め無料です。ただし保険代は各自負担となります。

※募集については下記をご覧ください。

<http://www.szj-k.com/>



## 合谷塾頭の言葉

3月にスタートした「市村自然塾九州」では6月で全体の3分の1が経過し、塾恒例の田んぼを使った泥んこ運動会やタグラグビー等の活動を実施しました。

また、春夏野菜も順調に育ち、小松菜、チンゲンサイ、ハウレン草等が大量に収穫でき、塾の食卓に並びました。



## 施設概要

- 設立 2002年1月28日
- 所在地 佐賀県鳥栖市河内町字谷口2212-2  
TEL 0942(82)5211
- 総合塾長 近藤 史朗
- 代表理事 柴田 暢雄
- 塾頭 合谷正一郎
- ホームページ <http://www.szj-k.com/>



## リコー

### 山下社長のもと、新体制がスタート

4月1日、リコーに山下良則社長が就任し、新体制がスタートしました。

1月26日の新社長就任発表記者会見で、山下社長は、“2017 RICOH 再起動”をテーマに「お客さま、従業員、株主さま、パートナーの皆さまとのコミュニケーションを大切にしていける。私が先頭に立ってリコーの目指す方向を示し、全社一丸となって再び輝ける会社にする事を約束する」と力強く抱負を述べました。

また、再起動のキーワードに“お客様ファースト”を掲げ、「これらを実現するために『プリンティング事業の再構築』『生産性・働き方改革』『スピード経営と未来人財の育成』の3つを軸に進めていく」と意気込みを語りました。

最後に、企業の宝として「社員のモチベーション」を挙げ、「一人ひとりの社員が志を高く持って会社に貢献することで企業は成長し、その成果としてステークホルダーの皆さまの期待に応えられる。経営者として、社員が自己変革を通して会社を変えるために必要な環境や機会を提供していきたい」と語りました。



「2017 RICOH 再起動」への思いを語る山下社長

## リコージャパン

### 地域活性化に向けた連携協定を地方自治体、団体と締結

リコージャパン (RJ) では、自治体や団体と地域活性化に向けた連携協定を次々と締結しています。お客さまの経営課題、業務課題を解決するために、地域密着でお客さまとともに課題を抽出・共有し、さまざまなパートナーと連携・協力して課題解決を支援するソリューションをワンストップで提供しています。

今後、協定を締結した各自治体、団体とは、RJがオフィス領域で培った課題解決力をもとに「教育や文化」「医療や健康、福祉」「産業や観光」「情報通信」「環境や地域の安全」など多様な分野においてお互いの経営資源やノウハウなどを連携させ、取り組むことで地域活性化を推進していきます。

#### 【連携協定を締結した主な自治体】

2015年：奈良県葛城市

2016年：宮崎県宮崎市、福井県坂井市他、宮崎県

2017年：新潟県胎内市、沖縄県南城市、高知県、沖縄県久米島町、沖縄県糸満市



高知県 尾崎正直知事（左）とRJ松石秀隆社長

## リコー

### 経営戦略に基づき重要社会課題と新たな環境目標を設定

リコーは4月21日、19次中期経営計画のスタートにあたり、5つの重要社会課題（マテリアリティ）として「1. 生産性向上 2. 知の創造 3. 生活の質の向上 4. 脱炭素社会の実現 5. 循環型社会の実現」を設定しました。

中でも「4. 脱炭素社会の実現」については、新たに環境目標を設定。パリ協定を踏まえ、自社排出の温室効果ガス（GHG）を2030年までに30%削減、2050年までにゼロにすることを目指します。

また、目標達成に向け省エネと再生可能エネルギーの活用を加速。再生可能エネルギー活用の国際的なイニシアチブであるRE100に日本企業として初めて参加しました。

自社排出以外のGHGについても、製品のエネルギー効率向上などに取り組むとともに、ビジネスパートナーやお客さまにも協力を働きかけ、バリューチェーン全体の脱炭素化に貢献していきます。



意見交換する山本公一環境大臣（右）と山下良則社長

## リコー

### 第6期リコー杯女流王座、里見女流四冠が就位

第6期リコー杯女流王座の就位式が2月17日、パレスホテル東京にて開催され、里見香奈女流王座へ日本将棋連盟の佐藤康光会長から就位状が、リコー近藤史朗会長から優勝杯と賞金目録、副賞の「RICOH THETA S」、「PENTAX Q-S1」が贈られました。

