

リコー三愛グループ  
**三愛会  
会誌**

No.168 2022

リコーグループ

三愛石油グループ

リコーエレメックスグループ

リコーリースグループ

特集

## 細菌とウイルスの基礎知識

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の出現以来、私たちの生活は大きく変わりましたが、そもそも「感染症」とは何でしょうか。

今号では、多くの感染症の原因となる“細菌”と“ウイルス”を中心に分かりやすく解説します。



わが社・わが街

三愛石油 編

創業者・市村清物語

苦悩の中で肺結核になる



# 「働き方改革」を 「レンタルPC」で 応援します！

- 多様化する勤務体系に
- 今後も広がるシェアオフィス勤務に
- 国内・海外出張のお供に
- 1週間からレンタル可能

働く場所が変われば、働き方も変わる。

## ☑ 遊休資産の抑制が可能

必要な時に必要なだけご利用できる為、無駄が有りません。  
(※解約清算金が別途発生します。)

## ☑ 資産管理が不要

レンタル費用は全て経費処理出来ます。

## ☑ 障害時の手間が不要

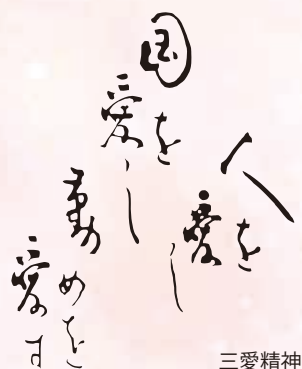
同等機種以上の代替機へ交換、引取修理、  
利用場所での修理が可能です。

## ☑ 保管場所が不要

社内に保管用のスペースを  
持ち続ける必要が有りません。

## ☑ 廃棄費用が不要

不要になればご返却下さい。  
(※返却費用は別途発生します。)



## CONTENTS

創業者・市村清物語

苦悩の中で肺結核になる 衝撃の抵抗療法を実行 ..... 2

**特集 いまさら聞けない「感染症ってなに？」**

**細菌とウイルスの基礎知識** ..... 3

わが社・わが街

三愛石油・東京都千代田区大手町 編 ..... 8

Group Information ..... 11

三愛会プラザ ..... 15

三愛会会員会社一覧 ..... 18

### 表紙の言葉

少し落ち着いたと思っていたのに新たな変異株が出現して、まだまだ新型コロナウイルスの脅威は続いていますね。小さい頃から教わってきた手洗い・うがいがこんなに大事だとは思いませんでした。皆さまも引き続き感染予防に努めて、元気にお過ごしください。

(作者 佐田みそ)



## 苦悩の中で肺結核になる 衝撃の抵抗療法を実行

結核は「結核菌」という細菌が原因の感染症で、有史以来人類社会に蔓延していたとされ、日本へは弥生時代にアジア大陸からもたらされたと考えられています。

産業革命期以降、イギリスから世界各地に急速に拡大し、日本においては、江戸時代末期から昭和20年代頃まで、「国民病」「亡国病」とも言われるほど猛威を振るいました。新撰組の沖田総司や陸奥宗光、正岡子規、石川啄木、樋口一葉、森鷗外、国木田独步、竹久夢二、中原中也、梶井基次郎、新島襄なども結核で亡くなっています。

さて、結核はストレスや不規則な生活が発病につながりやすいといわれていますが、市村清も20歳の頃、貧困と精神的苦悩の中で肺結核を患い、もがき苦しんだことがあります。

市村はどのようにして病魔と闘い、健康を取り戻したのでしょうか。

\*\*\*

1920年、念願の上京を果たした市村は、昼間は神田・鎌倉河岸（現在の千代田区神田付近）の共栄貯金銀行本店で働き、夜は中央大学専門部（夜間）法科に通っていました。文字通り「仕事と学業の充実した日々」のはずでしたが、現実には食事にも事欠く耐乏生活。貧富の差を生む資本主義への怒りが共産主義思想へと移行し、ついには無産運動に思いを寄せるといふ状況の中で、心も体も限界に達していました。



中央大学専門学部の学生の頃  
(20歳 1920年)

ある日のこと、市村は御茶ノ水で偶然、東京に嫁いできていた姉のタイと出会い、姉はびっくりした目で市村を見つめています。

「清さん、どうしたの、その顔色は。どこか悪いんじゃないの。これからすぐお医者さんに診てもらいましょう」

市村は無言を言わさぬ勢いで姉に引っぱられ、近くの順天堂病院を訪れました。

診察を終えて、「右の肺が少し冒されています。半年くらいは転地療養でもして安静にしていなさい」と、医者は言います。しかし、市村には転地療養する余裕などあるはずもなく、毎日、ふとんに潜り込んで、人生哲学じみた本を読みあさっていました。その中に、市村を蘇らせた白隠禅師の「夜船閑話」があったのです。

白隠は江戸中期の臨済宗の禅僧ですが、修行のやりすぎで禅病に冒されたことがありました。今という肺結核と自律神経失調症であったと思われます。

白隠は京都の山中に隠遁していた白幽仙人から二つの瞑想法を授かり、それを実践して病を克服。その後、この秘法を基に禅病を治す治療法を考案し、多くの若い修行僧を救いました。「夜船閑話」は、この時の体験をまとめたものです。

〈万物の霊長である人間が病魔に冒されるのは病気を怖れるからだ。自分は病気だと思い込んでしまうから、ますます弱くなり病菌に負けてしまう。病気に勝つためにはまず精神力を旺盛にして病魔を追い払ってしまう自信を持つことが第一である〉

白隠の言葉に衝撃を受けた市村は、自分も禅師の流儀で病気を闘う決心をしました。

夜明けとともに起きて、寒風吹きすさぶ中をジョギングする、それから冷水を頭からかぶって、タオルで全身をゴシゴシこする、これを毎朝実行しました。

「血を吐いて死ぬか。それとも治るか。1週間ほど続けるうちに3度の食事も進み、夜も熟睡するようになっていました。」

「これは案外死なずにすむぞ。」  
そして、ついに危機を脱したと確信した時、心の苦悩からも解放されている自分を見出したのです。

1922年、市村は新たな希望を抱いて、新天地・中国大陸に向かいます。



三菱石油の新給油施設（ハイドラント給油施設）竣工を記念し、役職員一同で記念撮影（前列左から3人目が市村清）  
1955年6月

### 三菱石油の新給油施設竣工

1952年（昭和27）6月、三菱石油創立同年10月、航空機燃料給油事業の許可を取得し、翌53年2月にはスタンダード石油会社の手を離れて自主的に給油業務を始めました。同年4月、羽田空港内に貯油タンクや付属設備の建設を開始。当時の羽田空港周辺は見渡す限りの荒地で、その真ん中にポンツーンと新しい施設が姿を現したのです。

これと平行して羽田空港新ターミナルの建設も進み、三菱石油創立3周年目の55年6月、新給油施設が竣工しました。まさに、さまざまな困難を乗り越えてのお披露目でした。

給油施設の完成によって三菱石油の基礎が固まり、日本の航空界にも大きく貢献をすることができました。

## 特集：いまさら聞けない「感染症ってなに？」

# 細菌とウイルスの基礎知識

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が出現してから約2年、この感染症のパンデミックは私たちの生活を大きく変え、いまだ収束への道を模索し続けています。

さて、新型コロナウイルスは突然私たちの前に現れましたが、実は「感染症」はずっと昔から私たちの身近に存在しました。風邪、インフルエンザ、はしか、ノロウイルス、結核などなど、ニキビや虫歯も感染症なのです。

そこで、今号では感染症とは何か、特に細菌とウイルスについて分かりやすく説明します。感染症のことをもっとよく知って、適切な感染予防対策などを行い、健康的な生活を維持するための参考にしてください。

### 感染症とは

「感染症」とは、大気、水、土壌、人や動物など、環境中に存在する病原体が人の体内に侵入することで引き起こす疾患です。

私たちは微生物と共に生きています。健康な人でも皮膚、口や鼻の中、気管、胃腸などにさまざまな微生物がいます。微生物の多くは人に害を与えることなく、むしろ消化や生理的な働きを助けるなど、私たちの体と共存しています。（これらを常在菌と呼びます）

しかし、中には人の体に害をもたらす、病気を引き起こす微生物もいます。これを「病原体（病原微生物）」といい、それが体内に侵入・定着して増殖することを「感染」といいます。

感染には「顕性感染」と「不顕性感染」の2種類があります。

増えた病原体によって熱や咳が出たり、体のある部分が痛んだり、腫れたり、何らかの症状のある状態が「顕性感染」、いわゆる「感染症」です。

また、感染したのに発症しないで治ることがあり、これを「不顕性感染」といいます。私たちは日々いろいろな病原体に感染しますが、大部分がこの不顕性感染です。ただし、発症していても保菌者（キャリア）となり、他人にうつす可能性がありますので、注意が必要です。

それから、通常ではほとんど病気を起こさないような病原体に、疲れやストレスなどで体の抵抗力が落ちたときに感染することがあります。これを「日和見感染」といいます。

つまり、「感染した＝病気になる」ということではなく、感染症となるかどうかは、病原体の感染力と体の抵抗力とのバランスで決まるといえます。このことを頭において、先に進みたいと思います。

### 感染症はいつからあるの

感染症の原因となる微生物の中には、人類よりずっと長い歴史を持つものがあり、人類は有史以前から現在に至るまで、この見えない敵と闘い続けてきた。例えば、古代エジプトのミイラから天然痘の痕跡が発見され、『続日本紀』には奈良時代の天然痘流行に関する記述がある。



文明が進み、人の往来が盛んになると、感染症は世界的な広がりを見せるようになる。十字軍の遠征やモンゴル軍の移動、コロンブス交換により、天然痘やペスト、梅毒といった感染症が移動し、大流行をもたらした。

