

リコー三愛グループ

三愛会会誌

No.144/2009

JAN-AI



特集 江戸しぐさ

古きをたずねて新しきを知る。
そこには今に通じる暮らしの知恵が。

川湯温泉 温泉浪漫的宿 湯の閣

北海道川上郡弟子屈町川湯温泉2丁目 ☎015 (483) 2011

交通 電車：JR釧網本線川湯温泉駅から阿寒バスで約10分。車：国道391号を道道摩周湖・屈斜路湖線、硫黄山方面へ曲がり直進

入浴料 大人(中学生以上) 1,000円、小学生 500円、幼児無料、貸しタオル 200円

主な効能 神経痛、リウマチ、筋肉痛、関節痛、糖尿病、高血圧症、動脈硬化症、疲労回復、健康増進など

周辺のおすすめスポット 年中無休、24時間無料の川湯温泉街の「足湯」、大横綱大鵬の偉業をたたえて建てられた「川湯相撲記念館」、屈斜路湖畔の「砂湯」、人気の「手づくりアイスクリーム クリーむ童話」。

ポイント! 源泉100%掛け流しの硫黄泉は、「恋の病以外はなにでも効く」と言われるほど多くの効能があり、体のしんから温めてくれます。

また、温泉街には無料の足湯が数カ所あり、温泉街を散策しながら足湯を楽しむこともできます。

温泉に入った後、冷たいものが欲しくなったら、ぜひ「手づくりアイスクリーム クリーむ童話」へ！人気のジェラードはスタンダードなものから季節の果物や野菜を使ったものまで種類が豊富で、何度訪れても楽しめます。

推薦人 石川 愛子 (リコーITソリューションズ)



「湯の閣」正面



相撲記念館前



「足湯」を楽しむ石川さん



屈斜路湖畔の砂湯。砂を掘ると温泉が出ます

〓日帰りでも手軽に楽しめる温泉〓編

長引く景気の低迷によって、厳しい経済環境が続いています。今冬はいつになく寒さが身にしみるようです。こんなときは、せめてあったか〜いお風呂につかって、ゆっくりしたいものですね。というわけで、今回はリーズナブルに利用できる天然温泉のご紹介です。日ごろの疲れを癒し、ほっこりとしたひとときをどうぞ。

私のおすすめスポット



くさつ 草津温泉 共同浴場ほか

群馬県吾妻郡草津町大字草津

交通 電車：長野原草津口駅（上野駅から特急草津号）よりJRバスで草津温泉まで約25分。車：関越自動車道渋川ICから国道145号線、292号線で約60km

入浴料 西の河原大露天風呂 大人500円 子供300円、大滝之湯 大人800円 子供400円、共同浴場は無料

主な効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、皮膚病、五十肩、打ち身、くじき、病後回復期、疲労回復など

周辺のおすすめスポット 「片岡鶴太郎美術館」「西の河原公園」「湯釜&白根山弓池園地」

ポイント！ 自然湧出泉として湯量日本一、“湯畑”が有名な草津温泉。湯けむりとともに硫黄のにおいがプンプン漂う湯畑を中心に、源泉掛け流しの共同浴場や純和風旅館とレトロなお土産屋が立ち並び風情ある温泉街に、絶景&開放感が魅力の公共浴場と無料で入れる共同浴場が点在しています。地元の人たちと他愛のない会話を交わしながら入る温泉は、温かいぬくもりと心の癒しを堪能することができます。日帰りで利用できる温泉施設は「西の河原大露天風呂」「大滝之湯」、同じく共同浴場は「白旗の湯」「地蔵の湯」「千代の湯」など18カ所あります。

都会の雑踏の中では味わえない、穏やかな時間が流れているような草津温泉は、本当に最高です。

推薦人 渡辺 幸（三愛石油）



蒸気を噴出する“湯畑”