第6期リコー杯女流王座戦五番勝負第3局は2016年11月25日に静岡市で行われ、挑戦者・里見女流四冠が加藤桃子女流王座に3連勝し、3期ぶりに女流王座に復位しました。同戦は女流棋界最高峰のタイトル戦であり、里見女流四冠は復位により、自身2度目の五冠を達成しました。



里見女流王座にリコー杯を授与するリコー 近藤会長

## リコー

### リコーブラックラムズ（リコーラグビー部）2017年度新チーム始動

昨シーズン、トップリーグ発足後最高の6位という成績を残したブラックラムズは、今シーズンのチームスローガンとして「ACTION」を掲げ、始動しました。

今年度の新戦力として千葉太一、大西将史、浜岸峻輝、照井貴大、中村洋平の5選手に加え、マオリオールブラックス選出の経験を持つロビー・ロビンソン選手が入団しました。

今シーズンもリコーブラックラムズの応援をどうぞよろしくお願いいたします。



春季オープン戦九州電力との試合の様子

#### 2017年度トップリーグ リコーブラックラムズ試合スケジュール

節	試合日程	K.O.	対戦相手	会場
1	8/18 (金)	17:00	NIT コミュニケーションズ シャイニングアークス	東京・秩父宮
2	8/25 (金)	19:30	サントリーサンゴリアス	東京・秩父宮
3	9/ 2 (土)	15:00	宗像サニックスブルース	山口・維新公園
4	9/ 9 (土)	17:00	ヤマハ発動機ジュビロ	静岡・ヤマハ
5	9/23 (土)	16:30	コカ・コーラレッドスパークス	福岡・レベスタ
6	9/29 (金)	17:00	NECグリーンロケッツ	東京・秩父宮

●7節以降の試合スケジュール、リコーラグビー部詳細情報については、公式WEBサイトをご覧ください。

<http://www.ricoh.com/ja/rugby/>

## リコークリエイティブサービス

### リコー三愛グループ従業員のための生活支援サイト「RNAVI」をご活用ください！

リコークリエイティブサービスが運営する生活支援サイト「RNAVI」(<http://www.rnavi.com>)は、リコー三愛グループに従事されているすべての従業員さま、ご家族さまの生活をサポートしている専用サイトです。

- 提携企業さまの優待サイトが充実  
映画・観劇チケット、家具、飲食品、旅行グッズ・お土産、電化製品など
- 自社製品がお買い得  
デジタルカメラ、レンズ、リコーコンシューマ向けの自社製品など
- 各種保険をご案内  
からだ保険（生命・医療・傷害・がん）、車保険、もの保険（損害・賠償）など

「RNAVI」 <http://www.rnavi.com/>

- お問い合わせ先  
リコークリエイティブサービス ライフサポート事業部  
厚生サポート部 厚生サービスグループ 青木まで  
☎ 080 (2070) 7873 [内線] 8-71-35535 [FAX] 03 (5742) 2844

## リコークリエイティブサービス

### ご存じですか？ リコー三愛グループ 「住宅取得優遇制度」

リコー三愛グループの皆さまが、提携会社から住宅を購入・建築・リフォーム等をする場合、割引などの特典を受けることができます。

詳細・紹介カード発行はこちら

生活支援サイト「RNAVI」より  
<http://www.rnavi.com>

\*ご利用には、提携会社へのお問い合わせの前に必ず紹介カードを発行してください。

- お問い合わせ先  
リコークリエイティブサービス  
ファシリティマネジメント事業本部  
CRE部 アセットコンサルティンググループ  
☎ 03 (3777) 4233

## リコーエレメックス

### 自然と触れ合い、楽しみ、学ぶ！「リコーえなの森」を活用したイベントが続々

5月28日「恵那野生植物の会」の理事を講師に迎え、リコーエレメックス恵那事業所内の「リコーえなの森（以下えなの森）」の親子植物観察会が開催されました。

このイベントはえなの森を活用した次世代育成教育研修プログラムの1つで、自然を体感して学び、1人でも多く自然に興味を持った子どもたちを地域に送り出すことが目的。親子植物観察会の他、親子昆虫観察会、幼児や幼稚園・保育園児が対象（保護者同伴）の森の幼稚園などを春から秋の期間で、計15回ほど開催しています。