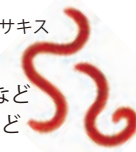


17世紀後半の顕微鏡の発明による微生物の発見、18世紀のワクチン開発や抗生物質の発見等々を経て、人類は感染症をコントロールすることが可能になったが、人類が進化するよう微生物も常に進化を続けており、人類と感染症の闘いは今も続いている。

### 主な病原体の種類と感染症

**寄生虫**：人や動物の表面や体内に寄生して増殖する。  
内部寄生虫（体内に寄生）：回虫、アニサキスなど  
外部寄生虫（体の表面に寄生）：ノミ、シラミなど

アニサキス



**真菌**：俗に言う「カビ」のこと。空気中や土壌に存在し、それを吸い込んだり、皮膚に付着したりすることで感染するが、人に感染するものはごく一部。  
カンジダ症、水虫など

**原虫**：ゾウリムシやアメーバの仲間、1つの細胞からできている「単細胞生物」。生物に寄生することで生命を維持し、増殖する。  
赤痢アメーバ、マラリア原虫など



**細菌**：(p.4 参照)

**ウイルス**：(p.4 参照)



肺炎球菌





# 細菌とウイルスの特性は

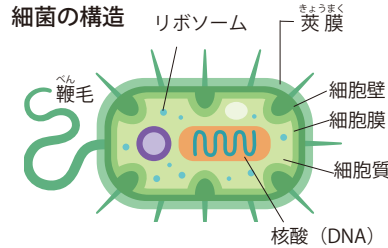
感染症の原因となる病原微生物にはいろいろありますが、その多くは細菌またはウイルスです。これらの特性を知ることが感染経路や消毒薬の適否等に大きく関わってきます。

## 細菌 栄養さえあれば、自分で成長し、増殖する

細菌は別名「バクテリア」とも呼ばれ、自然界のあらゆる場所に存在し、私たちの体の中や表面にもたくさんいます。細菌の大きさは1000〜5000分の1ミリメートル、髪の毛の太さの100分の1程度です。

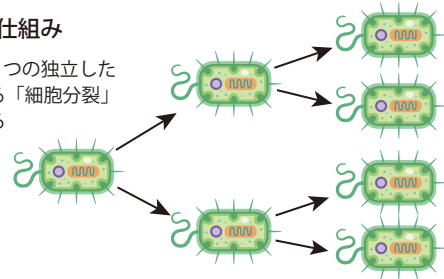
1つの細胞だけでできている「単細胞生物」で、形状は球状、棒状、らせん状のものなどがあります。

細菌は栄養分や温度などの条件が合えば、自分で成長し、増殖することができます。多くの細菌は20〜50℃で増えやすく、常温等で放置されている食べ物などは、細菌にとって非常に居心地の良い増殖場所となります。細菌による食中毒が多いのはこのためです。



### 細菌が増える仕組み

1つの細胞が2つの独立した細胞に分かれる「細胞分裂」をして増殖する



## 細菌が原因の主な病気

### 結核

結核菌が原因の人類史上最も古い感染症の1つ。発症すると広範囲にわたって肺の組織が破壊され、咳、痰、発熱、血痰などの症状が長く続く。治療薬が開発され不治の病ではなくなったが、今でも日本で年間約20,000人が感染し、約2,000人が亡くなっている。



### マイコプラズマ肺炎

肺胞にマイコプラズマ（細菌の一種）が感染することで起こる。ゆっくり進行し、2〜3週間の潜伏期間を経た後、発熱、頭痛、喉の痛みなどの症状が現れる。元気な人でも感染するのが特徴。治療法として、抗菌薬を服用する。

### サルモネラ感染症

サルモネラ菌によって引き起こされる食中毒。悪心、嘔吐、腹痛で始まり、高熱を出し、下痢を繰り返す。症状は3〜4日続き、1週間以上に及ぶこともある。



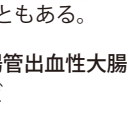
### 虫歯

ミュータンス菌という細菌が歯垢となって歯の表面に付着し、糖質から酸を作り出す。この酸が歯の表面のエナメル質を溶かして、歯をもちろくする。



### ピロリ感染胃炎

ピロリ菌が胃の粘膜に感染して炎症を起こす。感染が長く続くと感染部位が広がっていき、最終的には慢性胃炎となる。胃潰瘍、萎縮性胃炎などから、胃がんにつながることもある。



その他、「破傷風」「ニキビ」「O157などの腸管出血性大腸菌感染症」「百日咳」「コレラ」「赤痢」など

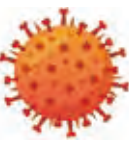
## ウイルスが原因の主な病気

### 風邪

ライノウイルスなどの病原体が気道の粘膜に付着して、喉や鼻といった上気道が炎症を起こす病気の総称。誰でもかかる病気で、十分な水分と栄養をとって安静にしていれば、ほとんど自然治癒する。

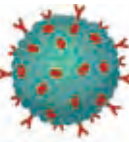
### インフルエンザ

インフルエンザウイルスによる感染症で、風邪のような症状に加え、高熱、全身倦怠感、関節痛、筋肉痛などの症状が現れる。1度感染すると体内に抗体ができるが、ウイルスが毎年少しずつ変異しているため、感染を繰り返す。



### はしか（麻疹）

麻疹ウイルスによる感染症で、非常に強い感染力を持つ。免疫（抗体）を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症する。有効な予防ワクチンがある。



### エイズ

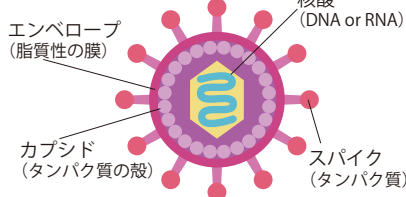
HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染して特定の日和見感染症になったことをエイズという。つまり、HIVに感染しても発症させないことで重症化を防ぐことができる。薬が飛躍的に進化し、エイズは死の病ではなく、慢性疾患の一つと呼ばれるようになった。



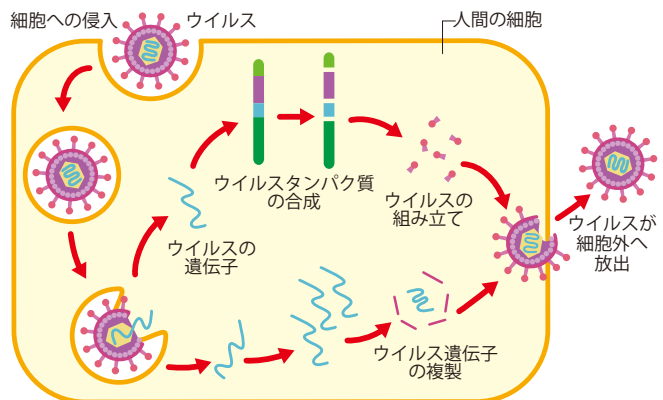
その他、「風しん」「水痘」「手足口病」「りんご病」「感染性胃腸炎（ノロウイルス、ロタウイルス）」「おたふく風邪（流行性耳下腺炎）」「SARS（重症急性呼吸器症候群）」など

ウイルスの大きさは1万〜10万分の1ミリメートル、細菌のおよそ100分の1という、とても小さな微生物です。

### ウイルスの構造



### ウイルスが増える仕組み



ウイルス 細胞を持たないため、単独では生きられない

## どうやって感染するの

病原体が侵入する方法はいくつかあります。これを「感染経路」といい、感染症の種類によっては複数の感染経路を取るものもあります。感染の拡大防止には感染経路を知り、それを遮断することが重要です。

### 飛沫感染

感染者がくしゃみや咳、会話をするとき病原体を含んだしぶき（飛沫）が口から飛び出します。それを健康な人が吸い込み、鼻、目の口の粘膜に飛沫が触れることで感染します。飛沫の飛び散る範囲は1〜2mです。

#### ●飛沫感染でうつる病気

風邪、インフルエンザ、アデノウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎、百日咳など

### 空気感染

感染者の口から飛び出した飛沫の水分が空気中で蒸発し、「飛沫核」という小さな微粒子になり空中を漂います。それが風、空調、人の動きなどの気流に乗って拡散し、近くの人だけでなく、同室（閉じられた空間）にいる人もそれを吸い込んで感染します。

#### ●空気感染でうつる病気

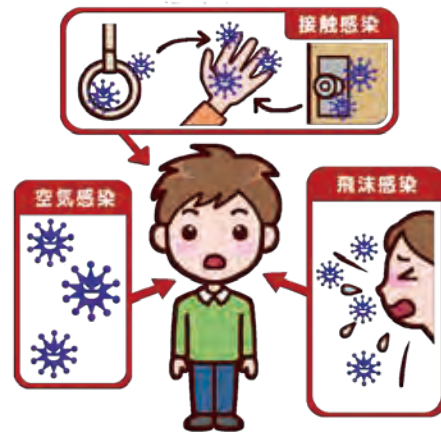
結核、はしか、風しん、水ぼうそう、ノロウイルス感染症など

### 接触感染

感染者に触れたり、感染者から出た飛沫、便や嘔吐物などに含まれる病原体に直接触れることで感染します。また、感染者が触れたドアノブや手すり、遊具などに第三者が触れて感染することもあります。

