

リコー三愛グループ
**三愛会
 会誌**
 No.160 2018

リコーグループ
 三愛石油グループ
 リコーエレメックスグループ
 コカ・コーラ ボトラーズジャパングループ
 リコーリースグループ

特集 **睡眠**

“快眠”できるかどうかは、日中をどのように過ごすかによって大きく差が出ます。

質の良い睡眠を得ることで日中のパフォーマンスも上がり、仕事の効率も高まります。



わが社・わが街

三愛石油 編

創業者・市村清物語

“好きだったもの” 編 その2「将棋」

CSR & CSVだより

「市村自然塾 関東」の活動

CONTENTS

近藤会長のひとりごと

バトンランナー 1

創業者・市村清物語 “人となり”シリーズ

将棋 “アイデア社長・市村清”のスタートラインは将棋?! 2

特集

睡眠 良い睡眠があって、良い覚醒がある 3

わが社・わが街

三愛石油・東京都品川区東大井 編 8

CSR & CSV だより-3- 市村自然塾 関東 11

Group Information 12

三愛会プラザ 16

三愛会会員会社一覧 18

表紙の言葉

つつい夜更かししてしまうので、本当によく眠れているのかとても気になります。楽しい夢を見ながら布団の中にいたいなあ…と、うらやましく思いながら描きました。
(作者 佐田みそ)

バトンランナー

近藤会長の
ひとりごと

三愛会の前身は「自蹊会」として活動をスタートした。『桃李不言 下自成蹊』という有名な言葉からとったと記されている。(昭和19年『自蹊会会報』3号)今年、創業者・市村清が没して50年という節目の年にあたる。会の志は、リレー競走のバトンランナーの様に世代を超えて自蹊会から三愛会へと引き継がれ、今に至っている。

「人を愛し 国を愛し 勤めを愛す」が創業の精神であるが、50年経った今も三愛会各社の存在の拠り所であり、各社が幾多の困難を乗り越え、それぞれの分野でしっかりと根を張り、生き抜いていることは、各社の誇りに思う所である。

近年の「会社は誰のものか? 株主のものである」という米国流の主張には異論がある。

私達は仕事を通して世の為、人の為に貢献するという大義の下に企業活動を行ってきたし、今後もいさかさも変わることは無い。株主の利益を最優先とする考え方は間違いである。

世の中が必要とする価値を提供し続けることによって利益を上げ、雇用をつくり、お客様や社員、株主、取引先、ひいては国家に対して貢献する。三愛精神は、そのことを三愛会各社が確認するための心の拠り所となり、私達が守り続けていることである。

パナソニックの創業者・松下幸之助氏は「会社は公器である」と述べている。公器とは?と問うてみる。私達は一体何の為に、誰の為に働いているのだろうか?と考えることがあるが、市村清はその答えを三愛精神「人を愛し 国を愛し 勤めを愛す」に込めた。

人とはお客様であり、社員であり、私達と志を一にする人々であり、国とは社会であり、それは日本国にとどまらず、世界に及ぶ。勤めとは仕事であり、その仕事を通して、世の為、人の為に貢献せよ!という願いが込められている。

私達はバトンランナーである。バトンをしっかりと次の世代に引き継ぎ、世代を超えて三愛会各社が持続して発展していくことを何よりも願っている。



アイデア社長・市村清のスタートラインは将棋?!

2017年の将棋界は、14歳で最年少プロ棋士となった藤井聡太四段の公式戦連勝記録、羽生善治新竜王の永世七冠達成と、ビッグニュースが続きました。

市村清の小学校時代の話。

成績は抜群でしたが、遊びやいたずらでも飛び抜けていて、先生に叱られてばかり。あるとき、いたずらが過ぎて先生からお目玉を受けた清は、教室を飛び出して村をブラブラ。すると、床屋のおやじさんが声を掛けてきました。

「清、暇なら将棋をやらないか」

のんきな田舎のことです。「なかなか強いじゃないか、また寄りなおだてられてうれしくなった清。翌日からは、かばんの中に将棋の駒を詰め込んで、学校には行かずに床屋通いです。

これがばれて、校長室に呼ばれ、家でも父にさんざん叱られて、「もう将棋は一生やりませんから、許してください」。

しかし、将棋はその後、とんでもない場面です。役立つことになりません。

市村が27歳のときのこと。

身に覚えの無い横領の容疑で、5カ月間、中国・上海の留置場に入れられました。取り調べや拷問を除けば、監房生活は極めて退屈で、何か暇をつぶす手はない

かな」と思案。ふとひらめいたのが、少年時代に夢中になった将棋でした。

将棋の駒や盤をどうしようか。そうだ、木枕をいくつか並べれば将棋盤になる。駒はトイレットペーパーの芯の厚紙を形に切ればいい。文字や線を書く墨は煙突のすすを集めて水で溶こう。

こうして完成した一組の将棋道具に、同房の囚人たちも大喜び。無から有を生み出すことの楽しさ、与えられた条件の中で最高のアイデアを探す面白さを知った体験でした。

一生やらなかったはずの将棋が、市村の生涯の趣味の一つとなりました。

しばしば相手をさせられた末弟の茂人は、負けてばかりいるのが悔しくて、大山康晴十五世将棋名人に教えを請うたこともあったようです。しかし茂人が勝ち出すと、今度は市村の機嫌が悪くなり、自分が勝つまでやめません。「兄の棋風は、負けてもがむしゃらにかかっていく攻撃的なものだった」と、茂人は述懐しています。

市村は、独創的な指し手や人柄で将棋界に名を馳せた升田幸三九段（実力制第四代名人）と長きにわたる交流がありました。

最初の出会いには赤坂の料亭での対談でしたが、その後、市村が主宰する親睦会「市



リコー三愛ビル（銀座）開館披露パーティーで談笑する升田幸三九段（左）と市村（1967.11.21）

村学校」の講師に招いたり、雑誌やセミナーで対談したりと親交を深め、将棋に例えた経営の話を語り合うこともありました。

市村は升田九段の生き方が好きでした。そしてまた升田九段も市村が好きでした。

「常に渦や風をおこしていく捨身で、市村さんはやってこられた。それは親の血もあるが、若い頃から身をもって苦労されたところから生まれたもので、一朝一夕にできたものではない。私は市村さんが好きだった。」

こんなにも心を通い合わせた二人でしたが、実は一度も対局したことがありませんでした。升田九段もそれが心残りだったようです。

天上の二人は、果たして将棋盤を挟んで向かい合っているでしょうか。

市村清フォトアルバム

このコーナーでは、これまでなかなか登場する機会のなかった市村の写真を取り上げ、知られざる一面をご紹介します。



『三愛石油川崎LPGプラント竣工の修祓式で挨拶する市村清』
1960・9・7

三愛石油は、LPGガスの需要が急増したことを受けて、川崎臨海工業地帯に液化石油ガス貯蔵用の100トン冷凍貯蔵タンクと充てん工場を建設した。

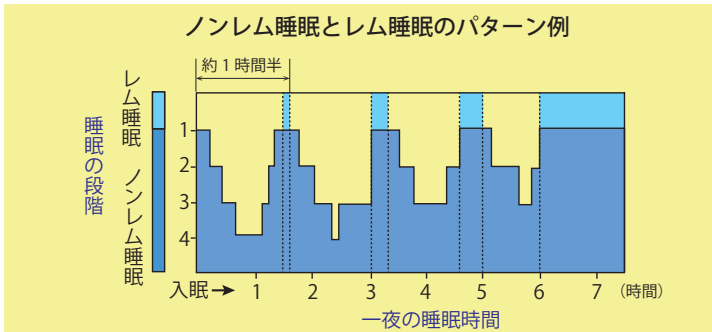
特集 睡眠

良い睡眠があって、良い覚醒がある

「睡眠」とは何か。改めて考えてみたことはありますか？
 近年、科学の進歩によって睡眠のメカニズムが解明されてきました。
 眠っている間の脳と体の働きをベストなものにし、「睡眠」の質を高めることで、
 あなた自身の眠りを見直してみませんか？