8月には森の幼稚園、親子昆虫観察会の開催を予定しています。今後も自然に対して畏敬の念を抱き、身の回りの生き物の賑わいや季節の色を感じ取ることでできる次世代を育てるため、森を活用した活動を積極的に展開していきます。



植物を手に取り観察する参加者の様子

## リコーエレメックス

### 当社の高精度自動車エンジン部品がお客さまから高評価

当社の高精度自動車エンジン部品が、お客さまから高い評価を受けています。今年1月には株式会社ケーヒン様、2月には MITSUBISHI TURBOCHARGER ASIA CO., LTD.様（以下 MTA 様）、4月には京三電機株式会社様から、優秀仕入先の表彰を受けました。ケーヒン様、京三電機様からの表彰は2年連続で、京三電機様では参入から1年半、ケーヒン様では参入から2年半で1回目の表彰を受け、京三電機様、ケーヒン様ともにこの短い期間で表彰対象に選ばれるのは、異例のことです。

ケーヒン様、京三電機様の表彰式には機器事業本部の夏目副事業本部長が、MTA 様の表彰式は Ricoh Manufacturing (Thailand) Ltd. Precision Parts Department の榊原 Department Manager が出席し、各社社長から感謝状を受け取りました。

これらの表彰は、営業、開発技術、製造、品質保証の各機能と、関連する支援機能がお客さま起点で同じ目標に向かい、諦めることなく努力を重ねた結果であり、今後も一層のお客さま満足の向上に取り組めます。



ケーヒン 横田社長（右）と夏目副事業本部長

## リコーリース

### 「イクメン企業アワード2016」グランプリ受賞

2016年10月18日、リコーリースは厚生労働省が主催する「イクメン企業アワード2016」でリース会社初となるグランプリを受賞しました。

今回の受賞は「育メン・チャレンジ制度」の導入により男性の育児休業取得率が、2013年度の20%から2015年度76.5%へ大幅に上昇したことや、有休取得促進、残業削減への取り組みなどが評価され、「なでして銘柄」選定、「プラチナくるみん」認定に続く受賞となりました。

リコーリースは今後も社員がいきいきと働くための環境づくりを積極的に推進してまいります。



IKUMEN AWARD 2016



受賞企業代表者と瀬川社長（前列左）

取り組み概要
育児休業一部有給化
育メン・チャレンジ休暇制度の導入
年休取得促進（記念日休暇制度）
残業削減のための施策

【イクメン企業アワード／なでして銘柄／プラチナくるみんについて】

<https://www.r-lease.co.jp/csr/diversity/index.html>

## 三愛石油

### 三愛石油グループ 新体制スタート

6月29日開催の定時株主総会後の取締役会において、代表取締役会長に金田 準、代表取締役社長に塚原由紀夫が選定され、それぞれ就任いたしました。

新体制のもと、お客さまから選ばれ続ける「安心感」のあるエネルギーサービス企業グループとして、持続的発展と企業価値の向上とともに、社会貢献に努めてまいります。



代表取締役社長 塚原 由紀夫 代表取締役会長 金田 準

## 三愛石油グループ

### 三愛石油グループ 「オブリのでんき」を開始

三愛石油グループは、東京電力・中部電力・中国電力・九州電力エリアにおいて電力小売販売「オブリのでんき」を展開しており、各エリアでお得な料金プランをご用意しています。

下記サイトにて、加入後に電気代がどれくらいおトクになるのか、現在のご契約内容をもとに簡単にシミュレーションすることができます。また、電話でのご相談も受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

#### ■「オブリのでんき」のポイント

- ①切替コストが0円 切替は無料です。途中解約による違約金も発生しません。
- ②申し込みは簡単 ネットや郵便で申し込みが可能です。電力会社への解約手続きも必要ありません。
- ③変わらない品質 現在の送電設備をそのまま利用するため、停電が増えるといったことはありません。

#### ■料金シミュレーションサイト

- 東京電力・中部電力エリアにお住まいの方  
[http://mydenki.jp/simulation?dlr\\_code=3000](http://mydenki.jp/simulation?dlr_code=3000) (三愛オブリガス東日本 HP)  
 HPよりお申し込みの際は、「代理店申込情報」に必ず「お取扱店担当者：三愛石油 お申込コード：3000」とご入力ください。
- 中国電力・九州電力エリアにお住まいの方  
<https://wsrv1.aztower.net/eps/san-ai-oil/login> (三愛オブリガス中国・三愛オブリガス九州 HP)