#### ●接触感染でうつる病気

風邪、インフルエンザ、アデノウイルス感染症、水ぼうそう、ヘルペス、水虫など



### 経口感染

細菌やウイルスに汚染された水や飲食物を口にすることで感染する経路です。いわゆる「食中毒」は経口感染による代表的な感染症です。

#### ●経口感染する主な細菌やウイルス

サルモネラ菌、腸炎ビブリオ菌、黄色ブドウ球菌、カンピロバクター、腸管出血性大腸菌、ノロウイルスなど

そのほかに次のようなものがあります。

#### 血液感染

感染した血液が傷口や粘膜に付着して起こる。

#### 塵埃感染

汚染された土壌や床から舞い上がった埃などを吸い込んで起こる。

#### 媒介生物感染

ノミやシラミなど主に虫を媒介とする。

## 感染の予防・制御は

感染対策には、感染する仕組みを知ることが大切です。

- 感染する仕組みは、①感染源（病原体）、②感染経路、③感受性のある人（感染する可能性のある人）の3つが必要です。

そのため、感染拡大を防止するには、感染源、感染経路、感受性のある人、いずれかの段階で広がり遮断することが必要になります。しかし、病原体をなくすことは非常に困難な場合が多く、一般的ではありません。そこで、感染経路を遮断することが最も重要な予防策になるといえます。また、人の感受性をなくす、つまり感染防御機能を増強することも、基本的な感染予防になります。

手についた病原体を洗い流すだけでも予防できる感染症はたくさんあります。

### 新型コロナウイルス感染症

「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）」は、新型のコロナウイルス（SARS-CoV-2）によって発症する感染症です。

ウイルスの人から人への感染は咳や飛沫を介して起こり、特に密閉・密集・密接（3密）の空間での感染拡大が頻繁に確認されました。潜伏期間は平均5〜6日（最長14日）、症状が出る前から他人にうつす力があります。

発症すると風邪のような症状から始まり、多くの人は軽症のまま1週間ほどで治りますが、高齢者や心臓病、糖尿病などの基礎疾患のある人、喫煙歴のある人などは重症化するリスクが高まるとされています。

2019年末に中国・武漢市で感染者が確認されて以降、全世界に急速に拡大しました。1年足らずで有効性の高いワクチンが開発され、前例のないスピードで人への接種が実現するなどいろいろな対策も進んでいます。次々と新しい変異株も出現してきており、今なお収束には至っていません。

新型コロナウイルスと人間の闘いはまだまだ続きます。

#### 感染経路を遮断する



#### 感染源を取り除く



#### 宿主（ヒト）の抵抗力を高める





新型コロナウイルス感染症が流行するようになって、免疫、抗原、抗体、ワクチンなどの言葉をよく聞くようになりましたが、これらの関係を知っていますか。

## 免疫 体を守る防御システム

「**免疫**」とは感染症などからのがれることを意味する言葉です。そのためには、感染症を引き起こす病原体などの侵入を阻止し、退治するシステムが必要になります。つまり、免疫とは体内に侵入した異物を排除し、自分の体を守る防御システムなのです。

免疫には大きく分けて「**自然免疫**」と「**獲得免疫**」があります。

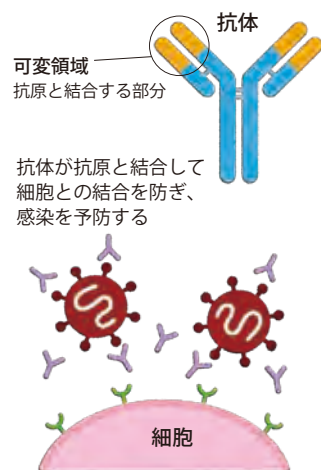
「自然免疫」は生まれつき体に備わった防御システムで、新しく体に侵入してきた病原体を食べて排除したり、抗体を作ったりします。「獲得免疫」は一度侵入したことがある病原体を記憶し、再度侵入したときに、速やかに攻撃し、排除する機能です。

「**抗体**」とは、体に侵入した異物を除去する働きを持つ「免疫グロブリン」というタンパク質で、B細胞（免疫細胞の一種）で作られます。ウイルスや細菌は体にとって異物です。これらの表面には「**抗原**」という物質が存在し、抗体はこの抗原を目印に、侵入し

てきたものを異物だと認識します。

抗体と抗原は、よく鍵と鍵穴に例えられます。どんな異物が侵入しても、B細胞はぴったりに合う形の抗体を作り出し、抗原に結合させるのです。結合した抗体は自然免疫の主役ともいえるマクロファージや好中球という細胞を活性化し、異物を食べてもらうように働きかけます。

一度できた抗体は「記憶細胞」となり、その後も体内（血液中）に残り続けます。風しんや水ぼうそうのように生涯にわたって抗体が維持されることを「終生免疫」といいます。



## ワクチン

### 抗体の仕組みを利用

一度できた抗体は体に残る（免疫ができる）ため、次に同じ異物が侵入してきても発病することはありません。この仕組みを利用するのが「ワクチン」です。

病氣のもととなる細菌やウイルスを弱らせたものや、一部だけをわざと体に入れて抗体を作らせます。つまり、病氣にかかった時と似た状態を作り出して、免疫を反応させるのです。

ワクチンは大きく3種類に分類できます。

●生ワクチン

の。強い免疫を持つが、副反応が起こりやすい。

はしか、風しん、水ぼうそう、結核など

## ● 不活化ワクチン

死滅させて病原体の毒性を失わせたもの。生ワクチンよりも効果が限定的で弱いので、複数回の接種が必要となる。

インフルエンザ、日本脳炎、B型肝炎など

● トキソイド

細菌が作り出す毒素だけを取り出し、毒性をなくしたもの。複数回に分けて接種。

ジフテリア、破傷風、二種混合など

ワクチンを接種することは、その人が重症化しないようにすることはもちろんですが、多くの人が免疫を持つことで、たとえ集団の中に感染者が出たとしても感染拡大を阻止し、流行を防ぐことができます。これを「集団免疫」と言い、ワクチンを接種することができない人を守る効果もあります。

## ●新型コロナウイルスワクチン

新型コロナウイルスに対する有効性の高いワクチンが次々と開発されましたが、これらの中には従来のワクチンとは異なる、全く新しいタイプのものがあります。

特に主流となっているファイザー社製とモデルナ社製は「mRNA（メッセンジャー・アールエヌイー）ワクチン」、アストラゼネカ社製は「ウイルスベクターワクチン」です。

従来のワクチンはウイルスや細菌そのものの、あるいはその断片や成分としてのタンパク質を接種していました。これに対し、mRNA ワクチンやウイルスベクターワクチンでは、そのタンパク質を作るための設計図ともいえる遺伝情報をのせた分子を投与します。ウイルスベクターワクチンは他のウイルスにDNAを入れて接種します。それによって体内でタンパク質を作らせ、そのタンパク質に対して免疫反応を起こさせるのです。

ターゲットとなるウイルスや細菌の抗原の遺伝子配列が分かれば比較的短時間で作れるのが、これらのワクチンの特徴です。

新型コロナウイルスの変異株が次々と出現しており、それらに対応するワクチンの開発は、コロナ対策の最重要課題の一つとなっています。

アストラゼネカ製

無害な別のウイルスに遺伝物質を組み込む

## ワクチンの仕組み

## 新型コロナウイルス

遺伝物質



ワケ

免疫



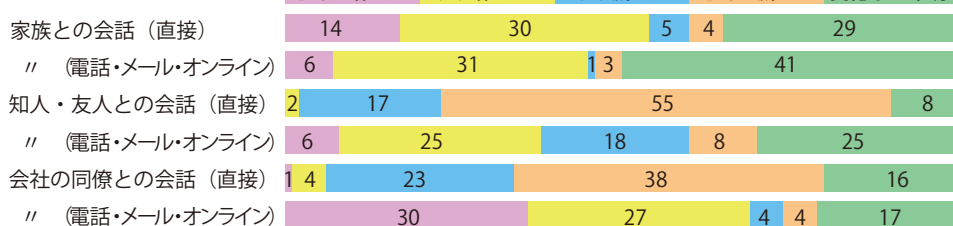
## 【読者アンケート】

### 新型コロナウイルス感染拡大前後における生活と意識の変化

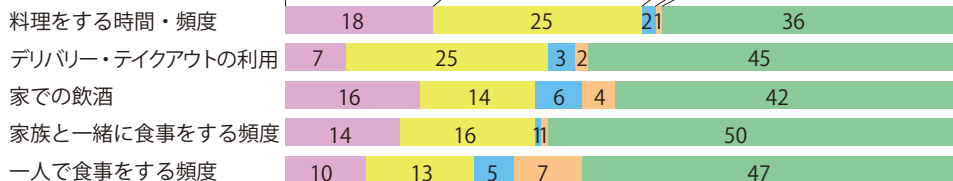
調査期間：2021.12.23～2022.1.7 回答者数：82人

(グラフ内の数字は人数を示す)

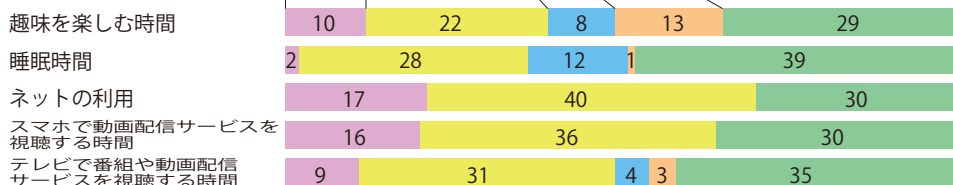
#### ●コミュニケーションの変化



#### ●食生活の変化



#### ●生活習慣や趣味などに費やす時間の変化



\*ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

**新型コロナウイルス禍で私たちの生活はどう変わったか？**

2年余に及ぶコロナ禍で、私たちの生活や意識にどのような変化があったのでしょうか。読者アンケートによれば、人との接触が制限された中で、「コミュニケーションや食生活の形が変わった」という方が多いようです。コロナ収束後の私たちのライフスタイルはどう変わるのでしょうか。皆さんはどんな未来を期待しますか。