? あなたは毎日ぐっすり眠れていますか？

よく眠れている人も、眠れない人も、この特集を読んで、
 より良い眠りが得られるように、実践してみてください。



ノンレム睡眠（脳の眠り）
 脳が眠っている状態。眠りの深さによって4段階に分けられる
 段階3、4は深い眠り
 ・入眠直後に現れる
 ・体を支える筋肉は働いている
 ・眠りが深くなるに従って、呼吸回数・脈拍が少なくなる

レム睡眠（体の眠り）
 体は深く眠っているのに、脳が起きてような状態の浅い眠り
 ・眼球がキョロキョロ動く
 ・体の力が完全に抜けている
 ・呼吸や脈拍が不規則

「眠り」のメカニズム
 人は、人生のおよそ3分の1も眠っています。眠りのメカニズムはまだまだ解明されていない部分が多いのですが、一日の体のリズムをコントロールしている体内時計と、脳内にある睡眠物質などが睡眠に影響を与えていることが分かってきました。起きている間、脳の中に睡眠物質がたまると眠くなったり、眠りが続いたりするのです。
眠りには2種類ある
ひと晩の睡眠は2種類の眠りで構成されている
 睡眠には、深い眠りのノンレム睡眠と浅い眠りのレム睡眠があり、この性質の異なる2種類の睡眠が約90分周期で一定のリズムで繰り返されています。

眠りを誘うホルモン



「眠りホルモン」と呼ばれる**メラトニン**は、太陽が沈み、暗くなると脳から分泌され、体を自然な睡眠状態へと導いてくれます。寝付きが悪い、寝てもすぐに起きてしまうという人は、このメラトニン不足が原因です。

メラトニンは**セロトニン**を原料として作られます。
 夜、天然の睡眠薬であるメラトニンを十分に分泌させるには、日中にたくさんセロトニンを分泌させる必要があります。

セロトニンは、朝、太陽の光を浴びて日中活発に動くことで脳が活性化され、しっかり分泌されます。

夜、眠くなると → **メラトニン**が分泌される
 朝、明るくなると → **セロトニン**が分泌される

これが、私たち人間の体が本来持っている自然のサイクルです。

“良い眠り”を得るための理想的な1日の睡眠リズム

快適な眠りを得るには、毎日の生活習慣が大事です。

適度な運動や入浴のようにそのまま快眠に結び付く習慣もあれば、体内時計を調節するために朝の太陽光を浴びるといふものもあります。睡眠も生活習慣そのもので、快眠は規則正しい睡眠習慣を心掛けることで得やすくなります。

ここで、理想的な生活を送る“A子さん”の一日を見てみましょう。

そして、自分自身の生活習慣と見比べて、改善ポイントを探してみてください。

10～20分の昼寝

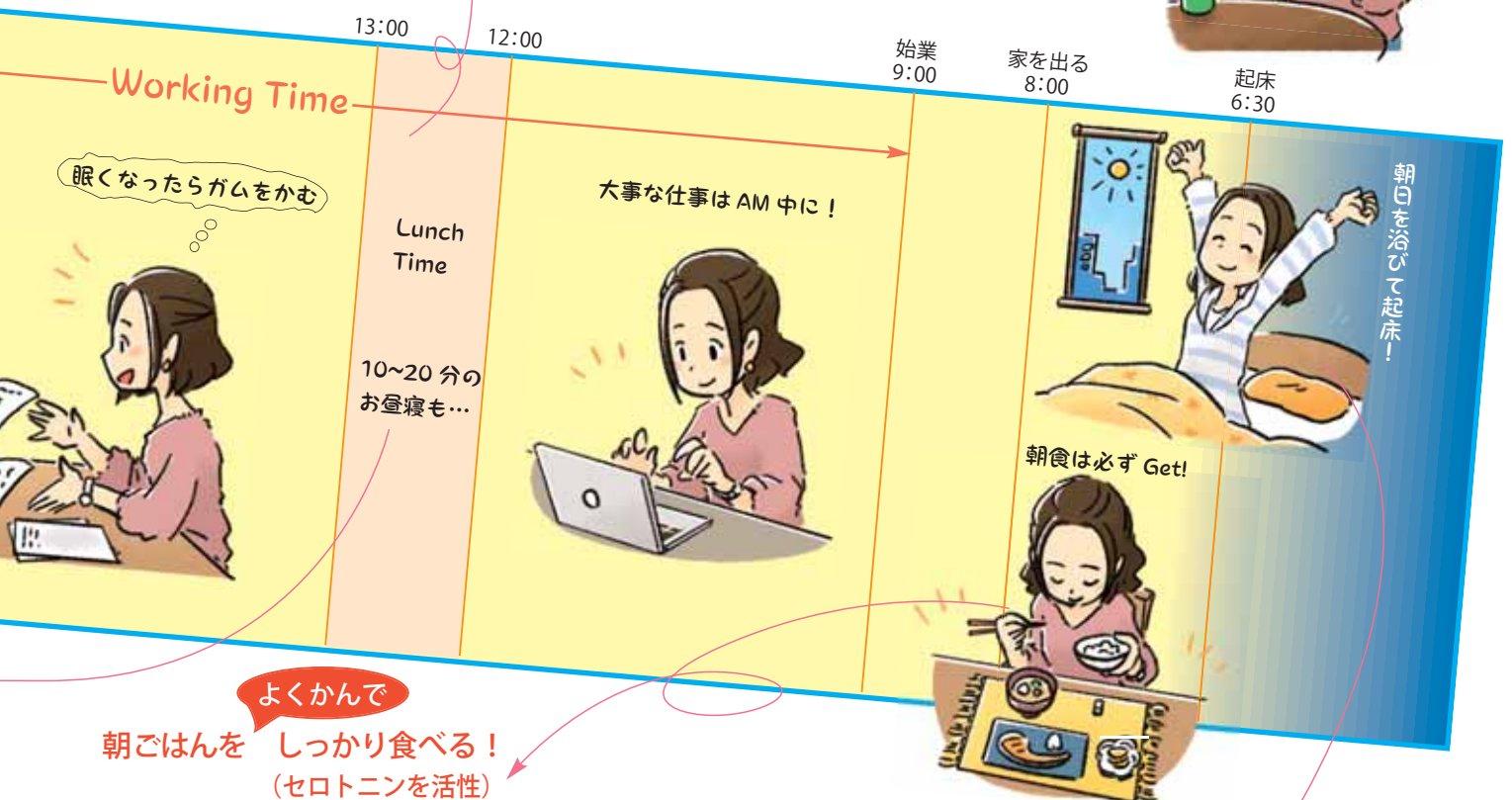
人は午後2時頃になると生理的に眠くなります。午後のパフォーマンスを上げるには、昼に10～20分の昼寝が効果的。午後からの作業効率も上がります。

A子さん (20代・独身)

職業：OL

趣味：読書

1日の睡眠時間：7時間



よくかんで
朝ごはんをしっかりと食べる!
(セロトニンを活性)

朝食には、体温を上げ1日のリズムを整えて活動を始めるためのエネルギー補給という役割があり、体内時計のリセット効果と肥満防止効果、まさに一石三鳥です。さらに、温かいみそ汁やスープは、体温を上げて覚醒を助けるため、朝食に加えるのがオススメです。

また、“かむ”ことはとても大切で、よくかんで食べることで三叉神経から脳に刺激が伝わり、“かむ”というリズムカルな運動に反応してセロトニンが分泌されます。さらに、記憶力を高め、太りにくい体質になるといわれています。

朝食には、豆腐、納豆や牛乳、チーズに多く含まれるトリプトファン、魚や鶏肉などに含まれるビタミンB6を取ると、メラトニンの分泌を高めるとされています。

朝日を浴びよう (体内時計をリセット)

体内時計は、一日の中で周期的に変化する休息のリズムと活動のリズムをコントロールしています。休息期を迎えると人は自然と眠くなるようにできています。

人の体内時計の一日は24時間ではなく、30分ほど長いのですが、実際の時刻と体内時計の周期のずれをリセットするカギは「朝の光」にあります。朝の光を脳が認識すると、体内時計がうまく調整され、24時間のリズムになります。

起きたら冷たい水で手を洗い、朝の準備ははだしで!