- お問い合わせ先 三愛石油 ガス事業部 ☎ 03 (5479) 3255

## コカ・コーラウエスト

### コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社が誕生しました

4月1日、近畿・中国・四国・九州地方を営業地域とするコカ・コーラウエストと、首都圏および南東北・東海地方を営業地域とするコカ・コーラウエストジャパンが経営を統合し、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社(本社：東京都港区、代表取締役社長吉松民雄、以下 CCBJI) が誕生いたしました。

CCBJIは、1都2府35県を営業地域とし、日本のコカ・コーラ社製品の約9割を担うアジア最大のコカ・コーラのボトリング会社です。

今回の経営統合により、強固な経営基盤を構築するとともに、お客さま起点での営業活動や、製造分野における生産効率性向上など、互いの知見を結集いたします。加えて、これまでと変わらず、地域に密着した事業活動や社会貢献活動に注力することで、お客さま、株主さま、地域社会、社員に対して持続的に高水準の企業価値を提供するエクセレントカンパニーを目指してまいります。



4月3日14時より、東京証券取引所にてCCBJI(銘柄コード2579)統合記念セレモニーで打鐘するCCBJI吉松社長



## 近畿支部

### 創業者・市村清関西地区法要

4月20日(木)、リコー三愛グループ創業者・市村清の分骨が納められている京都西本願寺大谷本廟において、三愛会近畿支部の幹部社員15名が参列し、法要が営まれました。



## 各支部で新年会、総会を開催

2017年度の新年会および総会・懇親会が各支部で開催されました。

### 東京支部 (幹部新年会)

1月11日(水)、銀座東武ホテルにおいて16社108名の幹部社員が参加して新年会が開催され、賀詞を交換しました。



### 中部支部 (総会・新年懇親会)

1月24日(火)、リコージャパンにおいて幹部社員12名が参加して総会が、「竹葉亭」において16名が参加して懇親会が開催されました。



## 各支部で ボウリング大会開催

### 近畿支部

2016年12月17日(土)、会員会社10社より社員とご家族を含めた総勢97名の皆さんが参加して、今年も「三愛会近畿支部ボウリング大会&懇親会」が開催されました。大会後の懇親会では、風船技師まつきーさんの名人芸披露やお楽しみ抽選会で大いに盛り上がりしました。



### 北海道支部

2017年1月5日(木)~2月17日(金)の期間で「三愛会北海道支部ボウリング大会」が開催され、昨年を上回る総勢357名の方にご参加いただきました。また、各社社員同士交流を深めて、楽しい時間を共有することもできました。



### 東北支部 (幹部新年会)

1月13日(金)、仙台市内の「うまいものありおおみ矢」に幹部社員11名が集い、新年会が開催されました。



### 九州支部 (幹部新年会)

1月26日(木)、福岡市内の「福新楼」に幹部社員19名が集い、新年会が開催されました。



### 近畿支部 (総会・懇親会)

1月17日(火)、幹部社員18名が参加し、リコージャパンにおいて総会を、大阪第一ホテルにおいて懇親会が開催されました。

### 中国支部 (定例総会・賀詞交歓会)

1月27日(金)、定例総会と賀詞交歓会が各社幹部社員10名出席の下、開催されました。

### 神奈川・東静岡支部 (新年懇親会)

1月20日(金)、リコーテクノロジーセンターにおいて幹部社員35名が参加して懇親会が開催されました。



### 東京支部 (総会・懇親会)

4月19日(水)、銀座東武ホテルにおいて東京支部会員会社の代表者15名が出席し、2017年度総会と懇親会が開催されました。

## 三愛会カレンダー

(2017年7月～12月)

### ●三愛会全体

- 7月31日 『三愛会会誌』 第159号発行
- 8月31日 第245回三愛会理事会
- 9月13日 第54回三愛会常任理事会
- 12月～ 愛の手募金強化月間
- 12月下旬 『三愛会会誌』 第160号発行(予定)