#### 皆さまからのコメント（一部）のご紹介

- 仕事（在宅勤務）と私生活の区切りがつかず、出勤時と同じような時間に服を着替えたりメイクをするようにして、意識だけでなく外見のメリハリもつけるようにしています。（リコージャパン）
- 在宅勤務が増えたので、極力、節電・節約を意識して生活するようになりました。（リコー）
- 外食や外出（テーマパークや人の多いところなど）が減った。両親に孫の顔を見せたいが、実家が遠く飛行機を利用しなければいけないので、なかなか帰省に踏み切れず困っている。（リコーリース）
- 重篤リスクが高い家族、両親がいるのでこれからは感染予防していきたい。周りがだんだん意識が薄くなっていくのが怖いと思います。（リコージャパン）
- 外出が激減し、行動範囲が狭くなり、運動不足となっている。趣味を楽しむための外出ができないのでストレス解消の機会が減った。（リコーリース）
- テレビをつけるとコロナ情報でいっぱいになり、ラジオやCDを聴くようになり、その情報がなかったのでそういった時はどのようにすればいいのかわからないです。（リコー）
- マスク着用、手洗い・うがいの習慣。旅行など行きたいところを語り合うことが増えた。（リコーエレメックス）
- 会社や友人・知人との会食や宴会が無くなったので、日程調整や人間関係での煩わしい事がやや無くなり、付き合いに関するストレスが減った。断る理由が明確なので断りやすくなった。楽しいイベントの予定を何も考えなくなったので、知らず知らずのうちにストレスが溜まっているのかも、しれないとも思うと心配。（リコージャパン）

- 家族と過ごす時間が増えて、けんかする頻度が増えた。自宅での飲酒が増えた。外食頻度は変わらないが、外食時に飲酒することがとても減った。買い物時にこだわるポイント（品質等）が増えた（以前は安さがメイン）。（リコージャパン）
- 以前より、手洗い・うがいをこまめに行い、密を避けるよう心掛けています。（リコーインダストリアルソリューションズ）
- 用事のある時しか外出しない。買い物はネット通販で。旅行は人の少ない場所や日程を選びながら家族と一緒に楽しんでいるが、友人との旅行や食事に行く機会が減った。特に困っている事はないが人との関わりが減り付き合い方も変わっていったような気がする。（リコージャパン）

\* \* \*

新型コロナウイルスが出現してから約2年がたとうとしています。変異株「オミクロン株」の感染拡大などいまだ不安は尽きませんが、私たちの生活も手洗い・うがいの徹底やマスクの着用、3密（密閉・密集・密接）を避ける、ソーシャルディスタンス（人との距離）を十分に保つ、テレワークの活用や外出の自粛など、新たなライフスタイルが定着しつつあります。

今回の特集『細菌とウイルスの基礎知識』から、感染症の恐ろしさを再認識し、ご自身だけでなくご家族も一緒にさらなる感染予防対策を実施していきましょう。

出典・参考資料

- 『感染症のしくみ事典』忽那賢志（ナツメ社）
- 『ワクチンと免疫の基礎知識』峰宗太郎（池田書店）
- NIID国立感染症研究所ホームページ
- 地域医療情報サイト「ドクターズ・ファイル」
- 武田薬品工業ホームページ
- 中外製薬ホームページ
- 東京ビジネスクリニックホームページ

## 「三愛石油」ってどんな会社？

三愛石油は、「三愛オブリ」へ。  
人々の生活と産業を支えるパートナー  
となることを目指してまいります。

三愛石油は、1952年の創業以来、羽田空港での航空燃料給油システム（ハイドラントシステム）を独自に開発し、航空業界の発展に寄与してまいりました。その後、社会のニーズに対応しながら石油事業、LPガス事業、化学品事業へと事業を拡大し、現在では環境にやさしいエネルギーである天然ガス事業や潤滑油にも力を入れています。

三愛石油グループはお客さま、地域、社会とともに歩みを進め、2022年に創立70周年を迎えます。今後も成長し続ける企業グループの実現に向け、三愛オブリへと社名変更するとともに、新たな事業領域へ挑戦していきます。

社会変革が進む時代においても、経営理念である三愛精神を軸に、コーポレートブランド「Obbi」が意味する「顧客、地域、社会と共に良い関係を結ぶ」ことで「人々の生活と産業を支えるパートナー」となることを目指してまいります。



本社オフィスが入る大手町プレイス



執務フロア



人事総務部 総務課の皆さん（左端が筆者の大谷菜々美さん）

## うちの社長を紹介します！ 塚原由紀夫 社長

### 経営理念「三愛精神」とともに、

### 創立70周年を迎えます

さらなる成長に向けて、新たな事業領域へも挑戦してまいります。

「御社は今年6月に、創立70周年を迎えられますが、今のお気持ちを聞かせください。」

2022年6月、おかげさまで当社は創立70周年を迎えます。これもひとえにリコ―三愛グループの皆様をはじめ、お客様、お取引先の皆様、そして当社とご縁のある

すべての方々のご支援あつての賜物です。改めて心より感謝申し上げます。

1952年に航空関連事業を祖業として始まり、今日に至るまで石油、LPガス、天然ガス、化学品といったエネルギーや製品を安全・安定的に供給し続け、社会やお客様と信頼関係を築いてまいりました。こ

#### 三愛石油株式会社 会社概要

|         |                                          |
|---------|------------------------------------------|
| 創 立     | 1952年6月9日                                |
| 資 本 金   | 101億2,715万円                              |
| 代 表 者   | 代表取締役会長 金田 準<br>代表取締役社長 塚原由紀夫            |
| 社 員 数   | 484名（2021年3月31日現在）                       |
| 事 業 内 容 | 石油製品およびLPガス等の販売／航空燃料取扱業                  |
| 本社所在地   | 東京都千代田区大手町二丁目3番2号<br>大手町プレイス イーストタワー 10階 |





塚原 由紀夫 (つかはら・ゆきお) 社長 職歴

1975年 3月 三愛石油(株) 入社  
2002年 4月 同社 情報システム部長  
2007年 6月 同社 取締役石油事業部長  
兼 化学品事業部長  
2009年 6月 同社 取締役経営企画部長  
兼 情報システム部長  
兼 CSR推進部長  
2011年 6月 国際油化(株) 代表取締役社長  
2013年 6月 三愛石油(株) 常務取締役  
2015年 4月 同社 専務取締役 営業部門担当  
2017年 6月 同社 代表取締役社長 (現在)  
2020年 6月 同社 社長執行役員 (現在)

の価値を更に高めるとともにこれからの時代に必要とされる企業グループとなるため、新たな分野へ挑戦することが今の私たちに求められていると感じています。

次の10年、20年に向けて新たな一歩を踏み出し、永続的に発展ができる企業グループとなることを目指して、豊かな社会の実現に向けて貢献できるよう邁進してまいります。

— 今後の経営方針や目標、将来的なビジョン、また事業成長のために特に注力していることについて教えてください。

昨年、2030年に向けて「低炭素・循環型社会に対応した事業ポートフォリオの進化」を新たなビジョンとした中期経営計画を策定し社内外に発表しました。

エネルギー業界を取り巻く環境は大きく変化しています。資本市場からの要請を踏まえると、当社グループも将来を見据えた事業ポートフォリオへと進化させる必

要があります。

昨年、閣議決定された第6次エネルギー基本計画では、2030年度における1次エネルギー供給の内訳は、石油等が最も高く全体の約30%、天然ガスも18%を占めています。再生可能エネルギーが第2位の22%です。

当社グループは石油、LPガス、天然ガス、航空関連等を引き続き基盤事業としてつ、成長が見込まれる風力発電、再生可能エネルギー、化学品の研究開発へ注力するとともに新しい事業分野へも挑戦していきたいと考えています。

— 御社を取り巻く経営環境、例えば、再生可能エネルギーや脱炭素への取り組みなどはいかがですか。

当社グループを取り巻く経営環境は、2050年にカーボンニュートラルを目指すなど大きな転換期を迎えています。長期的にみれば社会構造上の変化により石油

製品の需要は減少すると考えられますが、足元では社会生活や経済活動に必要な不可欠なエネルギーであり、引き続き大きな役割を果たすものと認識しています。

航空関連事業においては、新型コロナウイルスの影響により国際線の回復は遅れていますが、羽田空港では将来的な航空需要の回復を見据えてハイドラントシステム拡張など準備を進めています。

— 本年4月1日、社名が「三愛オブリ株式会社」に変更されることですが、その経緯についてお聞かせください。

当社は1952年に羽田空港における給油事業から始まり、1955年に市村清氏の発案により日本初となる「ハイドラントシステム」を開発し、それ以降も航空燃料給油施設の維持・管理および航空機への給油に深く携わってきました。1960年代にはモーターリゼーションに合わせて石油事業を拡大。その後、LPガス、化学品、天然ガス、潤滑油販売と様々な領域に事業を拡大し、社会が必要とするエネルギーや製品を安全・安定的に供給し続けてきました。今では基幹事業が石油だけでなく多岐に亘っていること、そして、今後その事業領域を更に広げていくことを踏まえ、創立70周年を迎えるに当たり、三愛オブリに社名変更することとしました。

経営理念である三愛精神を礎として、コーポレートブランド「Obli」が意味する「顧客、地域、社会と共に良い関係を結ぶ」ことで「人々の生活と産業を支えるパートナー」となることを目指してまいります。

— 今後も発展し続けるため、もっとも大切にすべきことは何だとお考えですか。

やはり、会社にとって大切な財産である人材です。

変化するスピードが速く多様化が進む社会環境にあつては、先を読むことは難しいことですが、変化を感じ機敏に対応できる人材であれば、他に先んじることができ

ます。

また、多様な人材は会社のコアを強くし新しい風を起こします。そういった人材をより多く育成するためにも、互いを尊重し個性を活かすことができる企業文化を作る必要があると考えています。