朝、スッキリと目覚めるには、まず起きたら冷たい水で手を洗いましょう。指先の神経を刺激することで気分が引き締まります。さらに、出勤までの準備をはだしで行うことで、皮膚感覚を刺激して皮膚温度が下がるため、“覚醒スイッチ”がONになります。



ぜひ試してみてください!

「夢」の不思議

私たちは夢を見ます。レム睡眠時に見る夢にはストーリーがあって実体験に近く、ノンレム睡眠時に見る夢は抽象的でつじつまが合わないものが多いということが分かってきています。

通常、人は一晩に7~8回の夢を見ています。目が覚める直前に見ていた夢を覚えていることが多く、ほかの夢を忘れてしまうのは、覚醒直前の夢には“起きる準備”という役割があるためと考えられています。

体を動かす習慣を！

通勤時、一つ前の駅で降りて歩いたり、駅で階段を使うなどして体を動かす習慣を付けましょう。適度な疲労感がセロトニンの分泌を促し、寝付きを良くします。



人は、起きている時の深部体温は皮膚温度より2度ほど高く、深部体温が下がって差が縮まった時に入眠しやすいといわれています。差を縮めるには、皮膚温度を「上げて」熱放散し、深部体温を「下げる」ことがポイント。その最も効果的な方法が“入浴”です。

深部体温は上がった分だけ下がろうとする性質があるため、湯船にじっくり浸れば深部体温が一時的に上がり下降がより大きくなるため、熟睡できます。

40℃ぐらいのぬるめの湯船に15分間浸かると、およそ0.5℃深部体温が上がり、元に戻るまでには90分ほどかかります。ですから、寝る90分前に入浴を済ませておけば、その後さらに深部体温が下がっていき、皮膚温度との差も縮まってスムーズに入眠できるというわけです。

午後

眠気をできるだけ防ぐ ランチの取り方のポイント

- 食べ過ぎない
- ご飯や麺類、パンなど糖質の摂取は控えめに
- 食物繊維やたんぱく質をしっかり取る
- 定食などの場合、ご飯や麺類はできるだけ最後に食べる
- 果物やデザートなど甘いものは控える
- パンやおにぎりだけのランチは避ける
- 時間をかけてゆっくり食べる
- 一人で食べるよりは、同僚や友人らと会話を楽しみながら
- 職場からやや離れた店で食べ、食後に歩くことで血糖値の上昇を緩やかに





起床・就寝時刻がバラバラ

睡眠のリズムが乱れると、眠りの質が低下しがち。体が持つ本来のリズムが狂ってしまい、不眠の原因に……。



寝る直前のテレビ・パソコン・携帯電話

テレビやパソコンの画面が発する光は、脳を刺激して興奮状態にさせ、寝付きを悪くします。また、メールの文章を考えることで、さらに脳は活発に。寝る直前は避けた方が◎



夜遅くに食べる たっぷりのごはん

夜遅くに脂っこいものや肉など消化に時間のかかるものを食べると、内臓が消化のために働き続け、十分に休むことができず、浅い眠りを誘発。また、不快な目覚めの原因にも。



カフェインを含む飲み物

コーヒーや紅茶、日本茶などに含まれるカフェインには、脳を覚醒させる作用が。寝る数時間前から飲むのを控えましょう。



寝る前のハードな運動

ジョギングや筋肉トレーニングなどは、体の機能を活動的にするもの。運動後の体が眠りやすい状態になるまで2~3時間かかるので、寝る前の激しい運動は避けること。



熱いお風呂が好き

熱いお湯に長めに入ってしまうと、かえって目がさえてしまうことに。少しぬるいくらいの37~40℃が理想。



酔うほどのたっぷりのお酒

酔うと寝付きが良くなる半面、睡眠の質は低下。アルコールが分解されるころ、眠りが浅くなり、睡眠のリズムも乱れがちに。お酒は食事のときに適量を楽しむようにしましょう。



寝る前にタバコを吸う

タバコに含まれるニコチンは、交感神経の働きを活発にして目を覚ます作用を持つもの。できれば禁煙するのが一番。

あなたは「睡眠の質」を悪くしていませんか？

NG集



「マインドフルネス」による基本的な呼吸法

- ①基本姿勢をとる
 - ・あぐらをかく、イスに座るなど自分にあった姿勢で背筋を伸ばす（ベッドに横たわった姿勢でもOK）
 - ・目は閉じる
- ②体の感覚に意識を向ける
 - ・触れている感覚（足の裏と床、お尻とイス、背中とベッドなど）
- ③呼吸に意識を集中する
 - ・呼吸の感覚（鼻を通る空気、呼吸の深さなど）
 - ・鼻呼吸（深呼吸や呼吸のコントロールは不要）
 - ・座禅とは違い、「意識を無にする」必要はない
- ④雑念が浮かんだら…
 - ・雑念が浮かんだ事実には気づき、注意を呼吸に戻す
 - ・雑念が生じて当然なので、自分を責めない



「疲れているのに眠れない…」「たっぷり寝ても疲れが取れない…」
 それは、脳に疲れがたまっているのが原因かもしれません。
 最新の脳科学によつて、「睡眠前のマインドフルネス」が脳の疲れをほぐし、睡眠の質を上げることが報告されています。
 マインドフルネスとは、「評価や判断を加えずに、「いまここ」の経験に対して能動的に注意を向けること」と定義されていますが、分かりやすく言うと「瞑想をベースにした脳の休息法」です。
 眠りにつく前の5分でも10分でもいいので、マインドフルネスによる呼吸法を試してみましょう。毎日同じ時間、同じ場所で続けることで、より効果が出やすくなります。

「快眠」のための最新情報
 オススメ
 『マインドフルネス』による呼吸法が
 心を整え、睡眠の質を上げる



「快眠」のための 寝室環境づくり



「ベッドに入ってもなかなか眠れない」という人も多いと思います。もしかしたら、その原因は寝室環境にあるのかもしれない。」「どうせ、眠るだけの部屋だから……」などと
言わず、快適な環境づくりを心掛けましょう。



《光》

就寝時はできるだけ暗くした方が睡眠ホルモンのメラトニンが分泌しやすくなります。

逆に起床時は、朝の光が寝室に入ること、脳と体が覚醒します。朝、起きたらカーテンを開けて外の明るい空を眺めましょう。

《香り・音》

ラベンダーの香りには安眠作用・リラックス効果があるので、精油を1滴ティッシュに含ませ、枕の下に置くことで心地良い眠りに繋がります。

心を落ち着かせるには、リラクゼーション音楽の力を借りるのもいいことです。波の音や雨音などの自然音は、人に快適感や癒し効果を与えるといわれています。

《室温（温度・湿度）》

どんなに良い寝具を使っても、室温を整えておかないと質の良い睡眠は望めません。室温が低すぎると血行が悪くなり、手足が冷えて眠れなくなってしまうことも。エアコンなどをうまく利用し、適温に保つことが大切です。冬場、寝ている時も暖房をつける場合は、加湿を行い、部屋の湿度を50%前後に保つようにしましょう。

《マットレス・枕》

マットレスや枕は素材や形状、効果が多種多様なため、好みも人それぞれです。いろいろ試して、自分に適したものを根気良く探してみましょう。

《色》

寝室は、リラックス効果をもたらす青や緑などの寒色系やベージュ系にまとめると緊張感が和らぎ、心地良い眠りに繋がります。

逆に、赤や黄色などは脳を興奮させてしまうので、クッションやカーテンの柄に入れる程度がベストです。

《シーツ・敷きパッド》

冷え性だからと靴下を履いたまま寝てしまうと、足からの熱放散が妨げられてしまうのであまりおすすめできません。それよりもシーツや敷きパッドを工夫して、今年の寒い冬を乗り切ってみてはいかがでしょうか。