西の河原大露天風呂前にて



片岡鶴太郎美術館内
カフェで一息



草津温泉 西の河原公園内



共同浴場「地蔵の湯」足湯で
うっとり渡辺さん

やすみいし おおたや 休石温泉 太田屋

福島県郡山市逢瀬町多田野字休石29 ☎024(957)2620

交通 電車：東北新幹線郡山駅下車、路線バスで休石温泉まで約50分。車：東北自動車道郡山南ICから8km、約20分

入浴料 大人500円、子供300円

主な効能 硫酸塩泉。切り傷から神経痛、動脈硬化や慢性皮膚病まで効果。酸性度が比較的高めとのこと

周辺のおすすめスポット 何とんでも「猪苗代湖」（当温泉から約20分。夏は湖水浴！）。猪苗代湖の南岸の「郡山布引 風の高原」。巨大な風車発電機が33基建ち、壮観であるとともに迫力すら感じます。（冬場は道路が閉鎖されるため、接近できません）

ポイント！ 郡山市から猪苗代湖東岸へ抜ける通称湖南線の三森峠の入口にある「太田屋」。周辺の山々は、数々の戦国武将の伝説が残る地域とのこと。温泉の由緒も「前九年の役」（平安時代後期）にまでさかのぼり、霊泉として現在に伝わっているそうです。

男女別に内風呂と露天風呂があり、掛け流しの無色透明な湯から硫黄の香りがかすかにします。露天風呂では迫る山々を眺めながら、静かな時を楽しめます。

郡山市内から比較的手軽に行けることや、数年前に施設を全面改装していることもあり、休日はもちろん、平日でも結構混んでいます。

推薦人 三上健一郎（リコーリース）



静かな露天風呂。
今時期は紅葉をめでながら…



太田屋入口と峠



「太田屋」の正面に立つ三上さん



長い廊下を通過って浴場へ

牛滝温泉 いよやかの郷

大阪府岸和田市大沢町1156 ☎072(479)2641

交通 電車：南海本線岸和田駅から南海バス牛滝山行きで53分、牛滝温泉せせらぎ荘前下車

車：阪神高速湾岸線岸和田北ICより35分、阪和自動車道岸和田和泉ICより15分

入浴料 750円

主な効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、打ち身、くじき、冷え性、慢性消化器病など

ポイント! 周りは山に囲まれていて静かな環境なので、ゆっくりくつろぐことができました。雨の日だったのが少し残念でしたが、晴れていれば山道を散歩するのも気持ちよさそうです。

昼食は旬のものを使った松茸ごはんやさつまいも入りの煮物で、体に優しく、とてもおいしく頂きました。

ちょっとぬるっとした温泉から上がると、お肌がつるつるになりました。

時間のたつのも忘れそうぐらい、日ごろのストレスや疲れを癒すのにおすすめです。「いよやかの郷」は関西テレビの番組「よーいドン」でも紹介されたそうです。

推薦人 西村友里 (三愛)



いよやかの郷の前で



広い空間の中央吹き抜け



入浴後の西村さん



「幻の名泉」



体に優しいメニュー

やまと温泉 やすらぎ館

岐阜県郡上市大和町刻189 ☎0575(88)9126

交通 電車：長良川鉄道郡上大和駅下車、徒歩15分
車：東海北陸自動車道ぎふ大和ICから国道156号・県道317号を白鳥方面へ3km

入浴料 大人600円、小学生 300円、幼児 無料

主な効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、打ち身、慢性消化器病、冷え症、健康増進

周辺のおすすめスポット 道の駅「古今伝授の里やまと」。名物：郡上鮎、名宝の鶏ちゃん、奥美濃カレー。

おすすめ：やまとの朝市（お屋には売り切れです）

ポイント! 道の駅「古今伝授の里やまと」に隣接している温泉施設。滝のある（歩行浴）露天風呂「あやめぐさ」と滑り台（スベリン）のある露天風呂「後朝の恋」があり、1週間ごとに入れ替え制になっています。