今後も会社の発展と社員一人一人の幸せの一致を図るため、社員教育やメンタルヘルスを含む健康経営への取り組みを実践するとともに、性別、年齢や雇用形態などを問わず、個人が有する能力を最大限に発揮できる企業体制を構築してまいります。

— リコー三愛グループ全社の社員へのメッセージや、御社からのPRなどをお聞かせください。

社会構造や人々の価値観は変化するものですが、リコー三愛グループ共通の理念である「三愛精神」は、どの時代にも通じる普遍的な経営理念を表していると感じています。当社グループも、この経営理念を軸に、社会変革が進む時代に不変の価値観をもって未来へ挑戦し続けます。

## 東京を代表するオフィス街

当社は2019年4月より、東京メトロ大手町駅に直結する大手町プレイス内に移転しました。

大手町は千代田区の東部に位置しており、南に隣接する「丸の内」とともに日本屈指のオフィス街を形成しています。「大手町」という名前は、江戸城本丸大手門の前にあたる町だったことから名付けられたと言われています。江戸時代には、幕府の要職にある大名や親藩の上屋敷が建ち並び、明治時代には「大蔵省」や「内務省」が置かれ官庁街として発展しました。現在も商業施設や市街地の大規模な都市開発が進められ、日々進化を続けています。



現在も都市開発が進む大手町

## グルメスポット

### 炭火焼鳥 慎

東京都千代田区内神田1-17-2

小森ビル2F

☎ 03 (5577) 3988

休業日 日曜（臨時休業あり）

こちらでは山梨県のブランド鶏「健味どり」を備長炭でじっくり焼き上げた、こだわりの焼鳥を味わえます。

焼鳥のほかにも季節で変わる手作りのおつまみにあわせ、お酒は日本酒から焼酎、ウイスキー、ワインまで取り揃えています。特に日本酒は、お酒好きな店主の目利きによってスタンダードなものから珍しいものまで、その時々種類の提供をしています。

落ち着いた雰囲気でも1人でもグループでも楽しめるお店です。開店後はすぐに満席になってしまうため、訪問の際には予約をおすすめします。



「おまかせ串五本」



「とりささみのタタキ」

### ロメスパ専門店 ボーノボーノ

東京都千代田区大手町2-5-16

☎ 03 (3271) 7601

休業日 土曜・日曜・祝日

「ロメスパ」とは、立ち食い風のスパゲティ屋のことです。店内に足を踏み入れると、食欲を誘う香ばしい匂いに包まれます。昼時にはお店の外にまで行列が続く人気店です。

一番の人気メニューは「ナポリタン」。極太のもっちりとしたパスタにケチャップや具材がよく絡み、ボリューム満点の一品です。醤油味の「ジャポネスタ」や「ポーノ」、塩味の「サルソ」などユニークなメニューが豊富です。



一番人気の「ナポリタン」

### とんかつまるや 大手町店

東京都千代田区大手町1-6-1

大手町ビル地下2F

☎ 03 (6269) 9588

休業日 日曜・祝日

揚げたてのおいしいとんかつと豊富なテイクアウトメニューを目当てに、毎日行列ができる人気のお店です。

数量限定で提供している「特ロースかつ定食」は、通常のロースかつよりも柔らかい肉質で噛むほどに脂の甘みが味わえます。そのほかにも「カキフライ定食」など季節ごとの限定メニューも提供しています。



「特ロースかつ定食」





## リコー

### ESG 活動で国内外から高い評価

リコーは11月、世界的に権威のあるESG※投資指標の一つ「Dow Jones Sustainability Indices (DJSI)」のDJSI World 構成銘柄に2年連続で選定されました。

「コンピューター・周辺機器／オフィス機器」セクターで最も高いスコアを初めて獲得。また、日経SDGs経営調査でも2019年の調査開始以来、3年連続の最上位（5つ星）を獲得しました。全社を挙げて取り組んでいるリコーのESG活動が国内外で高い評価を得ました。

※ESG：持続可能な社会に向けて、企業プロセスを評価する際に用いられる、環境（Environment）、社会（Social）、ガバナンス（Governance）の3つの観点

Member of  
**Dow Jones  
Sustainability Indices**

Powered by the S&P Global CSA

**NIKKEI  
SDGs**

経営調査 2021 ★★★★★

## リコー

### ラオス駐日大使ご一家、リコー御殿場事業所を視察

ラオス駐日大使ご一家は11月10日、リコー御殿場事業所に来場され、リコー環境事業開発センター・御殿場リユース・リサイクルセンターを視察されました。

同事業所では、派遣パートナーであるノースゲイト社の岡田取締役が企画している「御殿場支え愛プロジェクト」に共感し、特に外国人来所者様へのギブアウェイとしてラオスの障がい者と御殿場在住の障がい者の皆さんが連携して制作した刺繍製品を採用しています。そのご縁もあり、新しく着任されたフォンサムット・アンラワン駐日大使がご家族で来訪されました。

当日は、滞在時間2時間弱と短い時間でしたが、リコーの環境に対する考え方・実際の製品リユースリサイクルの現場を視察され、「環境配慮としての様々なアクションはラオスでの活動のヒントになることが多い。また温かいおもてなしであり、とても感謝している」とのお言葉を頂戴しました。



フォンサムット・アンラワン駐日大使と美しいラオスの手織りの織物

## リコー

### 「第28回大山康晴賞」受賞

日本将棋連盟が将棋の普及や文化振興のため長年にわたり多大な貢献をした個人・団体に贈られる「大山康晴賞」の表彰式を9月8日に東京渋谷区の「将棋会館」で執り行い、リコーは団体分野で「第28回大山康晴賞」を受賞しました。

本賞は将棋界で初めて「文化功労者」に顕彰された大山康晴15世名人の基金で、プロを除き将棋界に貢献した個人・団体に与えられます。

リコーは①リコー杯女流王座戦一連のイベントによるファン層拡大と女流棋士の活躍の場の提供、②リコー将棋部の社会人No.1のチームを決める職域団体対抗戦の最上位クラスで8連覇（継続中）を達成するなど、社会人将棋を牽引、長きにわたりアマチュア将棋界の活性化を努めた、③自動記録のシステム・記録係の無人化ソリューション開発—などが評価されました。

表彰式には羽生善治九段も参加し受賞者に感謝の言葉を述べられました。



羽生善治九段（左）と古島正 将棋部長

## リコージャパン

### 山口支社 萩事業所、リノベーションした古民家をオフィスに

リコージャパン山口支社の萩事業所は、リノベーションした古民家に移設しました。

歴史ある萩の風土と共に伝統ある味を守り続けている醤油会社が 1910（明治 43）年に設立した店舗の一部を、自社のオフィスデザインと最新の ICT 技術で改修し、デジタルワークプレイスとして活用していきます。新オフィスは、社員にとって働きやすい環境を整備しただけでなく、居室内に掛け軸や囲炉裏を配置するなど、古民家の香りを残しています。

萩市は「萩まちじゅう博物館構想」として、まちなかを循環できる観光地を目指し、古民家である住宅や商店の建屋を「萩のおたから（文化遺産）」として守り育てながら、誇りをもって伝え、活用していこうとする全国でも先駆的な取り組みを進めています。

こうした萩市の思いに共感し、地域社会の一員としてその歴史的な価値を残しながら、にぎわいのあるまちづくりに参画し、デジタルの力で地域の活性化、発展のために貢献します。



古民家に移設した萩事業所の外観

## リコー

### 市村自然塾 関東、設立 20 周年記念式典を開催

リコーおよびリコー三愛グループの創業者である市村清の生誕 100 周年を記念して、2001 年 10 月に設立した「市村自然塾 関東」（神奈川県足柄上郡）が、20 周年を迎えました。これを記念し、12 月 12 日にリアルとバーチャルのハイブリッド型で記念式典を行いました。

式典では総合塾長であるリコー・山下良則社長をはじめ、卒業生やスタッフ、関係者など約 80 名が参加しました。山下社長はこれまでの支援に感謝の意を表すとともに、「設立当初の思いが現在も引き継がれ、子どもたちの成長に貢献できることを本当にうれしく思う。今後も市村自然塾という学びの場を、時代に沿って成長させながら必ず継続していきたい」と述べました。

また、トークセッションも行われ、参加した卒業生からは「農作物を育てるには環境やタイミングが大事だということを学んだ。それは今の仕事にも活かしている。自分が出来る形で、社会と人の役に立っていきたい」との感想が述べられました。矢口塾頭をはじめ、卒業生やスタッフ、リコー三愛グループ関連企業などの出席者は、この活動のさらなる継続と発展に向けて、思いや決意を共有しました。

市村自然塾 関東では、青少年の健全な育成を目的に、「生きる力を大地から学ぶ」という基本理念のもと、次代をけん引していくリーダーとしての資質を備え、自ら生き抜く力をもった健全な子どもたちを育む場を提供。これまでの 20 年間の活動で、980 名の卒業生を輩出しました。



畑に深い穴を掘り、ゴボウを収穫する第 20 期（2021 年度）塾生



スタッフ・卒業生によるトークセッション「自然塾愛を語ろう！」の様子



## リコー

### リコー初！男子シングルスで郡山選手が3位入賞 —2021年全日本社会人卓球選手権大会—

10月29日～31日に山梨県甲府市で行われた2021年全日本社会人卓球選手権大会の男子シングルスにおいて、リコー卓球部の郡山北斗選手（リコー）が3位に入賞しました。全日本社会人卓球選手権大会の男子シングルスでの3位入賞はリコー初となります。プロ選手が多く出場する中で、素晴らしいプレーを連発し、強豪選手を連破しました。

20年度大会は新型コロナウイルスの影響で中止となったため、今大会は2年ぶりに無観客で開催されました。

本大会の男女シングルスベスト8・男女ダブルスベスト4は、天皇杯・皇后杯2022年全日本卓球選手権大会（1月24日～30日、東京体育館で開催）への出場権を獲得しました。