●三愛会事務局オススメ●

“あったかシーツ&敷きパッド”

ポイントは…「肌触り」「保温性」「吸水・吸湿性」



1. マイクロファイバー

高い吸水性と柔らかい肌触りが特徴。極細繊維が保温性を高め、軽くてお手頃価格なのも人気の理由です。

2. ふわふわメリノウール

上質な羊毛（メリノウール）は、毛足が長くボリュームがあって保温性抜群。吸湿性にも優れ、ムレずに快適です。

「睡眠」はすべての医学の基礎であり、高血圧や心臓疾患、認知症などさまざまな不調にも関わりがあると考えられています。質の良い睡眠を得るためには日中の覚醒時の活動も重要なのです。

睡眠と覚醒は二つで一つ。
正しい知識を身に付け、質の良い睡眠で毎日を生き生きと過ごせるようにしましょう。



出典・参考文献

『スタンフォード式最高の睡眠』西野精治（サンマーク出版）
『驚くほど眠りの質がよくなる睡眠メソッド100』三橋美穂（かんき出版）
『疲労感が消える最高の休息法』久賀谷晃（ダイヤモンド社）
『週刊ダイヤモンド2017年7月1日号』ダイヤモンド社

わが社・わが街 三愛石油／東京都品川区東大井編

三愛石油についてどんな会社？

三愛石油は2017年6月、創立65周年を迎えました。これからもお客さまから選ばれ続けるエネルギーサービス企業として社会に貢献してまいります。

当社は、1952年に創業、以来羽田空港の航空燃料給油システム（ハイドラントシステム）を独自に開発し、航空業界の発展に寄与してまいりました。その後、石油事業、LPガス事業、化学品事業へと事業を拡大し、これら4つのコア事業に加えて、現在は天然ガス事業も展開しております。

また一昨年より、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、航空燃料の貯油タンクの増設工事を進めるなど、羽田空港における航空燃料の需要増大に対応するためのインフラ整備を着実に進めております。

三愛石油グループは、経営理念である「人を愛し、国を愛し、勤めを愛す」を軸として、航空燃料給油施設や石油製品出荷基地などの安全確保と運営に万全を期し、今後もエネルギーの安定的・効率的供給という当社の責務を果たしてまいります。

(筆者 櫻田 彩 人事総務部)



本社外観（上）と執務フロア

三愛石油株式会社 会社概要	
創立	1952年6月9日
資本金	101億2,715万円
代表者	代表取締役会長 金田 準 代表取締役社長 塚原 由紀夫
社員数	475名（2017年3月31日現在）
事業内容	石油製品およびLPガス等の販売、 航空燃料取扱業
本社所在地	東京都品川区東大井5-22-5

うちの社長を紹介します！ 塚原 由紀夫 社長

自らの使命を果たすため、スピードを上げて取り組むこと

2017年6月、新体制をスタートした三愛石油グループ。そのかじ取り役を担う塚原新社長に、今後の方針や目標などを伺いました。

— 経営方針や今後の目標についてお聞かせください。

当社は、エネルギーを取り扱う企業であり、石油製品やLPガスの販売、航空燃料の供給など、いずれの事業もお客さまの生活に密着しています。だからこそ、大きな変化を続けるエネルギー業界の中で、国内そしてグローバルな視点から自社を見つめ、社会か

ら、お客さまから求められるものを的確に捉え、機敏に対応することが必要です。

三愛石油は、経営理念である「三愛精神」のもと、熱意とスピードを持って時代を先取りし、お客さまから選ばれ続ける企業として、持続的発展と企業価値の向上を実現してまいります。

— ご就任以来、社長として思うことはありますか。

仕事をする上で重要なのは「スピード感」と「使命感」だと思っています。当社を取り巻くエネルギー業界は急速なスピードで変化を続けており、のんびり構えている余裕はありません。「首から上を使ってください。答えを出すのはあなたたちです。」とよく言っ



左から早川羽田支社長、塚原社長、秘書課 大谷さん、広報課 櫻田さん



塚原 由紀夫 社長 プロフィール

1975年 三愛石油入社、2007年 同社取締役、11年 国際油化代表取締役社長、13年 三愛石油常務取締役、15年 同社専務取締役、17年 代表取締役社長、現在に至る。

— おすすめの本はありますか。
 来年度入社予定の全員に、マルクス・アウレリウスの『自省録』を贈りました。
 アウレリウスはローマ皇帝になった哲学者で、『自省録』は折々に自分自身に宛てて書き続けた散文をまとめたものです。自らの行いの反省、人生についての悩み、神や周囲の人々への感謝など、さまざまなテーマがそれぞれ数行程度で書かれていますので、好きなテーマの部分を拾い読みすることもできます。

— 社員の方たちは、どのようにコミュニケーションをとってられますか。
 昨年7月から地方の取引先訪問を開始しましたので、そのときに現地の事業所や関連会社にも立ち寄って、現場の様子を見たり、社員と話をするようにしています。
 例えば、プロパンガスの充填容器は、容量が同じでも、メーカーによって形状やサイズが多少違います。容量が同じなら問題ないと思いますが、実はこの微妙な違いのため

に、トラックへの積み込みに苦労しているというのです。このようなことは実際に現場を見ないと分かりません。
 やはり現場の声を聞くことはとても大事だと思いますし、そこから多くの気付きも得られます。今後もできるだけ時間をつくって、現場に足を運びたいと思っています。
 — ご趣味は何ですか。
 中学生の頃からずっとスキーをやっています、北海道から青森、山形、福島など、国内のスキー場はかなり行きました。ただ、ここ10年くらいは、体が重くなり、また、一緒に行ってくれる人もいなくなってしまう遠ざかっています。(笑)
 あえて趣味と言えるのは、読書や音楽鑑賞でしょうか。本はジャンルを問わず、推理小説から哲学書まで何でも読みます。

誰にでも悩んだり、気分が落ち込んだり、つらいときがありますね。そんなときに読むと、どうやって前へ進めばよいか、人生をどう生きるかなどのヒントが得られるような気がします。
 — 休日は何をされていますか。
 一日はゴルフに行くことが多いので、もう一日は自分の時間を過ごしています。
 たまに家族の買い物に付き合うこともありますがよ。車の運転が好きなので、買い物だけではなく、家族で温泉に行ったり、食事に行ったりします。支払いのときは必ず呼ばれますね。(笑)
 — 健康面で気を付けていることはありますか。
 お酒を飲む機会が多いですし、最近健康のためにも少しやせなければと思います、体重計を買いました。ですが、体はいたって丈夫なようで、その点は両親に感謝ですね。

— リコー三愛グループの社員の皆さんにメッセージを。
 このたび社長に就任し、改めて感じているのが、リコー三愛グループの共通理念である「三愛精神」の素晴らしさです。ここには、仕事をしていく上で、生きていく上で大切なことがすべて詰まっています。
 創業者の精神を受け継ぎ、グループ全体が相互に協力し合い、切磋琢磨して発展し続けることを願い、また当社もそれに貢献していきたいと思っています。
 (インタビュ担当 編集部)



給油作業の様子 (羽田空港)



航空燃料の貯油タンク (羽田空港)

私たちの町はこんな所！ 大井町周辺

観光スポット

東京都品川区の南東部に位置している町、大井。大井一丁目にある大井町駅周辺は、品川区でも有名な商業施設となっており、都市計画道路の整備や、商業施設・住宅の建設の再開発が進むなど日々発展を続けています。

一方で、古くから親しまれている飲食店や小売店が連なる商店街も魅力です。週末には、商店街で食べ歩き・飲み歩きが楽しめるイベントや、各県の特産品が集まる市場が開催されるなどにぎわいを見せています。