### ●支部(予定)

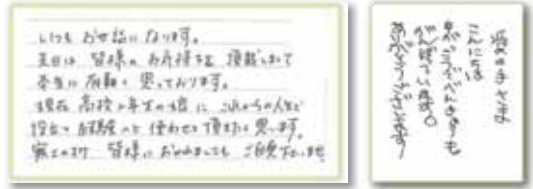
- 7月 神奈川・東静岡支部 総会・懇親会
- 7月 東京支部 サマービアパーティー
- 8月 東京支部 幹部懇親ビアパーティー
- 9月 北海道支部 サマービアパーティー

## 「愛の手募金」のご報告と御礼

2016年度愛の手募金は、総額 18,385,139 円となりました。  
グループ社員の皆さま、愛の手推進・実行委員の皆さま、ご協力をいただきありがとうございます。

皆さまから寄せられたご厚志は、年末プレゼントとして、遺児、重度の障がい児、障がい社員の子供たち 220 名(10 万円/人)に贈ることができました。

ご協力くださった社員の皆さまお一人おひとりに感謝してご報告いたします。



お礼のお手紙

## 三愛会会誌 編集委員

- 酒倉 西山 櫻吉 佐々
- 井田 村本 田村 藤
- 元将 江 由 智
- 亮子 充里 彩 紀 香
- (リコー)
- (リコー)
- (リコー)
- (三愛石油)
- (リコーエレクトロニクス)
- (コカ・コーラウエスト)
- (リコーリース)
- (リコークリエイティブサービス)

## 「三愛会社友会」(リコー三愛グループOB会) 入会のご案内

「三愛会社友会」はリコー三愛グループ出身者のOB会です。  
現在約 640 名の会員がサークル活動やイベントをいきいきと楽しんでいます。  
ぜひあなたも社友会に入会して、シニアライフを楽しく過ごしてみませんか？

- 入会資格：三愛会会員会社の定年退職者  
(20年以上勤務もしくは会員2名以上の推薦)
- 入会金：3,000 円、年会費：3,000 円  
(7月以降入会は、当年度会費 1,500 円)
- 入会方法：各社人事総務で担当者、三愛会社友会  
050(3534)3402 へお問い合わせください。



社友会散策サークルの皆さん  
(2017.3.16 東京ゲートブリッジにて)

- 社友会の 13 サークル ●散策 ●ハイキング ●鎌倉を歩く ●ゴルフ ●テニス ●スキー ●健康麻雀 ●囲碁・将棋 ●俳句 ●尺八 ●カメラ ●お蕎麦の会 ●スケッチ画

## 三愛会会誌・読者Web アンケートの実施

— より良い誌面作りにご協力ください —

■三愛会会員会社の皆さまに、『三愛会会誌 159 号』の満足度と今後について Web アンケート調査を実施します。

パソコンかスマートフォンで 右記 QR コード または 下記アドレスにアクセスしていただき、アンケートにお答えください。



<https://jp.surveymonkey.com/r/YLPH9S6>

抽選で 100 名の方に記念品を差し上げます。

アンケート実施期間  
**8月1日～9月15日まで**

■後日、三愛会がランダムに抽出した三愛会会員各社社員の方々にも本アンケートのお願いをメールで送らせていただく予定です。ご協力をよろしくお願いいたします。

### 編集後記

前回までの三愛会創立70周年記念号から通常内容に戻り、プチリニューアルして発行した今号ですが、いかがでしたか。  
チヨコレートが発酵食品だったなんて、今回の私の一番の驚きでした。私も知らず知らずのうちにアンチエイジングしていたみたい…。  
今回から復活した読者アンケートもお待ちしていますので、率直なご意見・ご感想をお聞かせください！ (E子)

今号の「わが社・わが街」で初めて社長インタビューを担当。ドキドキしていましたが、眞鍋社長の気さくで温かいお人柄に触れて、いつの間にか緊張も解け、楽しいお話に聞き入っていました。誌面から皆さまにも伝わっているとうれしいです。

これからも『三愛会会誌』を通して、会員会社各社の取り組みや新規事業など、さまざまな情報をお届けしていきたいと思えます。ぜひ皆さまの業務のヒントとしてお役立てください。(Y子)

本誌に掲載されている個人情報やグループ誌としての目的以外に利用、または第三者に提供することを固く禁じます。

# リコー三愛グループ 三愛会会員会社一覧



本社のみ掲載 44社・団体 太字は三愛会・常任理事会社  
(2017年7月1日現在)