リコー初の3位入賞を決めた郡山選手



郡山選手(右)とリコー・鹿屋良平選手兼コーチ  
(写真提供：卓球レポート)

## リコー

### 「JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022」が開幕！

いつもリコーラグビー部を応援いただきありがとうございます。

今シーズンより、これまで開催されていたTOP LEAGUEに代わり新リーグ「JAPAN RUGBY LEAGUE ONE」が発足しました。リーグワンではホスト&ビジター制が導入され、1月から5月までの期間中に16試合を戦います。

リコーブラックラムズは、「リコーブラックラムズ東京」に名称を変え、DIVISION 1に参戦。練習グラウンドのある東京都および世田谷区をホストエリアとし、チームロゴとエンブレムも一新。人々を巻き込んでいく「渦」の模様と、常に相手に立ち向かっていく姿勢を表す「雄羊の角（ラムカール）」をイメージしデザインしました。



8試合のホストゲームは、駒沢オリンピック公園陸上競技場および秩父宮ラグビー場で開催となります。

ぜひ会場で選手達を応援してください。よろしくお願いいたします。

※試合日程はチーム公式サイトをご確認ください。 <https://blackrams-tokyo.com/>

## リコークリエイティブサービス

### WEBサイト「Rnavi」リニューアルオープン！

2021年7月、リコークリエイティブサービスが運営する“リコー三愛グループにお勤めの皆さま 限定”WEBサイト「Rnavi」がリニューアルオープンしました！

「Rnavi」と検索して、ぜひご覧ください。

- 特ダネサイト グルメ・レジャー等…暮らしに関わるお得な特典
- 保険サイト グループ保険・がん保険・自動車保険などのお問い合わせ・ご相談
- 住まいサイト 住まいに関わる「全国の提携企業からの特典案内」、あらゆるご相談を承ります。



〈お問い合わせ先〉ファシリティマネジメント事業本部 CRE部 担当：奥山・木野田

☎ 090-6024-5881（リコー内線：8-71-35573）

## 三愛石油

### 羽田支社車両へのリニューアブルディーゼル使用開始

三愛石油 羽田支社では、2021 年 10 月より SDGs への取り組みとして航空機給油車両（フューエラー）2 台および給油施設点検車両 2 台へリニューアブルディーゼル（以下「RD」）の使用を開始しました。

RD は、フィンランドの NESTE 社が 10 種類以上の植物油・廃動物油脂・調理用廃油等を利用し、水素化精製のプロセスを経て生産した燃料であり、石油由来の軽油とは全く別の燃料です。その特徴は、従来のバイオディーゼルとは異なり、石油由来の軽油と混ぜることなく単体で使用可能な環境にやさしい燃料という点です。

10 月に合計 1,400 L 納入された RD は、当社車両へ給油され空港内を問題なく走行しています。三愛石油では、羽田支社事務所屋上に設置予定の太陽光発電設備をはじめ、今後も継続して SDGs への取り組みを進めてまいります。



フューエラーへの RD 給油の様子

## リコーエレメックス

### 「リコーえなの森」をテーマに、地元中学校と環境交流

リコーエレメックス恵那事業所は、地域住民や学校などとの環境交流を積極的に展開しています。林野庁が進める「緑の少年団」を結成している地元の恵那北中学校とは「リコーえなの森」を活用し、昨秋に 3 回の課外授業を行いました。

第 1 回はリコー ESG 戦略部の支援を受けて 9 月にオンライン授業を実施。「企業がなぜ SDGs を進めるのか」「なぜ森林保全を進めるのか」といった生徒からの質問に回答するとともに、これまでの森林保全活動を紹介しました。翌月はリコーえなの森を訪れた生徒に対し、森林保全と地域への貢献実績を説明。日本の森林の課題となっているマツ枯れのメカニズムも学んでいただきました。3 回目の課外授業は 11 月に行われ、遊歩道の整備、間伐や倒木の片付けなどを体験していただきました。

恵那事業所では幼稚園から大学まで幅広く環境学習の場を提供しており、今後もリコーえなの森を通じた環境コミュニケーションを進めていきます。



えなの森を訪れた恵那北中学校の生徒たち

## リコーリース

### 社内提案制度「Mirai Creation」を開始

リコーリースは、新規事業の創出機会を拡大することを目的に、社内提案制度「Mirai Creation」（ミライクリエーション）を 2021 年 10 月 15 日から開始しました。

この制度は、年齢や勤続年数、職位にかかわらず、所属組織の枠組みを越えて、全社員を対象に、経営理念に掲げる「豊かな未来」に向けた新規事業につながる企画提案や、業務改善の実行に向けた提案を募集するものです。提案内容は経営陣へのプレゼンテーション、経営陣からのフィードバックによりブラッシュアップしていくことで、次世代を担う新規事業の創出と、業務におけるプロセス改善を目指してまいります。

リコーリースの強みである「人財」を活かし、社員一人ひとりが「個」の力を発揮することで、現場からの柔軟な発想や、既存の事業領域にとらわれない新たな視点を経営に取り込み、豊かな未来への架け橋となり、サステナブルな循環社会の実現に貢献することを加速してまいります。

#### 概要

- 対象者：リコーリースグループ  
リコーリース、テクノレント、エンブラスの全社員
- 提案単位：個人もしくは 3 名以内のグループ
- 提案種別：①新規事業提案 ②業務改善提案



## 三愛会・市村清創業者顕彰活動

リコー三愛グループ 三愛会 presents

### 「市村清と 13 人の賢人たち」の放送がスタート (FM 佐賀)

一代でリコー三愛グループを築き上げた男・市村清。佐賀県みやき町で生まれ、佐賀中学中退後、銀行の下働きから中国・北京に渡り支店長代理まで昇進するも、昭和の大恐慌のあおりを受けて無一文に。帰国後に就いた保険の外交は契約を取れず、ついには夜逃げすることとも考え、妻に叱咤されます。お客さまのことを考え行動する実直な姿勢が信頼され、気づけば全国トップの営業成績を収め、縁あって理研感光紙の九州総代理店の権利を獲得。そこから次々に事業を立ち上げ、世間が注目する事業家として成功を収めます。

市村の生涯は波乱に満ちたものでしたが、どんな時にも彼を支え、影響を与えた賢人たちの存在がありました。

FM 佐賀では市村にとって縁ある人たちを紹介する「市村清と 13 人の賢人たち」の放送を 1 月 4 日（火）よりスタートしました。進行役の嘶家・痛風亭本物さんの語りは、独自の「間」と言葉のメリハリが聴く側の気持ちと程よい距離感で、楽しい番組に仕上がっています。

FM 佐賀は、佐賀県内および佐賀県周辺の九州北西部地区で受信可能です。

(佐賀 77.9MHz/有田 79.9MHz/鳥栖 79.7MHz)

また、インターネット・スマホアプリ“radiko”をダウンロードすれば、全国で FM 佐賀の放送を聞くことができます（ラジコプレミアム〈有料〉への加入が必要）。

<https://radiko.jp/>

ぜひお聴き逃しなく！



■放送期間 2022 年 1 月 4 日（火）～3 月 29 日（火）までの 3 か月

■放送時間 毎週火曜 15：55～16：00（計 13 回）

再放送は 1 月 9 日（日）より（毎週日曜 10：55～11：00）



## 創業者・市村清の墓参を行いました

三愛会では、リコー三愛グループ創業者・市村清の祥月命日にあたる 12 月 16 日、東京都港区元麻布の賢崇寺にお墓参りを行いました。当日は市村清新技術財団の方々や OB の方もお見えになり、皆で創業者を偲びました。



さらに、年が明けた 1 月 5 日の仕事始めには東京支部長でもあるリコージャパンの坂主社長はじめ役員の方々が、役員幹部を代表して墓前にお参りをし、新年にふさわしい墓参となりました。



リコージャパン坂主社長（前列左から 3 人目）をはじめ、役員一同で墓参

## 佐星醤油株式会社が 三愛会に新規加入しました

佐星醤油は 1897 年に醤油醸造元として創業し、1929 年に醸造業の他に富国徴兵保険の代理店（吉村商会）と理研感光紙の九州総代理店を兼業していました。

市村清は 1929 年に理研感光紙の九州総代理店の権利を譲り受け、福岡で独立開業。これがリコーの原点となりました。

リコー三愛グループにとって特別な存在である佐星醤油は、2021 年 10 月から正式に三愛会の会員会社となりました。

### ●佐星醤油株式会社 会社概要

代 表 者：代表取締役 吉村 誠

住 所：佐賀県佐賀市唐人 1-1-16

業務内容：醤油製造業・駐車場業・保険代理業

ホームページ：

<http://www.saboshi.co.jp>



## 九州支部 市村記念公園（生家跡）の清掃活動を実施

12 月 2 日、佐賀県のリコーグループ、三愛石油グループ、サガテレビなどの各社から 30 名の社員が参加して、市村記念公園内の落ち葉を拾ったり植木の伐採や市村清胸像の清掃などを行いました。

和気あいあいとした雰囲気の中、自然と会話も弾み、リコー三愛グループの結束の強さも認識できました。



清掃活動に参加された九州支部の皆さん

### 三愛会ホームページ・新コンテンツのご紹介

FM 佐賀・特別企画『市村清と 13 人の賢人たち』は、三愛会のホームページでも紹介しています。随時、放送されたエピソードを公開していますので、聞き逃してしまった方や放送エリア外の方は、こちらからもお楽しみください！