新しいものと古き良きものが共存し、人の温かみを感じられる大井。近くまでお越しの際には、ぜひ一度お立ち寄りください。



駅周辺の様子



11月に開催されたイベントの様子

グルメスポット

大井更科

東京都品川区大井1-24-5
☎03(3774)0002
休業日：日曜・祝日

北海道から九州まで、地域によって収穫時期が異なる新そば。お店では、その時期に収穫される新そばを全国から仕入れ、常に風味豊かな新そばを提供しています。

夜はダイニングバーとして営業。店主が製造元に向いて仕入れた日本酒や、なかなか手に入らない幻の焼酎が並ぶなど豊富な品ぞろえが自慢です。

この日いただいた「鴨汁せいろ」は、そばの爽やかな風味と、かむほどに感じられる甘みに加え、香ばしくあぶった弾力のある鴨肉が食欲をそそります。また、野菜や肉などの産地や質にもこだわっており、薩摩地鶏の七味焼や、季節限定の鍋料理など、そば以外のメニューもおすすめです。



鴨汁せいろ

メロンパンファクトリー

東京都品川区東大井6-2-1
休業日：月曜・第三火曜日

大井町駅の踏切近くにあるこのお店は、いつも焼き立てパンの香りに包まれています。一番人気のメロンパンは、外のビスケットはカリッと、中の生地はふわふわとした軽やかな食感で、チョコやキャラメル、イチゴなどその種類も豊富です。

メロンパン以外にも、子供に人気のアップルパイや、サクサク食感が楽しいスイートポテトパイ、ウインナーやコーンなどを包んだミニパンなどもそろっています。



Alliegro Piatto

東京都品川区大井4-2-1105
☎03(5742)1644
休業日：月曜（祝日の場合は営業）

お店一番のおすすめは、生パスタ。お客さまからの要望で定番メニューとなった「ウニのトマトクリーム」はもちろん、旬の食材を使った季節限定のパスタを求めて来店されるお客さまも多いとのこと。お店で使われる食材は、店主が自分の目で確かめて選んだものばかりで、デザートも含めすべて一から手作りしています。

この日いただいた「カキとほうれん草のクリーム」は、大きくプリッとしたカキが5つも入っており、もちもちのパスタとクリームソースがよく絡みます。一緒に頼んだ「三元豚のグリル〜ローズマリー風味」も人気メニューの一つです。



三元豚のグリル
〜ローズマリー風味



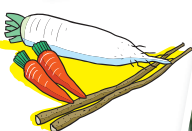
生パスタ
カキとほうれん草のクリーム

「市村自然塾 関東」の活動

今回は、前号で紹介した「市村自然塾 九州」に引き続き、リコーを中心として展開している「市村自然塾 関東」の活動をご紹介します。

市村自然塾は、リコー三愛グループの創業者である市村清の生誕 100 年を記念した取り組みで、2001 年 10 月に「市村自然塾 関東」が、翌年 1 月に「市村自然塾 九州」がスタートしました。

市村自然塾では 1 年を通してさまざまな活動を実施しています。11 月 4 日に行われた収穫祭にはリコーの山下社長も参加、「私たちはこれからもずっと、市村自然塾という素晴らしい活動を続けてまいります」と力強く述べられました。



塾頭に

聞きました

現在、「市村自然塾 関東」の塾頭として子どもたちの成長を見守っている高津戸良太氏に、市村自然塾での活動を通して思うことを伺いました。



■塾頭として一番大切にしていることは？

子どもたち自身が常に感動を得られるような活動をする事です。そのためには「大自然、大地」の力を借りていることを忘れず、意識して言動、判断することに心掛けています。

■活動の中で、大変なことや苦労される点は？

特にないですが、強いて言えば塾活動に順応できずチーム内で孤立してしまい休みがちになってしまったり、部活などとの両立が難しいため辞めたいという塾生への対応に苦労します。

仲間とうまく共同生活ができない子への対応は、スタッフと一緒にチーム内で話し合いながら改善していくようにしています。部活などとの両立については、ご家族との連携を強化し、短時間でもいいので毎回参加ができるように進めています。

■子どもたちとのコミュニケーションで心掛けていることや気を付けていることは？

気を付けていることは、自然塾のスタッフ心得である「4無（指示しすぎない、命令しすぎない、教えすぎない、世話を焼きすぎない）」であり、大事にしているのは笑顔ですね。

■今まで参加した子どもたちの人数は。また、そのうちリコー三愛グループの社員のお子さんは何人くらいいますか？

2017 年度までの 16 年間でトータル 845 名の子どもたちが参加しました。そのうち、グループ社員のお子さんは 95 名です。

■今後の課題は？

「人への思いやりの大切さ」と、「生きるためにたくさんの命をいただいている実感」をもっともっと強く感じてもらえる活動にしていきたいです。

施設概要

- 所在地 神奈川県足柄上郡
松田町寄 5807 番
TEL 0465 (88) 2066
- 総合塾長 近藤 史朗
代表理事 加藤 茂夫
塾頭 高津戸良太
- ホームページ <http://www.szj.jp/>



リコー

リコー本社を移転

リコーは、2018年1月から本社を東京都大田区中馬込の「大森事業所」に移転しました。リコーグループゆかりの地である「大森事業所」に本社を置くことは、「再起動」を社内外に宣言してきたリコーグループにとって原点回帰の象徴となります。

今回の移転は、首都圏事業所再編の一環となるもので、新本社は事業の総本山として機能の集約と強化を図ります。また、各事業所で働くリコーグループ社員が事業所や会社の枠を超えてコラボレーションしやすい環境を整備するなど、今回の再編を機に働き方変革を加速させていきます。

新住所：〒143-8555 東京都大田区中馬込 1-3-6

☎ 03 (3777) 8111 (代表)



大田区中馬込の新本社

リコー

「市村自然塾 関東」で収穫祭を開催

「市村自然塾 関東」恒例の収穫祭が11月4日に行われ、塾生たちは自分たちの手で丹精込めて育てた野菜を八百万の神に奉納しました。収穫祭には、塾生の保護者やリコー山下良則社長をはじめとする役員、ボランティアの社員らも参加。奉納した野菜は、塾生が手作りしたみそを使って“ごった煮”にし、来塾者にふるまいました。

山下社長は「ごった煮は、自然の恵みと子どもたちの努力のたまもの、お父さま、お母さまの愛情が感じられる味でした。16年続けてきた自然塾の活動を次世代に引き継ぎながら、ずっと続けていきたいと思えます」と挨拶しました。



育てた野菜を八百万の神に奉納

挨拶する山下社長

リコーグループ

リコー将棋部「内閣総理大臣杯」で4連覇

リコー将棋部は11月23日、東京体育館（東京都渋谷区）で行われた「第112回内閣総理大臣杯職域団体対抗将棋大会」（主催：日本将棋連盟）で33回目の優勝を果たし、4連覇を達成しました。優勝33回は史上最多となります。

内閣総理大臣杯は年2回行われる社会人最大規模の5人制のアマチュア団体戦で、今大会には全国から416チーム、2000人以上が参加しました。チームは前回の成績によって7階級に分かれており、リコーチームは最上位クラスのS級（全12チーム）で他社チームを破り、優勝しました。



優勝したリコー将棋部メンバー

リコーテクノロジーズ

2017年度日本品質奨励賞 品質革新賞を受賞

日本科学技術連盟が主催する「2017年度日本品質奨励賞」において、リコーテクノロジーズ第二設計本部の業務プロセス改革テーマ「PQM（プロジェクト型品質マネジメント）による設計生産性の向上」が日本品質奨励賞 品質革新賞を受賞し、11月8日に授賞式が開催されました。