会社(団体)名	所在地 ※ビル名は省略	電話番号	事業内容
<b>三愛会</b>	<b>東京都中央区銀座8-13-1</b>	<b>050-3534-3401</b>	<b>会員会社・社員の福利厚生・親睦・文化活動等</b>
<b>㈱リコー</b>	<b>東京都中央区銀座8-13-1</b>	<b>03-6278-2111</b>	<b>画像機器の製造・販売およびソリューションサービスの提供</b>
リコージャパン(株)	東京都港区芝3-8-2	03-6837-8800	OA機器等の販売およびオフィスのトータルソリューションの提供
迫リコー(株)	宮城県登米市迫町佐沼字北散田86	0220-22-4431	OA機器製造、精密金属部品の工法開発から製造
リコーインダストリー(株)	神奈川県厚木市下荻野1005	046-243-1210	事務機器、光学機器、印刷機器などこれらの消耗品等の製造ならびに販売など
リコーテクノロジーズ(株)	神奈川県海老名市泉2-7-1	046-292-9550	事務機器、光学機器、印刷機器等の周辺機器、消耗品等の開発・設計および販売など
リコークリエイティブサービス(株)	東京都大田区中馬込1-3-6	03-3777-2685	事業所運営事業、厚生支援事業、ビジネス支援事業など
リコーロジスティクス(株)	東京都品川区東五反田5-22-33	03-5449-1211	国内物流、国際物流に関するトータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[東部]	宮城県仙台市宮城野区扇町3-6-7	022-782-8676	「東部」地域における物流トータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[関東]	埼玉県草加市青柳1-6-39	048-930-6350	「関東」地域における物流トータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[東京]	神奈川県横浜市神奈川区守屋町3-11	045-444-1377	「東京」地域における物流トータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[中部]	愛知県名古屋市中川区運河町601	052-354-8060	「中部」地域における物流トータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[関西]	大阪府大阪市港区福崎2-1-36	06-4395-6211	「関西」地域における物流トータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[九州]	福岡県福岡市博多区榎田1-1-37	092-451-9197	「九州」地域における物流トータルソリューション事業
リコーITソリューションズ(株)	東京都中央区晴海1-8-10	03-5560-8911	システムインテグレーション事業、ITサービス事業、組み込みソフトウェア事業
リコーインダストリアルソリューションズ(株)	神奈川県横浜市港北区新横浜3-2-3	045-477-1511	光学精密機器、製造検査装置、材料部品、ソフトウェアシステム等の開発、設計、製造、販売、サービス
リコー電子デバイス(株)	大阪府池田市姫室町13-1	072-748-6266	電子デバイス製品等の開発・生産・販売、電子デバイス設計受託サービス、電子デバイス製造受託サービス
三愛観光(株)	熊本県阿蘇郡南小国町満願寺5621-7	0967-44-0513	観光ホテル、ドライブインの運営
リコーテクノリサーチ(株)	神奈川県海老名市泉2-7-1	046-292-5372	特許調査、外国出願(米欧中韓の翻訳)、特許管理
リコーエスポール(株)	神奈川県厚木市下荻野1005	046-243-1590	サービスパーツ包装、梱包業務、リサイクル
<b>三愛石油(株)</b>	<b>東京都品川区東大井5-22-5</b>	<b>03-5479-3113</b>	<b>石油製品およびLPガス等の販売、航空燃料取扱業</b>
キグナス石油(株)	東京都中央区京橋2-7-19	03-5159-5800	石油製品および石油化学製品の販売、輸出入
国際油化(株)	東京都中央区東日本橋2-7-1	03-5821-5931	石油製品等の販売
三愛オブリガス東日本(株)	東京都中央区東日本橋2-7-1	03-5835-5031	LPガス・ガス器具等の小売販売
三愛オブリガス九州(株)	福岡県福岡市博多区冷泉町5-32	092-291-1731	LPガス・ガス器具等の卸売・小売販売など
三愛プラント工業(株)	東京都大田区大森北1-5-1	03-5764-8155	エンジニアリング事業、クリーンテクノロジー事業
(株)三愛ガスサブライ関東	埼玉県本庄市下野堂614	0495-24-3126	LPガスの配送・充填
(株)三愛ガスサービス	福岡県福岡市博多区冷泉町5-32	092-291-1750	LPガスの配送・充填
(株)ニシムラ	佐賀県神埼郡吉野ヶ里町立野574	0952-52-5131	LPガス・ガス器具等の小売販売、建設業
鳥栖プロパン(株)	佐賀県鳥栖市儀徳町2934	0942-83-3059	LPガス・ガス器具等の小売販売
佐賀ガス(株)	佐賀県佐賀市兵庫町大字西洲1996	0952-30-6166	都市ガス・ガス器具等の小売販売
<b>リコーエレメックス(株)</b>	<b>愛知県岡崎市井田町3-69</b>	<b>0564-23-5111</b>	<b>精密加工部品、産業機器、OA機器関連、腕時計等の製造・販売</b>
<b>コカ・コーラウエスト(株)</b>	<b>福岡県福岡市東区箱崎7-9-66</b>	<b>092-641-8581</b>	<b>コカ・コーラ等清涼飲料水の製造・販売事業</b>
コカ・コーラウエストベンディング(株)	福岡県福岡市東区箱崎7-9-66	092-641-8554	自動販売機のオペレーション事業
西日本ビバレッジ(株)	福岡県福岡市東区箱崎7-9-66	092-641-3220	自動販売機による清涼飲料水、食品等の販売およびオフィス用コーヒーの販売
コカ・コーラウエスト販売機器サービス(株)	福岡県福岡市東区箱崎7-9-66	092-651-7180	自動販売機の設置・メンテナンス事業およびリサイクルセンター事業
コカ・コーラウエストセールスサポート(株)	福岡県福岡市東区箱崎7-9-66	092-641-8159	拠点内勤、事務センターおよびコンタクトセンター事業
コカ・コーラウエストプロダクツ(株)	佐賀県鳥栖市轟木町字二本松1670-2	0942-83-6311	飲料の製造事業
コカ・コーラウエストサービス(株)	福岡県福岡市東区箱崎7-9-66	092-651-0843	不動産の賃貸・売買・仲介および管理事業ならびに保険代理業
<b>リコーリース(株)</b>	<b>東京都江東区東雲 1-7-12</b>	<b>03-6204-0700</b>	<b>リース・割賦事業、金融サービス事業</b>
テクノレント(株)	東京都港区芝浦4-13-23	03-6858-9300	各種計測器・IT機器のレンタル・計測・校正・機器点検等の受託技術サービス・各種機器の販売など
リコー三愛グループ健康保険組合	東京都品川区南品川6-11-6	03-3740-4881	加入会社社員・家族の医療給付と保険事業
公益財団法人新技術開発財団	東京都大田区北馬込1-26-10	03-3775-2021	助成(新技術開発・植物研究)、市村賞贈呈、少年少女創造性育成
リコーグループ福祉会	東京都大田区中馬込1-3-6	03-3777-4278	リコーグループ各社への共済事業など