特に、滑り台のある露天風呂は子供たちに人気で利用者は家族連れが多いです。

内風呂にはエステバスやサウナがあるので、女性にオススメです。お湯はそれほどぬめりはありませんが、お肌はつるつるになります。周りの山々の緑がすごくきれいで、ゆっくり温泉を楽しめます。

推薦人 堀口直美 (リコーエレメックス)



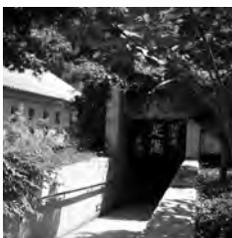
やすらぎ館前で（堀口さんとお父様）



滑り台のある露天風呂



やすらぎ館内レストラン



道の駅 足湯



道の駅で鮎を堪能（お母様と）

阿蘇白水温泉 瑠璃

熊本県阿蘇郡南阿蘇村一関1260-1 ☎0967(62)9999

交通 電車：阿蘇白川駅下車、車で5分
車：熊本ICから約30km、約40分

入浴料 大人300円、子供150円、家族風呂1,000円

主な効能 外傷、皮膚病、美肌効果

周辺のおすすめスポット 南阿蘇の観光スポットで外せない白川水源。環境庁の名水百選にも選ばれており、あちこちの水底からポコポコと泡を立てて新しい水が生まれる幻想的な美しさに魅了されます。

ポイント! 名水で有名な白水村にある「阿蘇白水温泉 瑠璃」は、噴煙の上がる阿蘇山を背に南外輪山を一望できる地に建つ近代的な木造りの温泉館です。お風呂は高い組み上げ風天井を持ち、湯船は新しく斬新なデザイン。大浴場の「こづみの湯」と「かけ干しの湯」は、開放的で心も体もリフレッシュ、美肌効果でお肌がつるつるに!! また、湯上がりに飲んだコカ・コーラは、スカッとして最高でした。

日帰りでしたが、瑠璃ならではの癒しの時間を堪能しました。

推薦人 樋田 哲也 (コカ・コーラウエスト)



阿蘇白水温泉 瑠璃外観



瑠璃の前で記念撮影
樋田さんとお子様



かけ干しに稲わらをイメージした
「かけ干しの湯」



わらこづみといわれる稲わらを
積み上げたものをイメージした
「こづみの湯」

きのえ温泉 清風館

広島県豊田郡大崎上島町沖浦1900 ☎0846(62)0555

交通 電車：JR呉線竹原駅下車、バスで竹原港へ(約10分)。竹原港からフェリー(30分)または高速艇で大崎上島。車：山陽自動車道河内ICから約25分で竹原港へ。竹原港からフェリーで大崎上島。港から清風館まで約15分

入浴料 1,000円(10時~16時)

会席料理 3,500円~(入浴料込み)

主な効能 神経痛、関節痛、冷え性、高血圧、病後回復

周辺のおすすめスポット きのえ海水浴場、観光農園(いちご園・ブルーベリー園・みかん園)、竹原の“町並み保存地区”

ポイント! 島の高台にある露天風呂から瀬戸内の海、島々、はるか向こうには四国が見え、開放感と展望は抜群、『瀬戸内ひとり占め』を満喫しました。

本島から橋がついていないため、昔ながらのゆったりした島の生活感を随所で味わうことができます。

料理はさすがに瀬戸内です。ぶりぶりしたタチウオやタイのお刺し身を堪能することができました。

途中の竹原市内の町並み保存地区は“安芸の小京都”と言われ、凜とたたずむ家々やロマンを秘めた街路が風情をかもし出しています。

推薦人 徳永 敏明 (リコー三愛サービス)



瀬戸内ひとり占め露天風呂



清風館の正面で
徳永さんとお母様



竹原港よりフェリーで



竹原の町並み保存地区



昔の郵便局