同本部は、リコーグループの複写機や商業用印刷機の周辺機器の開発・設計を担当。今回受賞した取り組み「PQMの仕組み」は、①機能の共通性に着目した品質工学の系統的な適用と評価方法の標準化・共有、②徹底したタスクの分解と単純化した5つの指標によるアラート管理と階層的な進捗確認、③これら2つのシステムを一体化させた運用を特徴とし、他の組織における再現性・有効性とTQM（総合的品質管理）の発展に寄与する革新性が日本品質奨励賞 品質革新賞に値するとして評価されました。



リコーテクノロジーズ遠藤秀信社長（右）と江間裕通第二設計本部長

リコージャパン

全社員が「お客様ファースト」を考える創立記念日イベントを実施

リコージャパンは7月3日、お客様ファーストの風土・文化の定着を図るため、リコーグループにおける創業の精神(三愛精神)やCS(顧客満足)の歴史を振り返り、改めて創業者の思いや自分たちのCSについて話し合う創立記念日イベントを実施しました。

松石社長のメッセージと、これまでのお客様ファーストに関する理念を紹介する創業記念のプレゼンを視聴し、全社員が部署単位で「お客様の期待に応えるために何をするか」というテーマで討議を実施しました。Our CF(カスタマーファースト)宣言、My CF宣言をDBに登録するなど、自分自身ができる「お客様ファースト」について考える機会となりました。



全国の各職場で「お客様ファースト」について考える



創業記念のプレゼン(抜粋)

リコー

リコーブラックラムズ『Kinuta Special Match』を開催

トップリーグ再開直前の11月25日、リコーブラックラムズはNTTコミュニケーションズシャイニングアークスとのトレーニングマッチを『Kinuta Special Match』と題して実施しました。

会場では、選手のアクリルスタンドのカップセルトイやガレージセール、近隣飲食店のご協力をいただいたの軽食販売など数々のイベントを行い、多くの方々に楽しんでいただきました。

また、社内からCIP開発本部ご協力のもと、プリンター「Ri100」を使用したトートバッグプリントサービスやリコーイメージングの製品特別セール、機器貸出での撮影会も開催され、大変ご好評をいただきました。



試合後、ご来場いただいたファンの方々とドローンを使用した記念撮影

試合後は、PP事業部とのコラボレーションにより『Kinuta Special Match』の店内装飾を施した二子玉川駅周辺の飲食店にご協力いただき、一部の店舗で選手登場などのイベントを開催しました。

当日の様子は公式webサイトにてご確認ください。<http://www.rioh.com/ja/rugby/>

リコークリエイティブサービス

住まいを考えるその前に……「住まいの優遇制度」のご確認を！

リコークリエイティブサービスは、リコー三愛グループの社員の皆さまを対象とした全国約150社法人提携企業による「住まいの優遇制度」の窓口をしております。

これから住まいを「買う・建てる・売る・リフォーム」する時、提携企業のみのお得な割引・優遇制度となっておりますのでぜひご活用ください。

(例えば、新築マンション購入の場合、販売価格から1%割引。3000万円なら30万円の割引となります。)

利用方法は簡単！提携企業へ初めて問い合わせをする「前」に当社指定の「紹介カード」を発行するだけ。

提携会社の確認・紹介カードの発行依頼は、RCS生活支援サイト「RNAVI」から <http://www.rnavi.com>

また、RCSでは「住まいの相談窓口」として、相続不動産、税金、購入、売却の査定などのご相談を承っています。誰に相談するか迷ったら、まずは当社へ遠慮なくご相談ください。

●お問い合わせ先

リコークリエイティブサービス ファシリティマネジメント 事業本部 CRE部 奥山・望月 まで

☎ 03 (3777) 4233 [内線] 8-333-5164

リコークリエイティブサービス

リコー三愛グループ従業員のための生活支援サイト「RNAVI」をご活用ください

リコークリエイティブサービスが運営する生活支援サイト「RNAVI」(<http://www.rnavi.com>)は、リコー三愛グループで従事されているすべての従業員さま、ご家族さまの生活をサポートしている専用サイトです。

●提携企業さまの優待・優遇サイトが充実

スポーツ用品、映画・観劇チケット、家具、電化製品、車の売買、引っ越し、冠婚葬祭等々

●自社製品が社販特別価格でお買い得

デジタルカメラ、レンズ、双眼鏡、時計、健康機器等、リコーコンシューマ向けの自社製品等

●各種保険をご案内

からだ保険（生命・医療・傷害・がん）、車保険、もの保険（損害・賠償）や、火災保険、レジャー保険等々

●お問い合わせ先

リコークリエイティブサービス ライフサポート事業部 厚生サポート部 厚生サービスグループ 青木まで

☎ 080 (2070) 7873 [内線] 8-71-35535 [FAX] 03 (5742) 2844



RNAVI トップページ <http://www.rnavi.com/>

リコーエレメックス

恵那事業所で中部経済産業局が「女性リーダー養成研修」を開催

10月10日、中部経済産業局が主催する「女性リーダー養成研修」が、恵那事業所で開催されました。この研修は企業の女性リーダー候補者に対する動機付けの場として、9月から毎月1回開催され、計6回実施されます。当社は第2回の会場として中部地区の企業から10人の女性を迎えました。

はじめに当社のダイバーシティの取り組みや女性社員の活躍状況などを紹介。当社女性マネジャーが自身の職場を例に、女性が元気の生産現場、女性活躍推進について説明。また、「責任ある仕事を部下の女性に担当してもらい、やりがいを感じてもらうことが、自分のやりがいでもある」との思いを伝えました。

女性マネジャーとその上司が参加して活発な意見交換を行ったグループディスカッションでは、参加者から「参考になる事例が多くあり、会社を変えるきっかけとして自社で展開したい」などの声が聞かれ、女性活躍推進の意識をさらに高める機会となりました。



グループディスカッションの様子
(写真中央は当社から参加の吉村 GL)

リコーエレメックス

第11回えな環境フェア2017で「リコーえなの森」をPR

リコーエレメックスは10月28日、岐阜県恵那市内で開催された「第11回えな環境フェア2017」で、「リコーえなの森」をPRしました。

当社展示ブースでは「リコーえなの森」の活動に関するパネル掲示とともに、森の自然を活用した「森の瓶詰め」工作教室を展開しました。ガラス瓶の中に森で集めた松ぼっくりやドングリなどの木の実や小枝を詰め込んだ「森の瓶詰め」は、来場した親子連れに大人気で、ピーク時には待ち時間ができるほど。子どもたちはさらにガラス瓶に砂を詰めたり、シールを貼ったり、絵を描いて色付けするなど、自分だけの小さな森を作る楽しい時間を過ごしていました。

「リコーえなの森」は、当社社員はもとよりリコー三愛グループ各社、地域などの協力を得て定期的に保全活動に取り組んでおり、活動状況のPRや自然を利用した工作を通して、豊かな自然を守っていくことの大切さを来場者にご理解いただきました。



子どもたちでにぎわう当社展示ブース

リコーリース

女性活躍推進法認定マーク「えるぼし」を取得

6月26日、リコーリースは厚生労働省より、女性の活躍推進に関する取り組み状況などが優良な企業として、基準適合一般事業主認定（愛称：えるぼし認定）の最高位である『3つ星』の認定を受けました。

この認定は、女性の活躍推進に関する状況等が優良な企業に対して厚生労働大臣が認定する制度で、5つの評価項目（採用、継続就業、労働時間等の働き方、管理職比率、多様なキャリアコース）について基準を満たした数に応じて3段階で評価されるものです。

これまでダイバーシティカOUNシルの活動をはじめ、仕事と家庭の両立支援制度の整備拡充、年休取得促進、残業削減など、ダイバーシティ&ワークライフマネジメントの推進、特に女性活躍推進に向けたさまざまな施策に取り組んでまいりました。その結果、すべての評価項目において基準を満たし、最高位の3つ星認定を取得しました。