RICOH  
imagine. change.

プリントの  
ちからを  
どこまでも。

プリントの可能性を広げる、リコーの産業用インクジェット技術。  
たとえば、オリジナルの壁紙を自在に生み出す産業用プリント。  
あなたの心に浮かぶ、世界でたったひとつのデザインをかたちにできる。  
オフィスで磨かれたリコーのプリント技術が、あなたの暮らしのあらゆる場所に広がっています。  
詳しくはこちら。 [http://jp.ricoh.com/about/ricoh\\_ij/](http://jp.ricoh.com/about/ricoh_ij/)

——— 世界で一枚だけの壁紙を ———




凹凸のある外壁タイルをはじめ、さまざまな建材へのプリントを可能にした、リコーの産業用インクジェット技術。あなたの部屋を、オリジナルの壁紙で彩ることができます。

——— カフェラテの上に想いを ———



インクジェットで、カフェラテの泡の上にもプリントが可能に。プリントされた部分もそのまま飲めるので、カップ一杯のなかに、あなたの想いをたっぷり入れることができます。

——— 大切な思い出をシャツに ———



今までのスクリーン印刷と比べて、印刷用の版をつくる工程などの短縮や、インクジェットならではの高精細な表現が可能になりました。あなただけの絵や写真で、衣類をデザインできます。

株式会社リコー 〒104-8222 東京都中央区銀座8-13-1