さらに、『市村清 ゆかりの人物』、『今月の市村清』、『会誌すくらっぶ帖』などのコンテンツも随時公開しています。こちらもぜひ閲覧してみてください。

URL <https://san-ai-kai.jp/>



## 「三愛会社友会」（リコー三愛グループ OB 会）入会のご案内

「三愛会社友会」はリコー三愛グループ出身者の OB 会です。

現在、約 650 人の会員がサークル活動やイベントをいきいきと楽しんでいます。あなたもぜひ社友会に入会して、シニアライフを楽しく過ごしてみませんか？

■入会資格：三愛会会員会社の定年退職者（20 年以上勤務もしくは会員 2 名以上の推薦）

■入 会 金：3,000 円 ■年会費：3,000 円（7 月以降入会は、当年度会費 1,500 円）

■入会方法：各社人事総務で担当者、または三愛会社友会（050-3534-3402）へお問い合わせください。



ゴルフサークルの皆さん  
リコー三愛ゴルフ秋季大会（2021.10）



ハイキングサークルの皆さん  
蔵王山にて（2021.10）



尺八サークルの皆さん お稽古風景  
練習曲：六段の調べ（2021.10）

### 社友会の 12 サークル

● 散策 ● ハイキング ● ゴルフ ● テニス ● スキー ● 健康麻雀 ● 囲碁・将棋 ● 俳句 ● 尺八 ● カメラ ● お蕎麦の会 ● スケッチ画



## 三愛会会誌 Web アンケートの実施 より良い誌面作りにご協力ください

三愛会会員会社の皆さまに、本誌の満足度と今後について、Web アンケート調査を実施します。

■パソコンからスマートフォンで、右記 QR コードまたは下記アドレスにアクセスして、アンケートにご回答ください。

<https://jp.surveymonkey.com/r/SAN-AI168>



アンケート実施期間 2月1日(火)～3月31日(木)

※抽選で 50 人の方に記念品を差し上げます。

後日、三愛会がランダムに抽出した三愛会会員各社社員の方々にも本アンケートのお願いをメールで送らせていただく予定です。ご協力をよろしくお願いいたします。

### 読者アンケート結果から

『三愛会会誌 167 号』(特集：試練を乗り越えて～アスリートたちの挑戦～)への Web アンケートには 150 名の方からご意見、ご感想をいただきました。ご協力ありがとうございました。

アンケートの中から一部をご紹介します。

#### ●創業者・市村清について

\*市村清氏についての功績を知っておきたいの思いからいつも読んでいます。(リコージャパン)

\*創業者の話は最も興味が有ります。自分に無い発想や思いなど知りたいです。佐賀出身の私はサガテレビ、エフエム佐賀も高校の頃はよく見聞きしていました。今も母がよく聞いています。(リコー)

\*ホテル業を始めたのはどんな理由だったのかを知りたかった。(リコーエレメックス)

\*市村清のホテル経営という歴史を初めて知りました。設計はル・コルビュジエに師事した建築家・坂倉準三氏という部分もとても興味深く、コロナが収束して旅行ができるようになったらぜひ宿泊してみたいホテルだと思いました。経営母体が変わっても経営理念が三愛精神というのも不思議な感じです。(リコージャパン)

\*ホテル建設の是非にプラス・マイナス採点法を使っていたのは興味深かったです。(リコージャパン)

#### ●特集：試練を乗り越えて～アスリートたちの挑戦～を読んで

\*オリンピック・パラリンピックの開催時期と合った内容でした。(リコー IT ソリューションズ)

\*オリンピック競技の説明が、競技を見る上で大変参考になりました。今まで一部の競技しか見ていなかったのですが、説明を見ることで興味も沸きました。(リコージャパン)

\*いろいろな競技の内容が分かりやすくまとめられていたので特集に一番興味を持ちました。(リコーテクノリサーチ)

\*チケットを頑張ってゲットしたのに結局無観客で見えず。残念に

思っていました。テレビで見ても選手たちの気迫やこの大会に懸ける思いがひしひしと伝わってきて、気付けばテレビの前で大声を出して応援していました…。(リコー)

\*パラリンピックの競技種目の多さにびっくりしました。知らなかった種目もあり、楽しみが増えました。(リコージャパン)

\*目標に向かってチャレンジしていく姿に共感した。(リコー)

\*長野オリンピックでパラ競技を観戦したことがあり、今回のパラアスリート達の活躍も期待していました。(リコージャパン)

#### ●わが社・わが街(リコーリース編)を読んで

\*リコーリースの本社は豊洲だと思っていました。ホテルニューオータニはお取引先の事業所もあるため興味を持って読みました。(リコージャパン)

\*経営のトップが示さなくてはいけないのは大局観。社員が目指す目標を決めるのが経営トップの役割だという中村社長の言葉に感動した。(リコー)

\*グループ会社の紹介なので、興味が湧きました。(リコージャパン)

\*中村社長のインタビューがあり、仕事をする上で心掛けていることなどに興味を持ちました。(リコージャパン)

#### ●その他

\*市村清記念メディカルコミュニティセンターには実際にに関わり、約3年掛かってオープンできました。(リコージャパン)

\*「市村清記念メディカルコミュニティセンター」オープンいいですね！歳を重ねるごとに、健康が何より幸せと思います。「健康長寿」のモデルケース、ぜひ！(リコー)

\*リコー「RICOH ART GALLERY」の記事で、以前「StareReap」のメンバーと関わりがあったため、現在の活動状況について知ることができてよかった。(リコー)

\*「グループインフォメーション」はとにかく大好きなコーナーです。自分が在籍する会社のことしか知らないの、いろんな情報がわかり、刺激があって大好きです。(リコージャパン)

### 編集後記

「東京2020オリンピック・パラリンピック」は、無観客開催だったため、直接選手たちを応援することはできませんでしたが、テレビ観戦だけでも興奮し、多くの感動をもらえました。新型コロナウイルスの出現で、改めて感染症って何だろうと思った方も多いのではないのでしょうか。今号の特集は、そんな疑問を解く内容になっていますので、ぜひ今後の感染症予防対策の参考にしてください。

私も日常生活では外食が減り、家で料理をする回数が増えました。以前は会社からの帰宅が7時過ぎ、それから夕食の準備をするため、簡単な料理だったり、出来合いの物で間に合わせたりすることが多かったのですが、今はリモートワークの日に、早い時間から少し手の込んだメニューにチャレンジすることもあります。

それでも、コロナ前のような、旅行に行ったり友人と外食を楽しんだりできる日常に、早く戻ってほしいと切に願っています。(E子)

本誌に掲載されている個人情報やグループ誌としての目的以外に利用または第三者に提供することを固く禁じます。

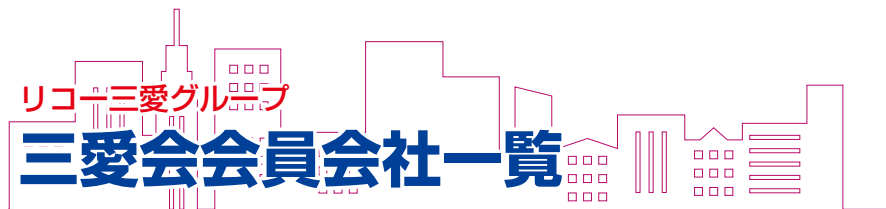
### 三愛会カレンダー (2022年2月～7月)

※2022年1月14日現在

三愛会全体 3月 リコー三愛グループ案内(2022)発行  
5月 愛の手委員会  
7月 『三愛会会誌』169号発行

### 三愛会会誌 編集委員

|   |    |   |   |                    |
|---|----|---|---|--------------------|
| さ | とう | ち | か |                    |
| 佐 | 藤  | 智 | 香 | (リコー)              |
| い | た  | と | 幸 | (リコー) ※リコーエレメックス担当 |
| わ | 田  | し | み | (三愛石油)             |
| あ | や  | な | な | (リコーリース)           |
| お | 谷  | 菜 | 々 | (リコークリエイティブサービス)   |
| お | 大  | 元 | 子 |                    |
| お | 倉  | ち | ひ |                    |
| お | た  | 元 | 尋 |                    |
| お | け  | 千 |   |                    |
| お | 竹  |   |   |                    |



本社のみ掲載 36社・団体 太字は三愛会・常任理事会社  
(2022年1月1日現在)

| 会社（団体）名 | 所在地 ※ビル名は省略    | 電話番号          | 事業内容                  |
|---------|----------------|---------------|-----------------------|
| 三愛会     | 東京都大田区中馬込1-3-6 | 050-3534-3401 | 会員会社・社員の福利厚生・親睦・文化活動等 |

| リコーグループ                |                   |               |                                                   |
|------------------------|-------------------|---------------|---------------------------------------------------|
| ㈱リコー                   | 東京都大田区中馬込1-3-6    | 03-3777-8111  | 画像機器の製造・販売およびソリューションサービスの提供                       |
| リコージャパン(株)             | 東京都港区芝3-8-2       | 050-3534-0800 | OA機器等の販売およびオフィスのトータルソリューションの提供                    |
| 迫リコー(株)                | 宮城県登米市迫町佐沼字北散田86  | 0220-22-4431  | OA機器製造、精密金属部品の工法開発から製造                            |
| リコーインダストリー(株)          | 神奈川県厚木市下荻野1005    | 046-243-1210  | 事務機器、光学機器、印刷機器、機械装置などこれらの消耗品の製造ならびに販売など           |
| リコーテクノロジーズ(株)          | 神奈川県海老名市泉2-7-1    | 046-292-9550  | 事務機器、光学機器、印刷機器、周辺機器、消耗品等の開発・設計および販売など             |
| リコークリエイティブサービス(株)      | 東京都大田区中馬込1-3-6    | 03-3777-2685  | 事業所運営事業、厚生支援事業、ビジネス支援事業など                         |
| SBSリコーロジスティクス(株)       | 東京都新宿区西新宿8-17-1   | 03-6772-8202  | 国内物流、国際物流に関するトータルソリューション事業                        |
| SBS三愛ロジスティクス(株)        | 東京都新宿区西新宿8-17-1   | 03-6772-8203  | 地域における物流トータルソリューション事業                             |
| リコーインダストリアルソリューションズ(株) | 東京都大田区中馬込1-3-6    | 050-3817-3333 | 光学精密機器、製造・検査装置、材料・部品、ソフトウェアシステム等の開発・設計、製造、販売、サービス |
| リコーITソリューションズ(株)       | 神奈川県横浜市都筑区新栄町16-1 | 050-3817-3900 | システムインテグレーション事業、ITサービス事業、組込みソフトウェア事業              |
| リコーテクノリサーチ(株)          | 神奈川県海老名市泉2-7-1    | 046-292-5372  | 特許調査、外国出願（米欧中韓の翻訳）、特許管理                           |
| リコーエスポアール(株)           | 神奈川県厚木市下荻野1005    | 046-243-1590  | サービスパーツ包装、梱包業務・リサイクル                              |