リコーリースはこれからもダイバーシティ&ワークライフマネジメントの推進に積極的に取り組んでまいります。



三愛石油

2020年供用開始

羽田空港 航空燃料貯油タンク増設中

三愛石油は、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けた国際線増便による航空燃料取扱数量の増加に対応するため、航空機給油施設の整備・拡張工事を進めております。2016年4月より貯油タンク2基の増設工事を開始し、2020年1月に供用開始予定です。

三愛石油は羽田空港の開港以来、安全操業と航空機の定時運行に全力で取り組んでおります。今後も、より安全で確実な燃料供給体制を構築し、航空業界に寄与してまいります。



貯油タンク増設工事の様子

給油作業の様子

コカ・コーラ ボトラーズジャパン

「コカ・コーラ」スリムボトル地域デザイン

好評につき上野・埼玉・名古屋限定ボトルが新登場！

「コカ・コーラ」スリムボトル地域デザインは、旅をより楽しくする特別なパッケージとして北海道・東京・横浜・京都・瀬戸内・熊本の各ボトルを昨年発売しました。

いずれの地域でも好評をいただいたことから、今回は、パンダと不忍池（上野ボトル）、川越の「時の鐘」と長瀬の川下り（埼玉ボトル）、武士と名古屋城（名古屋ボトル）と、3地域それぞれの代表的な観光スポットをデザインした、その地域でしか手に入らない限定ボトルで発売します。

旅の記念グッズとして家族や友人へのお土産などにぴったりです。いずれも各地域のお土産店、物産店、スーパーマーケットを中心に発売しております。



上野ボトル

創業者・市村清 50 回忌法要が営まれる

12月15日、リコー三愛グループ創業者・市村清の50回忌法要が港区元麻布の賢崇寺で営まれ、ご親族や市村清の元秘書の方々、三愛会関係者ら約40名が集まりました。

法要後は同寺2階の大広間において御齋^{おとぎ}が行われ、三愛会 近藤会長挨拶に続き、市村家を代表して市村和子様のご挨拶、コカ・コーラウエスト 吉松社長による献杯の後、会食・歓談となり、創業者の遺徳をしのびました。

会は三愛石油 塚原社長の中締めでお開きとなりました。



挨拶する近藤会長



法要の様子

東京支部

サマービアパーティー

7月21日、サマービアパーティーが港区白金台の「THE TENDER HOUSE」で開催され、会員会社8社約153名が参加、ライブキッチンによる豪華な食事やゲーム大会を楽しみました。



幹部懇親ビアパーティー

8月24日、東京支部幹部懇親ビアパーティーが開催され、グループ会社の役員・幹部社員101名が参加しました。



神奈川・東静岡支部

2017年度定時総会・懇親会

7月10日、神奈川・東静岡支部の2017年度定時総会と懇親会が、会員会社幹部32名の出席のもと開催されました。



北海道支部

SUMMER ビアパーティー

9月8日、北海道支部札幌地区 SUMMER ビアパーティーが開催され、184名の参加者が集まりました。当日はジンギスカン等の飲み食べ放題や大抽選会で大いに賑わいました。



「三愛会社友会」(リコー三愛グループOB会) 入会のご案内

「三愛会社友会」はリコー三愛グループ出身者のOB会です。現在、約650名の会員がサークル活動やイベントをいきいきと楽しんでいます。ぜひあなたも社友会に入会して、シニアライフを楽しく過ごしてみませんか？

■入会資格：三愛会会員会社の定年退職者（20年以上勤務もしくは会員2名以上の推薦）

■入会金：3,000円 ■年会費：3,000円（7月以降入会は、当年度会費1,500円）

■入会方法：各社人事総務で担当者、三愛会社友会（050-3534-3402）へお問い合わせください。



社友会カメラサークルの皆さん
(2017.4.10 桜城址公園にて)

- 社友会の13サークル ● 散策 ● ハイキング ● 鎌倉を歩く ● ゴルフ ● テニス ● スキー ● 健康麻雀 ● 囲碁・将棋 ● 俳句
● 尺八 ● カメラ ● お蕎麦の会 ● スケッチ画

『三愛会会誌』 第161号 特別企画 (2018年7月発行予定)

“Best of 『市村清物語』” 決定総選挙 開催!!

今年は、リコー三愛グループ創業者・市村清没後50年の節目の年。そこで、1991年103号から連載してきた『市村清物語』の中から、皆さんの投票によって“Best of 『市村清物語』”を決めたいと思います。

つきましては、特に“人間・市村清”にスポットを当てた下記の候補エピソードの中から、「もう一度読みたい」または「読んでみたい」と思うものを選んでください。投票数の多かったエピソードを“Best of 『市村清物語』”として次号で発表いたします。

※投票は、下記の共通アドレス、またはQRコードから。



●候補エピソード

- 1. 上海の監房で作った将棋の駒はトイレトペーパーの芯**
横領容疑で逮捕された市村。監房の中でアイデアを駆使して将棋道具を作る
- 2. “ほれられる男”の条件**
市村いわく「誰からもほれられるには自分の欠点をさらけ出せないとだめだ」
- 3. 手紙魔だった創業者**
小学校時代の初めての恋文、赴任先から愛妻幸恵に送り続けた手紙、そして営業手段として活用した手紙……
- 4. 市村清の金銭観**
人の逆を行く(人の欲しがらぬものを欲しがらない)、結果、人から評価された
- 5. 人の心も物の形も丸がいい**
直線的な生き方の市村だが、実は“丸”にこだわって、ついに円筒形ビルを建設
- 6. 涙もろかった市村清**
貧しかった幼少期、社員の遺児に……、人情味あふれる涙の場面の数々
- 7. 自然との共生を既に考えていた**
スイスの素晴らしい観光事業に刺激を受け、熊本・阿蘇の観光開発に挑む
- 8. 若き市村清を救った“一冊の本”**
心身ともに病んだ市村を救ったのは、和尚の言葉と白隠禅師の『夜船閑話』

●“Best of 『市村清物語』” 決定総選挙投票 & 読者 Web アンケート

◎実施期間 2018年2月1日(木)～3月20日(火)

◎共通アドレス & QRコード <https://jp.surveymonkey.com/r/ZS33M7L>

抽選で100名の方に記念品を差し上げます。



三愛会会誌

読者 Web アンケートの実施

— より良い誌面作りにご協力ください —

- 三愛会会員会社の皆さまに、本誌の満足度と今後について、Webアンケート調査を実施します。
※回答は、下記の共通アドレス、またはQRコードから。
- 後日、三愛会がランダムに抽出した三愛会会員各社社員の方々にも本アンケートのお願いをメールで送らせていただく予定です。ご協力をよろしくお願いいたします。

読者アンケートの中から一部をご紹介します

『三愛会会誌 159号』のWebアンケートには365名の方からご意見・ご感想をいただきました。ご協力ありがとうございました。

- 「市村清物語」について
*今の我々があるのは創業者のおかげなので、言動・哲学にはとても関心を持っている。(三愛石油)
*相撲好きという人柄が身近に感じられてよかった。(リコー)
- 「特集」について
*毎回特集は目からウロコの情報が載っていて、家庭内でも話題にできるので楽しみに読んでいます。(リコージャパン)
*Webでも閲覧できることを初めて知りました。もう少しWeb版の周知を行ってはいかがでしょうか。(リコー)
*各社がどのようなことをしているのかは、会誌で得る情報がほぼすべてなので、今後も情報の提供をお願いします。(リコージャパン)

編集後記

私は万年睡眠不足ですが、“質の良い睡眠”を目指して、できることから始めようと思えます。今年は市村清没後50年の節目の年。次号では“人間・市村清”にスポットを当てて紹介する予定ですのでお楽しみに。(E子)

本誌取材で三愛石油の羽田支社を見学させていただきました。管制室や航空燃料給油の業務に携わっている方々の活躍ぶりを目の当たりにし、24時間、空の安全を守り支え続けておられることに感動しました。

食堂の炊き立てご飯も絶品でした！(Y子)

本誌に掲載されている個人情報やグループ誌としての目的以外に利用、または第三者に提供することを固く禁じます。

三愛会会誌 編集委員

酒倉西玉	榎吉佐
井田村置	田村藤
元将美	由智
亮子	充香
(リコークリエイティブサービス)	(リコーエレクトロニクス)
	(三愛石油)
	(リコー)
	(リコー)

三愛会カレンダー

(2018年2月～7月)

- 三愛会全体
 - 3月 リコー三愛グループ案内 (2018) 発行
 - 5月 愛の手委員会
 - 7月 『三愛会会誌』第161号発行
- 支部 (実施を予定している行事)
 - 4月 近畿支部 創業者京都法要
東京支部 総会
 - 7月 神奈川・東静岡支部 総会
東京支部 サマービアパーティー

リコー三愛グループ 三愛会会員会社一覧



太字は三愛会・常任理事会社
(2018年1月1日現在)

会社(団体)名	所在地 ※ビル名は省略	電話番号	事業内容
三愛会	東京都大田区中馬込1-3-6	050-3534-3401	会員会社・社員の福利厚生・親睦・文化活動等
㈱リコー	東京都大田区中馬込1-3-6	03-3777-8111	画像機器の製造・販売およびソリューションサービスの提供
リコージャパン(株)	東京都港区芝3-8-2	03-6837-8800	OA機器等の販売およびオフィスのトータルソリューションの提供
迫リコー(株)	宮城県登米市迫町佐沼字北畝田86	0220-22-4431	OA機器製造、精密金属部品の工法開発から製造
リコーインダストリー(株)	神奈川県厚木市下荻野1005	046-243-1210	事務機器、光学機器、印刷機器などこれらの消耗品等の製造ならびに販売など
リコーテクノロジーズ(株)	神奈川県海老名市泉2-7-1	046-292-9550	事務機器、光学機器、印刷機器等の周辺機器、消耗品等の開発・設計および販売など
リコークリエイティブサービス(株)	東京都大田区中馬込1-3-6	03-3777-2685	事業所運営事業、厚生支援事業、ビジネス支援事業など
リコーロジスティクス(株)	東京都品川区東五反田5-22-33	03-5449-1211	国内物流、国際物流に関するトータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[東部]	宮城県仙台市宮城野区扇町3-6-7	022-782-8676	「東部」地域における物流トータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[関東]	埼玉県草加市青柳1-6-39	048-930-6350	「関東」地域における物流トータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[東京]	神奈川県横浜市神奈川区守屋町3-11	045-444-1377	「東京」地域における物流トータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[中部]	愛知県名古屋市中川区運河町601	052-354-8060	「中部」地域における物流トータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[関西]	大阪府大阪市港区福崎2-1-36	06-4395-6211	「関西」地域における物流トータルソリューション事業
三愛ロジスティクス(株)[九州]	福岡県福岡市博多区榎田1-1-37	092-451-9197	「九州」地域における物流トータルソリューション事業
リコーITソリューションズ(株)	東京都中央区晴海1-8-10	03-5560-8911	システムインテグレーション事業、ITサービス事業、組込みソフトウェア事業
リコーインダストリアルソリューションズ(株)	神奈川県横浜市港北区新横浜3-2-3	045-477-1511	光学・精密機器、製造検査装置、材料部品、ソフトウェアシステム等の開発、設計、製造、販売、サービス
リコー電子デバイス(株)	大阪府池田市姫室町13-1	072-748-6266	電子デバイス製品等の開発・生産・販売、電子デバイス設計受託サービス、電子デバイス製造受託サービス
三愛観光(株)	熊本県阿蘇郡南小国町満願寺5621-7	0967-44-0513	観光ホテル、ドライブインの運営
リコーテクノリサーチ(株)	神奈川県海老名市泉2-7-1	046-292-5372	特許調査、外国出願(米欧中韓の翻訳)、特許管理
リコーエスポール(株)	神奈川県厚木市下荻野1005	046-243-1590	サービスパーツ包装、梱包業務、リサイクル
三愛石油(株)	東京都品川区東大井5-22-5	03-5479-3113	石油製品およびLPガス等の販売、航空燃料取扱業
キグナス石油(株)	東京都中央区京橋2-7-19	03-5159-5800	石油製品および石油化学製品の販売、輸出入
国際油化(株)	東京都中央区東日本橋2-7-1	03-5821-5931	石油製品等の販売
三愛オプティガス東日本(株)	東京都中央区東日本橋2-7-1	03-5835-5031	LPガス・ガス器具等の小売販売
三愛オプティガス九州(株)	福岡県福岡市博多区冷泉町5-32	092-291-1731	LPガス・ガス器具等の卸売・小売販売など
三愛プラント工業(株)	東京都大田区大森北1-5-1	03-5764-8155	エンジニアリング事業、クリーンテクノロジー事業
(株)三愛ガスサブライ関東	埼玉県本庄市下野堂614	0495-24-3126	LPガスの配送・充填
(株)三愛ガスサービス	福岡県福岡市博多区冷泉町5-32	092-291-1750	LPガスの配送・充填
(株)ニシムラ	佐賀県神埼郡吉野ヶ里町立野574	0952-52-5131	LPガス・ガス器具等の小売販売、建設業
鳥栖プロパン(株)	佐賀県鳥栖市儀徳町2934	0942-83-3059	LPガス・ガス器具等の小売販売
佐賀ガス(株)	佐賀県佐賀市兵庫町大字西洲1996	0952-30-6166	都市ガス・ガス器具等の小売販売
リコーエレメックス(株)	愛知県岡崎市井田町3-69	0564-23-5111	精密加工部品、産業機器、OA機器関連等の製造・販売
リコーエレメックスエーティー(株)	岐阜県恵那市長島町中野1218-2	0573-25-8524	精密加工部品、LPガス関連機器、腕時計等の製造・販売
コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)	東京都港区赤坂9-7-1	03-6896-3859	清涼飲料水の製造、加工および販売
リコーリース(株)	東京都江東区東雲 1-7-12	03-6204-0700	リース・割賦事業、金融サービス事業
テクノレント(株)	東京都港区芝浦4-13-23	03-6858-9300	各種計測器・IT機器のレンタル・計測・校正・機器点検等の受託技術サービス各種機器の販売など
リコー三愛グループ健康保険組合	東京都品川区南品川6-11-6	03-3740-4881	加入会社社員・家族の医療給付と保険事業
公益財団法人新技術開発財団	東京都大田区北馬込1-26-10	03-3775-2021	助成(新技術開発・植物研究)、市村賞贈呈、少年少女創造性育成
リコーグループ福祉会	東京都大田区中馬込1-3-6	03-3777-4278	リコーグループ各社への共済事業など



RICOH
imagine. change.

360°
experience.



EMPOWERING
DIGITAL
WORKPLACES



高精細な4K/30fps動画撮影、4つのマイクによる空間音声の記録。
臨場感あふれる全天球360°の映像を楽しめるハイエンドモデル。

- 高画質
- 高速読み出しイメージセンサー
- 4Kライブストリーミング
- 高性能4chマイク搭載
- 無線LAN Bluetooth®
- 高感度ISO3200(静止画)

全天球カメラ
RICOH THETA V
theta360.com

※撮影画像の編集には専用のアプリが必要です。※水中撮影には別売の「水中ハウジングケース TW-1」が必要です。※Bluetoothは、米国Bluetooth SIG, INC.の米国ならびにその他の国における商標または登録商標です。

お客様相談センター
ナビダイヤル ☎ 0570-001313

●受付時間:平日(月~金) 9時~17時30分 土日、祝祭日10時~17時 ※年末年始およびビルの施設点検日は休業。
*ナビダイヤルは、市内通話料金をご利用いただけます。*ナビダイヤルをご利用いただけない場合は、03-6629-9220をご利用ください。*お問い合わせの内容は対応状況の確認と対応品質の向上のため、録音・記録をさせていただいております。

株式会社リコー
〒143-8555 東京都大田区中馬込1-3-6