| 三愛石油グループ           |                   |              |                         |
|--------------------|-------------------|--------------|-------------------------|
| 三愛石油㈱*1            | 東京都千代田区大手町2-3-2   | 03-6880-3100 | 石油製品およびLPガス等の販売、航空燃料取扱業 |
| キグナス石油(株)          | 東京都千代田区大手町2-3-2   | 03-5204-1600 | 石油製品および石油化学製品の販売、輸出入    |
| 国際油化(株)*2          | 東京都品川区東大井5-22-5   | 03-6810-3900 | 石油製品等の販売                |
| 佐賀ガス(株)            | 佐賀県佐賀市兵庫町大字西洲1996 | 0952-30-6161 | 都市ガス供給事業、ガス器具等の小売販売     |
| 三愛プラント工業(株)*3      | 東京都品川区東大井5-22-5   | 03-6864-1850 | エンジニアリング事業、クリーンテクノロジー事業 |
| 三愛オブリガス東日本(株)      | 東京都品川区東大井5-22-5   | 03-6864-1833 | LPガス・ガス器具等の小売販売         |
| 三愛オブリガス九州(株)       | 福岡県福岡市博多区冷泉町5-32  | 092-291-1731 | LPガス・ガス器具等の卸売・小売販売など    |
| 三愛オブリガス三神(株)       | 佐賀県神埼市神埼町本堀3003-6 | 0952-53-1221 | LPガス・ガス器具等の小売販売、建設業     |
| 三愛石油カスタマーサービス(株)*4 | 高知県高知市本町4-2-52    | 088-888-7200 | 石油関連製品等の受発注業            |
| ㈱三愛ガスサービス*5        | 福岡県福岡市博多区冷泉町5-32  | 092-291-1750 | LPガスの配送・充填              |
| ㈱トスプロ              | 佐賀県鳥栖市儀徳町2927-1   | 0942-83-3059 | LPガス・ガス器具等の小売販売         |

2022年4月1日より社名変更

\*1 三愛オブリ(株) \*2 三愛リテールサービス(株) \*3 三愛オブリテック(株) \*4 三愛オブリカスタマーサービス(株) \*5 三愛オブリガスサービス九州(株)

| リコーエレメックスグループ     |                   |              |                            |
|-------------------|-------------------|--------------|----------------------------|
| リコーエレメックス(株)      | 愛知県岡崎市井田町3-69     | 0564-23-5111 | 精密加工部品、産業機器、OA機器関連等の製造・販売  |
| リコーエレメックスエーティー(株) | 岐阜県恵那市長島町中野1218-2 | 0573-25-8524 | 精密加工部品、LPガス関連機器、腕時計等の製造・販売 |

| リコーリースグループ |                |              |                                               |
|------------|----------------|--------------|-----------------------------------------------|
| リコーリース(株)  | 東京都千代田区紀尾井町4-1 | 03-6204-0700 | リース・割賦事業、金融サービス事業                             |
| テクノレント(株)  | 東京都港区芝浦4-13-23 | 03-6858-9300 | 各種計測器・IT機器のレンタル、計測・校正機器点検等の受託技術サービス、各種機器の販売など |

| その他団体           |                     |              |                                         |
|-----------------|---------------------|--------------|-----------------------------------------|
| ㈱サガテレビ          | 佐賀県佐賀市城内1-6-10      | 0952-23-9111 | 放送法に基づく放送事業、メディア事業、その他の放送関連事業           |
| ㈱西銀座デパート        | 東京都中央区銀座4-2-15      | 03-3566-4008 | 不動産賃貸業及び商業施設運営管理                        |
| ㈱エフエム佐賀         | 佐賀県佐賀市本庄町大字袋286-5   | 0952-25-7790 | 放送法に基づく超短波放送事業、その他の放送関連事業               |
| 瀬の本高原リゾート(株)    | 熊本県阿蘇郡南小国町満願寺5621-7 | 0967-44-0513 | 観光ホテル、ドライブイン等の運営                        |
| 日清紡マイクロデバイス(株)  | 東京都中央区日本橋横山町3番10号   | 03-5642-8222 | 電子デバイス製品・マイクロ液製品の設計および製造・販売             |
| 佐星醤油(株)         | 佐賀県佐賀市唐人1-1-16      | 0967-44-0513 | 醤油製造業・駐車場業・保険代理業                        |
| リコー三愛グループ健康保険組合 | 東京都品川区南品川6-11-6     | 03-3740-4881 | 加入会社社員・家族の医療給付と保険事業                     |
| 公益財団法人 市村清新技術財団 | 東京都大田区北馬込1-26-10    | 03-3775-2021 | 助成（新技術開発・植物研究・地球環境研究）、市村賞贈呈、少年少女創造性育成など |
| リコーグループ福祉会      | 東京都大田区中馬込1-3-6      | 03-3777-4278 | リコーグループ各社への共済事業                         |





三愛石油は、「三愛オブリ」へ。



三愛石油は、創業者 市村清が唱えた三愛精神「人を愛し 国を愛し 勤めを愛す」

を経営理念とし、人や社会に報いる役割を果たしてきました。

サステナビリティが求められる時代にあって、その役割はさらに強いものになっています。柔軟な対応力で、新しい課題解決に挑戦していくこと。

これまでのつながりに感謝し、それを未来へ生かしていくこと。

三愛石油は創立70周年を迎えるにあたり、経営理念である「三愛精神」と、コーポレートブランド「Obbli」のもと、新たな事業領域へ挑戦する姿勢を示すため、2022年4月1日「三愛オブリ」に社名を変更します。



三愛石油株式会社

2021年6月29日開催の弊社第90回定時株主総会の決議にもとづいて、  
2022年4月1日より社名を「三愛オブリ株式会社(英文:SAN-AI OBBLI CO., LTD.)」に変更します。

Imagination  
「ねえ、スカイブルーってどんな色か知ってる？」

いつのことだったか、友達とドライブしていた時に不意に聞かれた。「ねえ、スカイブルーってどんな色か知ってる？」幼稚園に通う疑問だらけの男の子の問いかけのような質問に、何のひねりもなく私は答える。「え、青空の色でしょ。」  
「それはそうだけど、ある場所の空なのよ。」青空なんて、世界どこでも繋がっているんだし、そんなに変わらないものではないか？なおさら気分によっても空の見え方は違うものだし、なんて答えてよいものか。年齢を聞いた時に「何歳に見えますか？」と逆質問された時と似ためんどくささを感じていると、友人は自慢げに答えた。「スカイブルーはニューヨークの青空の色なんだって。」中途半端なヒントを与えられるよりあっさり答えてもらった方が私は好きだ。  
「へー、そうなんだ。よく知ってるね。なんでそんなこと知ってるの？」「いや、なんかラジオで言ってたんだ。」なぜニューヨークの青空がスカイブルーなのかまでは覚えていないようだが、数センチぐらい人よりリードした顔つきで、チューニングを77.9 MHzに合わせていた。

音だけの世界にも映像がある  
FM SAGA 77.9 MHz





つたえる。ひろげる。つなげる。私たちの仕事。

サガテレビは、昭和44年4月（1969年）に開局した  
佐賀県で唯一の民間テレビ放送局です。

開局以来、地元の報道機関としての役割はもとより、  
佐賀県民が知りたい話題、地元の祭りやスポーツの  
制作にも積極的に取り組んでいます。



**SAGATV**

株式会社サガテレビ [www.sagatv.co.jp](http://www.sagatv.co.jp) 〒840-8558 佐賀県佐賀市城内1-6-10  
代表取締役会長 泉 俊彦 / 代表取締役社長 吉村 俊造

**RICOH**  
imagine. change.

**RICOH**  
Intelligent  
WorkCore

進化する「はたらく」の、  
まんなかに。

EMPOWERING DIGITAL WORKPLACES

働く人の業務を快適にし、より自由に創造的な働き方をかなえるために。  
リコーは、インテリジェントなデバイスと最適なソリューションを提供します。

たいへんを  
カンタンに

業務に合わせてアプリを選び、複雑  
なワークフローを効率化できます。

すぐに  
みんなで

働く場所や社内外の区別なく、すば  
やい情報共有が可能になります。

いつも  
こちよく

RICOH Always Current Technology  
で、常に新しい機能をご提供します。

デジタルフルカラー複合機

**RICOH IM C5500**

[www.ricoh.co.jp/mfp/](http://www.ricoh.co.jp/mfp/)



※製品の写真はRICOH IM C5500Fにオプションの給紙テーブル PB3280を装着したものです。※画面はハメコみ合成です。

[www.ricoh.co.jp/mfp/](http://www.ricoh.co.jp/mfp/)

リコーテクニカル  
コールセンター

0120-892-111

◎受付時間：平日(月～金)9時～17時  
(土日、祝祭日および弊社休業日を除く)

株式会社 リコー  
〒143-8555 東京都大田区中馬込1-3-6